

# Profil démographique des Manitobains âgés

Février 2023



## Table des matières

Introduction.....	3
Sommaire .....	4
Population.....	4
Santé et bien-être.....	4
À la maison et dans la collectivité.....	4
Finances, emploi et retraite .....	5
Scolarité et littératie .....	5
Population.....	7
Santé et bien-être .....	13
À la maison et dans la collectivité.....	16
Finances, emploi et retraite .....	21
Scolarité et littératie .....	26

## Introduction

Plus nous vieillissons, plus nous nous diversifions. Les nombreux facteurs qui contribuent à notre santé, à notre bien-être, à notre bonheur et à notre réussite s'additionnent avec le temps. Cela signifie que les besoins et les intérêts des personnes âgées peuvent être encore plus variés que ceux des autres groupes d'âge. Le but du *Profil démographique des Manitobains âgés* est de présenter bon nombre de ces facteurs. Il est important de se rappeler que des couches additionnelles – par exemple l'emploi, le niveau de scolarité, le revenu, l'ethnicité, le lieu géographique ou la langue – peuvent modifier le tableau démographique.

Dans la mesure du possible, le document présente des données propres au Manitoba. Dans quelques cas, on propose des données nationales en l'absence de données spécifiques à la province. Par ailleurs, la qualité des données peut être altérée par l'accès à l'information et l'ancienneté de celle-ci.

Enfin, le document renvoie aux Manitobains ou adultes âgés ou âgés ainsi qu'aux personnes âgées ou âgées et il indique habituellement l'âge exact de la cohorte visée. De manière générale, il s'agit des 55 ans et plus ou des 65 ans et plus, selon la disponibilité des données et la définition utilisée par les chercheurs originaux.

## Sommaire

### Population

Le Manitoba compte 229 050 personnes âgées de 65 ans et plus, soit 17,1 % de la population totale de la province. De ce groupe, 29 255 ont 85 ans ou plus. La proportion de femmes augmente avec l'âge.

C'est la région métropolitaine de recensement (RMR) de Portage-la-Prairie qui compte la plus forte proportion de résidents âgés (23,2 %), dont la plus forte proportion de personnes âgées de 85 ans et plus (3,1 %). La région métropolitaine de recensement de Thompson affiche, quant à elle, une population comparativement faible d'adultes âgés (7,7 %), notamment de personnes âgées de 85 ans et plus (0,3 %). Dans la région métropolitaine de recensement de Winnipeg, la proportion des adultes âgés est de 19 % et celle des personnes âgées de 85 ans et plus, de 2,2 %.

### Santé et bien-être

Plus de la moitié (51,2 %) des Manitobains âgés de plus de 65 ans autoévaluent leur état de santé comme étant « excellent » ou « très bon ». Cependant, entre 54 et 62 % des Manitobains de plus de 55 ans sont inactifs (c.-à-d. qu'ils marchent moins d'une demi-heure par jour).

Environ le quart (24,4 %) des Manitobains âgés de plus de 65 ans se sentent « souvent » isolés des autres, soit une proportion plus élevée que dans toute autre province du Canada. En matière d'isolement social, les aînés autochtones sont considérés comme un groupe vulnérable en raison de facteurs comme le racisme, la marginalisation de leurs langues, la culture, la pauvreté et les antécédents historiques.

Le véhicule personnel est le mode de transport principal des Canadiens de 45 ans et plus. Avec l'âge, l'écart entre les sexes s'accroît, le plus grand écart étant chez les 75 ans et plus (hommes : 86 % c. femmes : 62,2 %)

### À la maison et dans la collectivité

Environ 13 % des Manitobains de plus de 55 ans font partie de minorités visibles. Le même échantillon montre que 10 % des Manitobains de plus de 55 ans ont une identité autochtone, telle que définie par Statistique Canada, dont 52 % sont des Métis, 46 % sont des membres des Premières Nations, 1 % ont plusieurs identités autochtones et 1 % représentent d'autres identités. Moins de 1 % sont des Inuits.

En ce qui concerne la langue parlée le plus souvent à la maison, 98 % des Manitobains de plus de 55 ans parlent une seule langue. Les Manitobains de plus de 55 ans qui sont bilingues parlent généralement l'anglais et une langue non officielle plutôt que l'anglais et le français ou le français et une langue non officielle. Les principales langues parlées par les immigrants récents au Manitoba sont le pendjabi (14 %), le chinois (13,1 %) et le tagalog (10 %).

Plus du tiers (35,3 %) des Manitobains âgés de plus de 65 ans ont toujours quelqu'un pour les aider à exécuter des activités de la vie quotidienne (tâches ménagères, préparation des repas, gestion de la prise quotidienne de médicaments ou courses), soit plus que dans toute autre province. La majorité (73 %) des Manitobains sont mariés ou vivent en union libre lorsqu'ils atteignent le troisième âge.

Au Canada, la situation de logement varie considérablement entre les grands groupes de langue maternelle, y compris la probabilité de vivre au sein d'un ménage multigénérationnel avec des enfants adultes et des petits-enfants. Les ménages multigénérationnels sont généralement composés d'immigrants venus de l'Asie du Sud, de l'Est et du Sud-Est.

### Finances, emploi et retraite

En 2021, le revenu total médian des Manitobains âgés de 65 ans et plus était de 34 800 \$, avec une moyenne de 45 880 \$. Les personnes vivant avec d'autres qui n'étaient pas leur conjoint ou leur enfant avaient un revenu d'environ 23 % inférieur à la moyenne. À titre de comparaison, le revenu total médian de tous les ménages du Manitoba était de 79 500 \$. En 2019, l'actif total moyen de ce groupe d'âge était d'un peu plus de 101 122 \$, et la valeur nette totale était de 97 781 \$.

Un Manitobain sur cinq a entre 55 et 64 ans, soit l'âge typique de la retraite au Canada. Cependant, les gens travaillent plus longtemps qu'avant. Les hommes ont tendance à continuer de travailler plus tard dans la vie que les femmes. En outre, il y a une corrélation entre le plus haut niveau de scolarité atteint et le fait de travailler plus tard dans la vie.

Les Manitobains de 65 ans et plus ont perdu un emploi ou une source de revenus, dont une réduction des paiements de retraite ou de régime de pension, dans une proportion de 8,7 % supérieure à la moyenne canadienne en raison de la pandémie de COVID-19. Par ailleurs, 6,9 % d'entre eux ont utilisé la totalité ou la majeure partie de leurs économies en raison de la pandémie de COVID-19, tandis que 1,5 % ont déclaré ne pas avoir d'économie au départ.

Les Manitobains de 65 ans et plus donnent des montants plus élevés aux organismes de bienfaisance que ceux des autres groupes d'âge, ainsi que par rapport aux autres Canadiens du même groupe d'âge. D'après les montants déclarés en 2020, les Manitobains de 65 ans et plus ont donné 1 240 \$, ou environ 40 %, de plus que les Manitobains âgés de 35 à 44 ans.

### Scolarité et littératie

Les personnes les plus jeunes parmi les Manitobains âgés affichent des niveaux de scolarité plus élevés que les Manitobains les plus âgés. De même, les résultats moyens en littératie baissent à mesure que l'on avance dans les groupes d'âge.

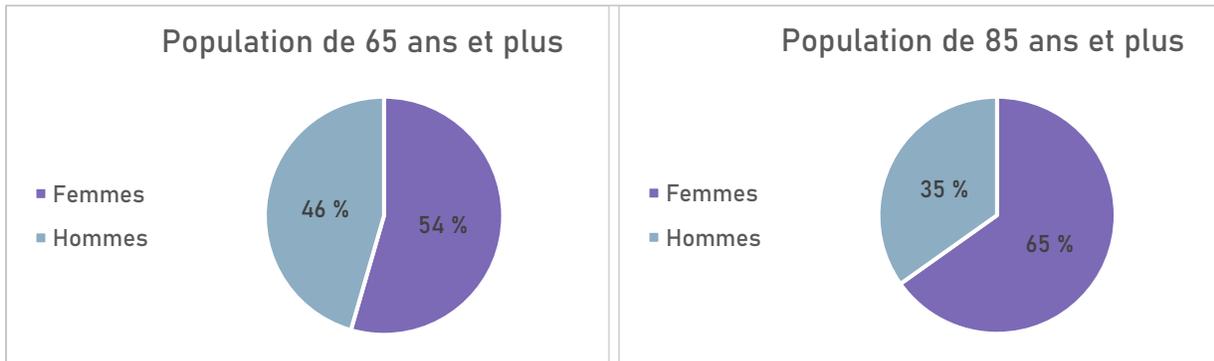
Les travailleurs de plus de 55 ans continuent à s'intéresser aux formations liées à l'emploi : 27,6 % d'entre eux ont participé à une formation en 2012, tandis que d'autres souhaitaient en

suivre une, mais n'ont pas pu le faire en raison du coût, du fait qu'ils étaient trop occupés au travail ou par diverses responsabilités et d'autres obstacles.

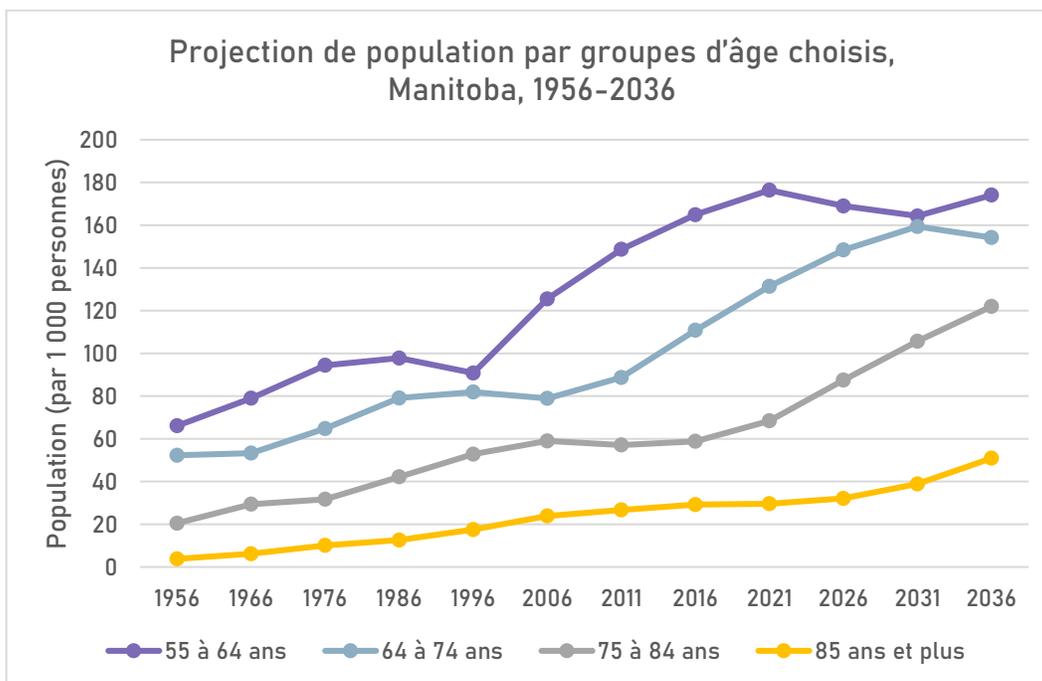
Les Manitobains de plus de 65 ans utilisent Internet pour diverses activités, notamment la recherche (85 %), la météo (76 %), l'orientation et les directions (67 %), les nouvelles (67 %), les services bancaires (58 %) et les loisirs.

## Population

Le Manitoba compte 229 050 personnes âgées de 65 ans et plus, soit 17,1 % de la population totale de la province. De ce groupe, 29 255 ont 85 ans ou plus. La proportion de femmes augmente avec l'âge<sup>1</sup>.

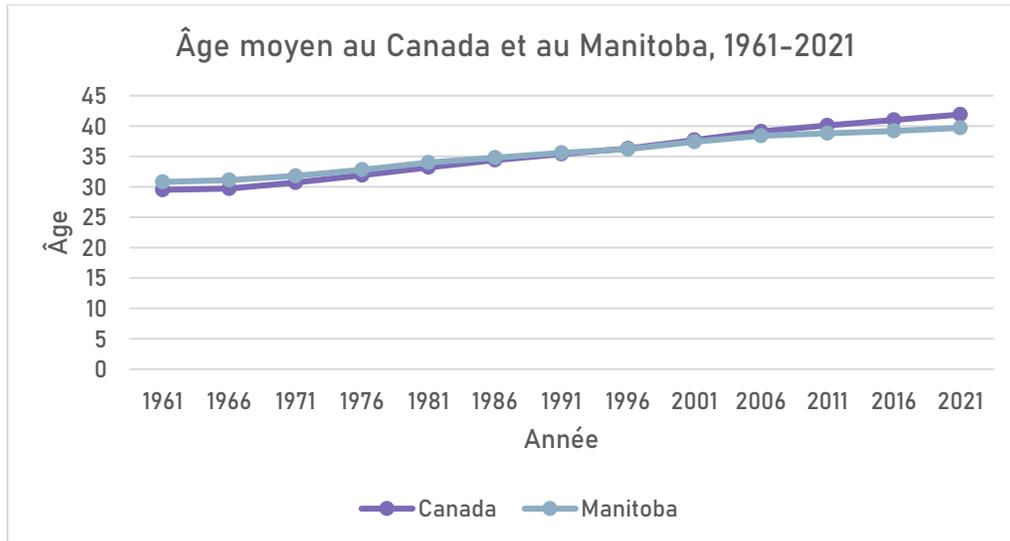


Les tendances démographiques jusqu'en 2036 prévoient une population plus nombreuse et plus âgée que jamais au Manitoba.

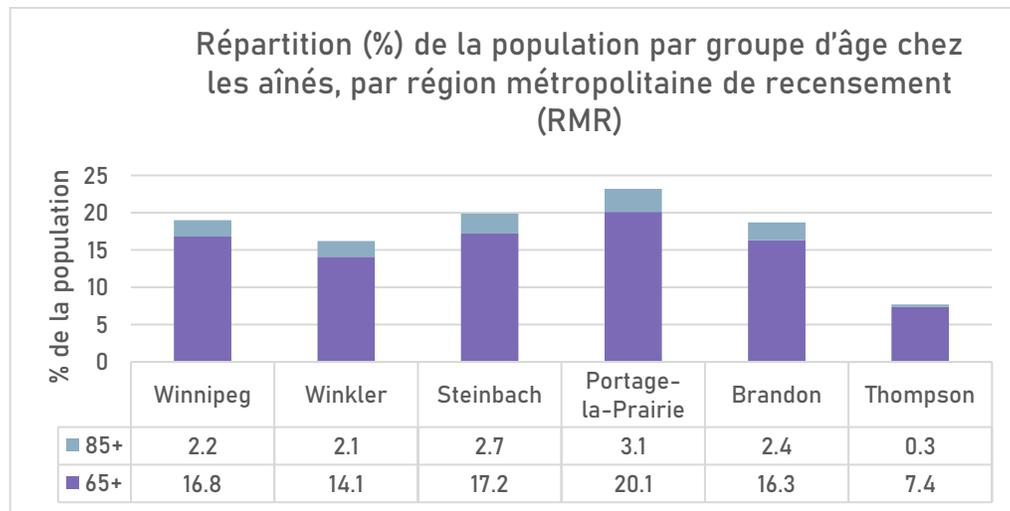


<sup>2</sup> ADAPTÉ DE : UNIVERSITÉ DU MANITOBA, CENTRE ON AGING, *FACTS ON AGING*.

Cependant, la population du Manitoba est plus jeune que celle de l'ensemble du Canada. Comparativement au Canada, le Manitoba affiche une proportion légèrement inférieure de personnes âgées de 65 ans ou plus (MB = 17,1 %, CAN = 19,0 %). L'âge moyen au Manitoba (39,7 ans) est légèrement inférieur à celui du reste du Canada (41,9 ans).



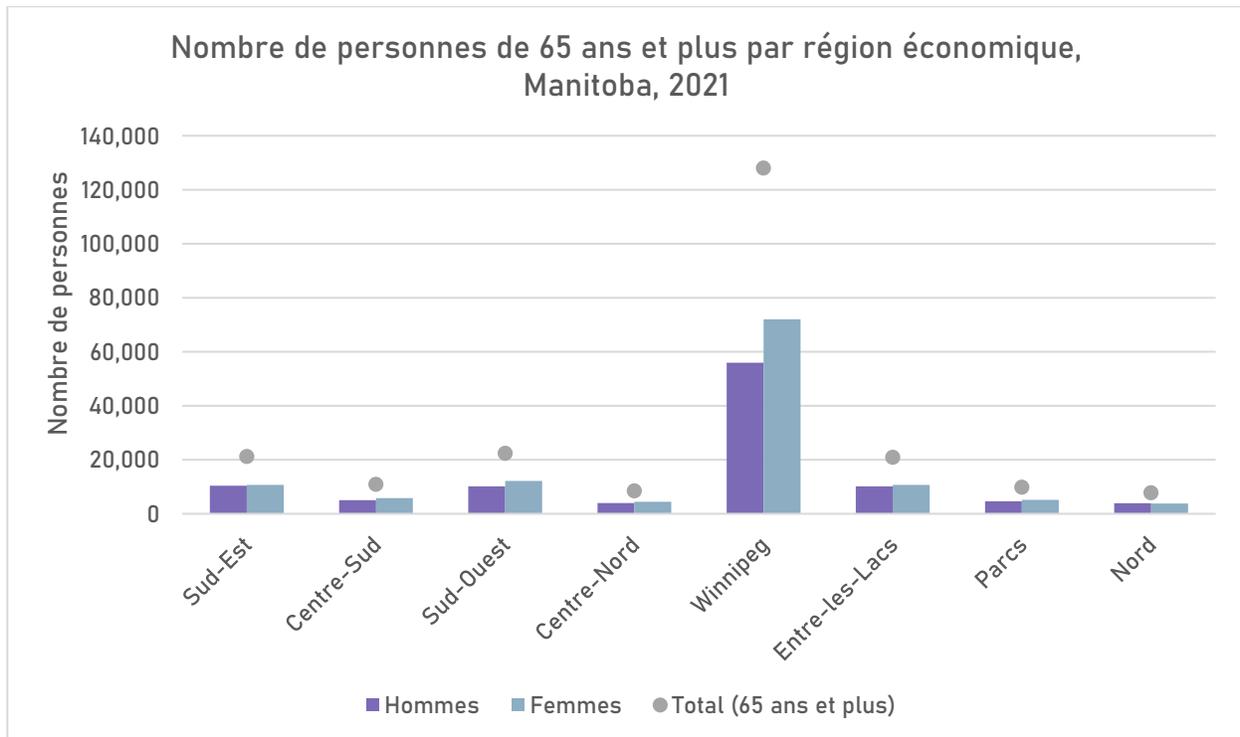
<sup>3</sup> ADAPTÉ DE : UNIVERSITÉ DU MANITOBA, CENTRE ON AGING, *FACTS ON AGING*.



<sup>4</sup> PROFIL DU RECENSEMENT, RECENSEMENT DE LA POPULATION DE 2021.

C'est la région métropolitaine de recensement (RMR) de Portage-la-Prairie qui compte la plus forte proportion de résidents âgés (23,2 %), dont la plus forte proportion de personnes âgées de 85 ans et plus (3,1 %). La région métropolitaine de recensement de Thompson affiche, quant à elle, une population comparativement faible d'adultes âgés (7,7 %), notamment de personnes âgées de 85 ans et plus (0,3 %).

On peut aussi examiner la répartition des Manitobains âgés à partir des régions économiques (RE) de la province. Cette segmentation plus large englobe les populations rurales ainsi que les principaux centres de population d'une région. Plus de la moitié (56 %) des Manitobains âgés de 65 ans ou plus vivent dans la région économique de Winnipeg. Cela correspond à la répartition de la population dans tous les groupes d'âge au Manitoba.

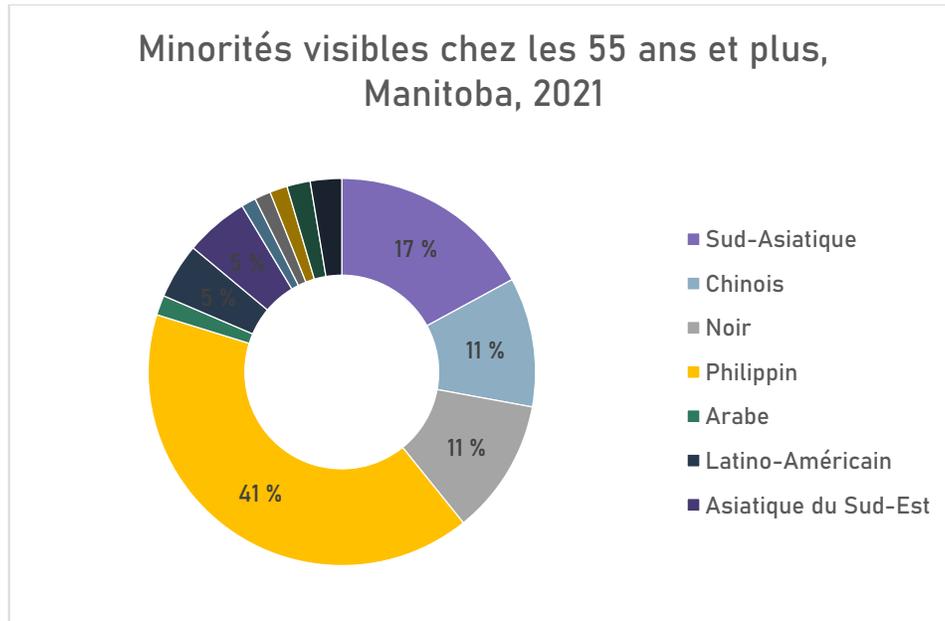


<sup>5</sup> PROFIL DU RECENSEMENT, RECENSEMENT DE LA POPULATION DE 2021.

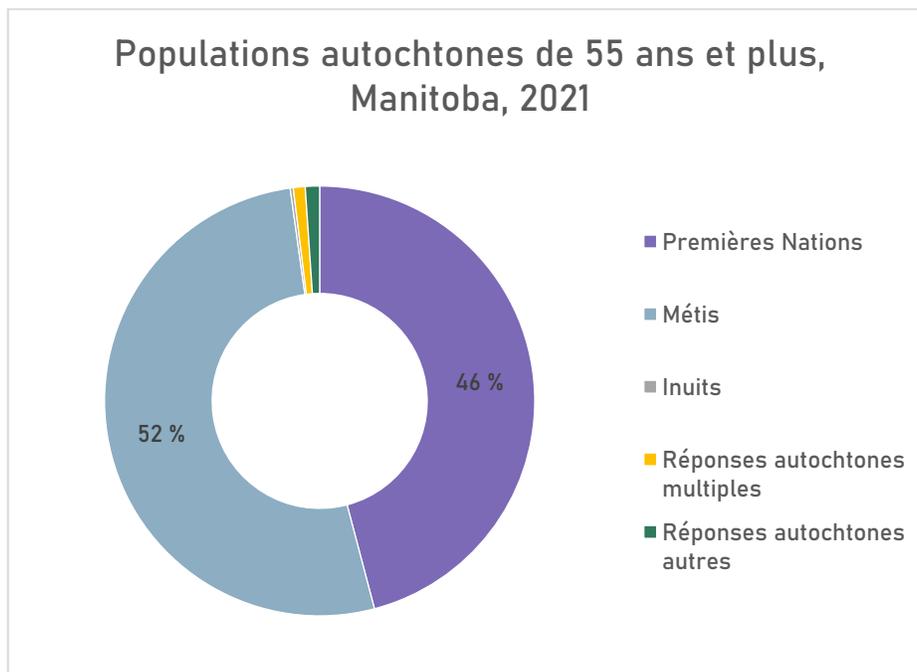
POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS SUR LES RÉGIONS ÉCONOMIQUES DU MANITOBA, CONSULTEZ  
[HTTPS://WWW.GOV.MB.CA/JEC/LMI/REGIONALPROFILES.FR.HTML](https://www.gov.mb.ca/jec/lmi/regionalprofiles.fr.html).

Environ 13 % des Manitobains de plus de 55 ans font partie de **minorités visibles**. L'expression « minorité visible » renvoie à l'appartenance d'une personne à un groupe de minorité visible au sens de la Loi sur l'équité en matière d'emploi du Canada. La Loi définit ainsi les minorités visibles : « (...) les personnes, autres que les autochtones, qui ne sont pas de race blanche ou qui n'ont pas la peau blanche. » Au Manitoba, ce sont les Philippins (41 %), les Sud-Asiatiques (17 %) ainsi que les Chinois et les Noirs (11 %) qui représentent la plus forte proportion de personnes âgées faisant partie des minorités visibles. Ils sont suivis des Latino-Américains et des Asiatiques du Sud-Est (5 %). Les autres minorités visibles représentent chacune entre 1 et 2 % de la population des minorités visibles, selon un échantillon de 25 % des données du recensement de 2021.

Le même échantillon montre que 10 % des Manitobains de plus de 55 ans ont une **identité autochtone**, telle que définie par Statistique Canada, dont 52 % sont des Métis, 46 % sont des membres des Premières Nations, 1 % ont plusieurs identités autochtones et 1 % représentent d'autres identités. Moins de 1 % sont des Inuits.

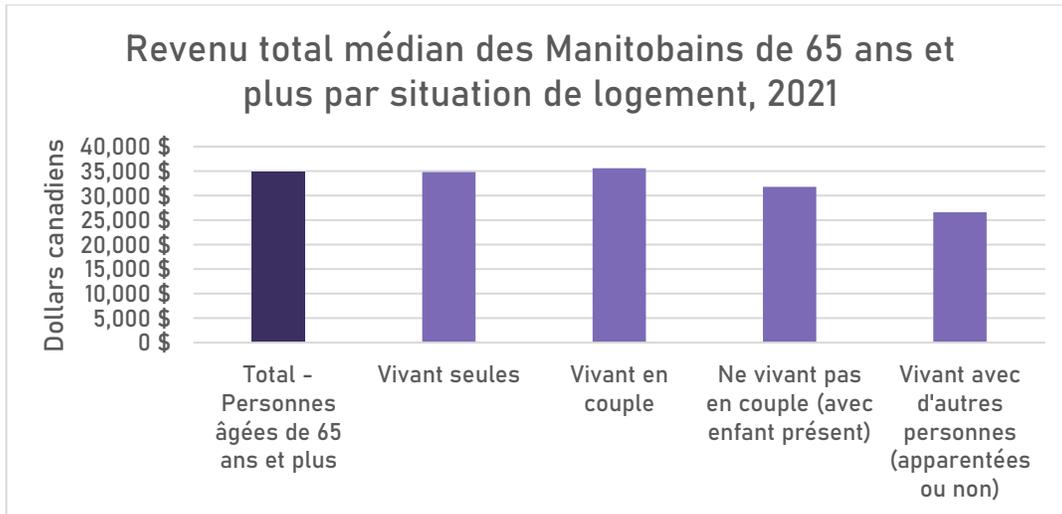


<sup>6</sup> STATISTIQUE CANADA, TABLEAU 98-10-0308-01.



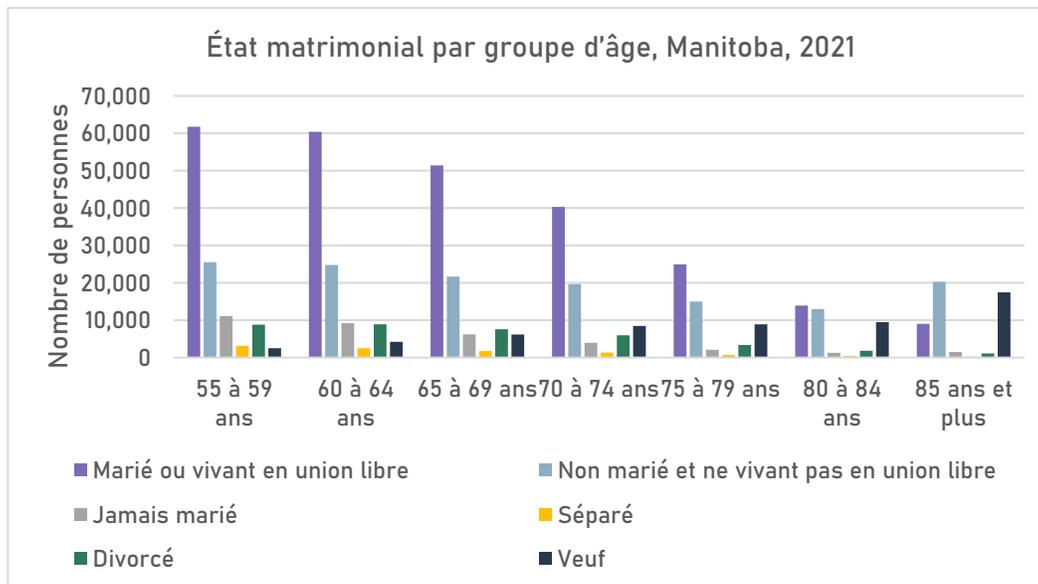
<sup>7</sup> STATISTIQUE CANADA, TABLEAU 98-10-0264-01.

En 2021, le **revenu** total médian des Manitobains âgés de 65 ans et plus était de 34 800 \$, avec une moyenne de 45 880 \$. Les personnes vivant avec d'autres qui n'étaient pas leur conjoint ou leur enfant avaient un revenu d'environ 23 % inférieur à la moyenne. À titre de comparaison, le revenu total médian de tous les ménages du Manitoba était de 79 500 \$<sup>8</sup>.



<sup>9</sup> STATISTIQUE CANADA, TABLEAU 98-10-0251-01.

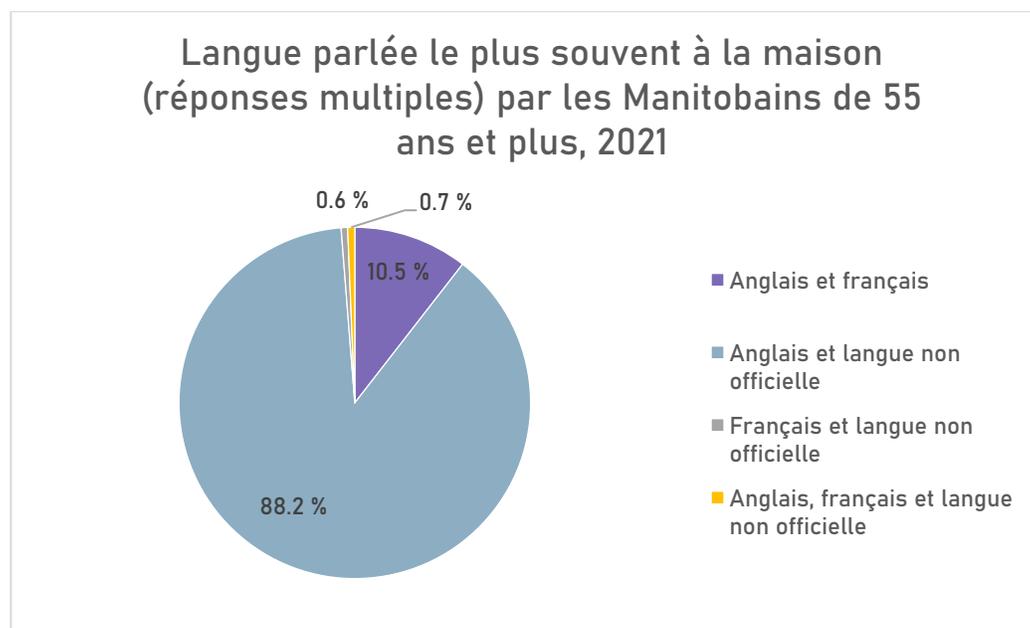
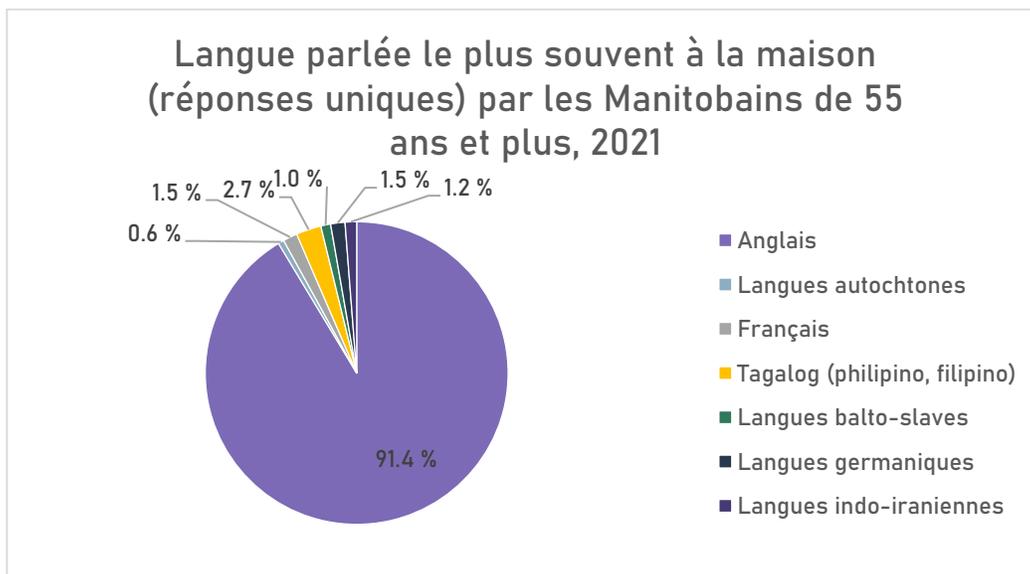
La majorité (71 %) des Manitobains **sont mariés** ou **vivent en union libre** lorsqu'ils atteignent le troisième âge. En 2021, près de 62 000 Manitobains âgés de 55 à 59 ans étaient mariés ou vivaient en union libre avec un conjoint. Il est compréhensible qu'à un âge plus avancé, ce chiffre diminue et que le nombre de veufs augmente.



<sup>10</sup> STATISTIQUE CANADA, TABLEAU 98-10-0125-01.

En ce qui concerne la **langue** parlée le plus souvent à la maison, 98 % des Manitobains de plus de 55 ans parlent une seule langue. De ce groupe, 91 % parlent l'anglais à la maison. Viennent ensuite le tagalog (3 %), les langues germaniques et le français (presque aussi répandues l'une que l'autre), puis les langues indo-iraniennes, balto-slaves et autochtones.

Les Manitobains de plus de 55 ans qui sont **bilingues** parlent généralement **l'anglais et une langue non officielle** plutôt que l'anglais et le français ou le français et une langue non officielle. Un petit nombre d'entre eux parlent l'anglais, le français et une langue non officielle.



<sup>11</sup> STATISTIQUE CANADA, TABLEAU 98-10-0192-01.

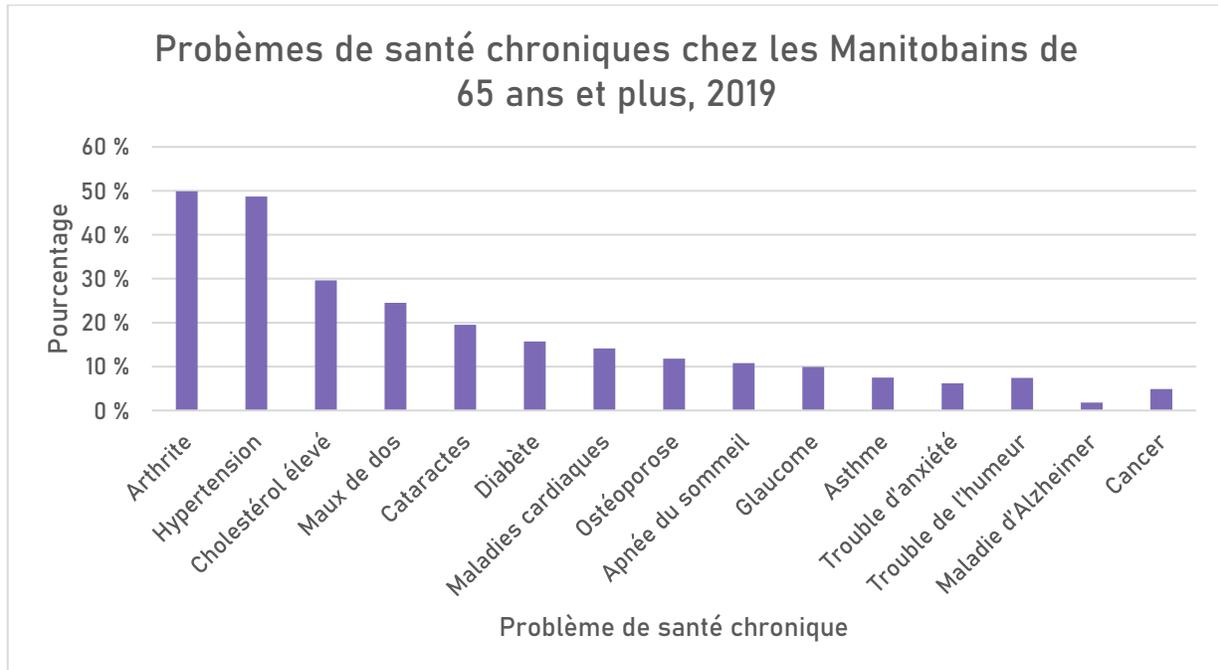
## Santé et bien-être

Plus de la moitié (51,2 %) des Manitobains âgés de plus de 65 ans **autoévaluent leur état de santé** comme étant « excellent » ou « très bon »<sup>12</sup>. Malgré son caractère subjectif, l'état de santé perçu est généralement un indicateur prévisionnel fiable de la mortalité et des besoins en matière de soins futurs<sup>13</sup>.

L'**espérance de vie** moyenne est de 77,7 ans chez les hommes et de 82,1 ans chez les femmes<sup>14</sup>. L'**espérance de vie** moyenne des membres des **Premières Nations** est inférieure d'environ dix ans pour les deux sexes : les femmes des Premières Nations vivent en moyenne jusqu'à 72 ans, et les hommes, jusqu'à 68 ans. Le **taux de mortalité prématurée** (décès avant l'âge de 75 ans) est trois fois supérieur chez les membres des Premières Nations que chez les autres Manitobains – un taux qui était deux fois plus élevé au début des années 2000 et qui s'est aggravé au fil du temps<sup>15</sup>.

En 2019, la **principale cause de décès** tant chez les hommes que chez les femmes était le cancer, suivi des maladies du cœur et des blessures involontaires (p. ex. les chutes). En 2020, la COVID-19 a remplacé les blessures involontaires au troisième rang des principales causes de décès chez les hommes et les femmes<sup>16</sup>. Plus de la moitié (52,3 %) des personnes âgées de plus de 65 ans ont au moins deux **maladies chroniques**, et 29,3 % en ont une seule<sup>17</sup>.

Les Manitobains de 65 ans et plus sont deux fois plus susceptibles (4,9 %) que les Manitobains âgés de 15 à 64 ans (20,6 %) d'avoir une incapacité. Les principaux problèmes de santé chroniques chez les Manitobains âgés sont l'arthrite (49,9 %), l'hypertension (48,7 %), un taux de cholestérol élevé (29,6 %), les maux de dos (24,5 %), les cataractes (19,5 %) et le diabète (15,7 %). Tous les autres problèmes de santé chroniques affichent un taux inférieur à 15 %<sup>18</sup>.



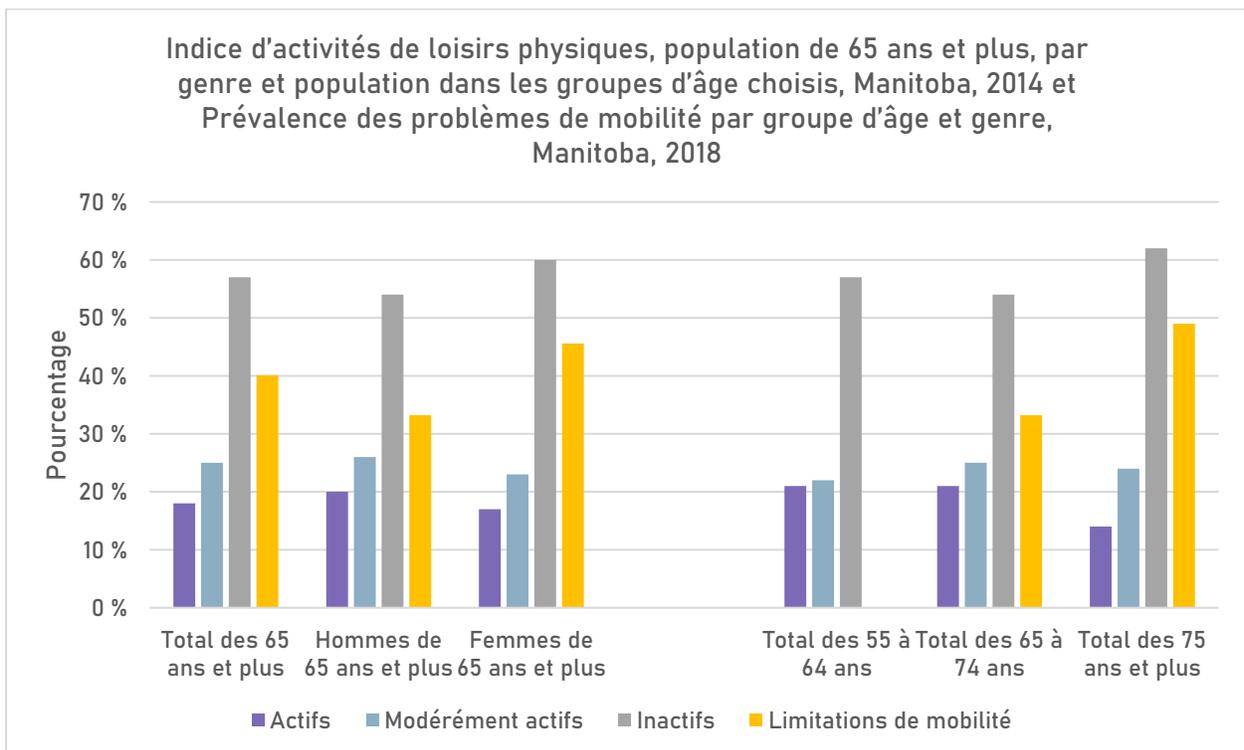
<sup>19</sup> STATISTIQUE CANADA, TABLEAU 13-10-0849-01.

La **santé mentale** est une préoccupation importante à tous les âges. En 2021, plus de 17 % des Manitobains âgés ont souffert de **détresse émotionnelle**, comme l'anxiété ou une grande tristesse, qu'il leur a été difficile de surmonter seuls<sup>20</sup>. Les traumatismes historiques ont aussi des répercussions considérables sur la santé mentale. Les Manitobains des Premières Nations sont quatre fois plus susceptibles de faire une tentative de suicide ou de mourir par suicide<sup>21</sup>. Les interventions en santé mentale doivent être adaptées à la culture et tenir compte des traumatismes. On trouvera d'autres renseignements sur l'isolement à la section « [À la maison et dans la collectivité](#) ».

Presque tous les Manitobains âgés (96,8 %) ont accès à un **médecin ou à un lieu de soins habituel**. La dernière fois qu'ils ont été malades, 21,8 % d'entre eux ont pu obtenir un rendez-vous le jour même ou le lendemain (9 %). En 2021, 68,3 % ont eu un rendez-vous avec un médecin ou un autre professionnel de la santé par **téléphone ou vidéoconférence**<sup>22</sup>.

La planification de la **fin de vie** fait partie du vieillissement. Quarante-deux pour cent des Manitobains ont rédigé un plan ou un document faisant état de leurs volontés de fin de vie en matière de soins de santé, et 52 % ont désigné quelqu'un par écrit pour prendre des décisions en cette matière à leur place s'ils ne peuvent le faire eux-mêmes<sup>23</sup>. Cependant, si la majorité des Canadiens âgés de 65 ans et plus ont un testament (95 %) et ont désigné un mandataire par procuration (68 %), plus de la moitié n'ont pas mis à jour leur testament (53 %) ou leur procuration (57 %) au cours des cinq dernières années. Cela est préoccupant, car certains testaments ou procurations peuvent ne plus refléter les volontés de la personne<sup>24</sup>.

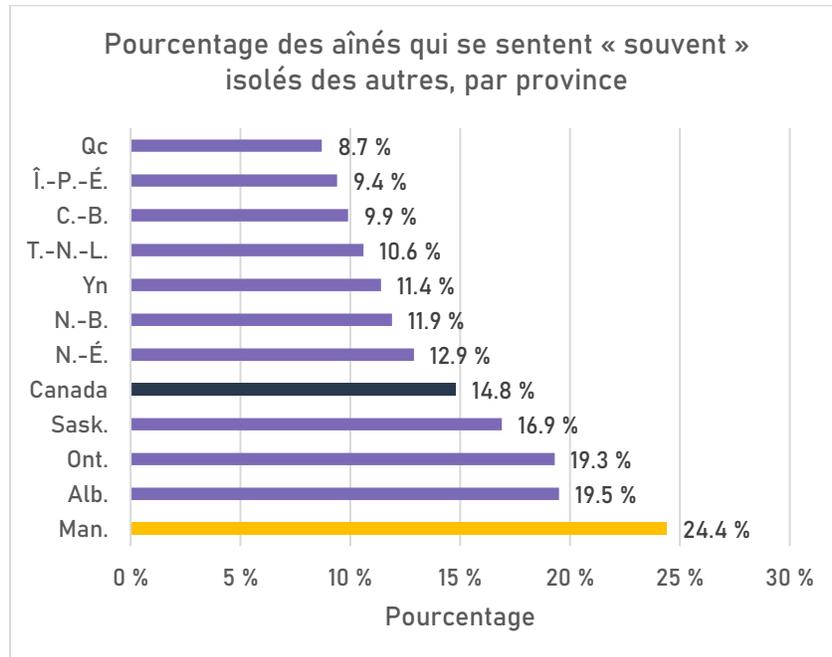
Les Manitobains âgés participent à toute une gamme d'**activités de loisirs physiques**, dont des activités de loisirs générales (marche, promenade en voiture, observation des oiseaux, etc.), l'exercice, l'art et les passe-temps, le jardinage ou le soin des plantes, les sports organisés de même que les sports et les activités de plein air<sup>25</sup>. Cependant, entre 54 et 62 % des Manitobains de plus de 55 ans sont **inactifs** (c.-à-d. qu'ils marchent moins d'une demi-heure par jour). Les hommes sont légèrement plus actifs que les femmes. Les **limitations de mobilité** peuvent avoir une incidence sur les niveaux d'activité. Les femmes affichent une prévalence plus élevée de limitations de mobilité que les hommes.



<sup>26</sup> ADAPTÉ DE : UNIVERSITÉ DU MANITOBA, CENTRE ON AGING, *FACTS ON AGING*.

## À la maison et dans la collectivité

Comme l'explique l'Institut canadien d'information sur la santé, « [d]e là l'importance pour la santé et le bien-être des adultes âgés d'un **réseau social** qui les aide à rester actifs et à mieux s'alimenter. C'est important, car **94 % des Canadiens âgés atteints d'anxiété, de dépression ou d'autres troubles de santé mentale ont aussi des affections physiques chroniques** » (ICIS, 2017)<sup>27</sup>.



<sup>28</sup> INSTITUT CANADIEN D'INFORMATION SUR LA SANTÉ (2022).

Selon la Fédération internationale du vieillissement, « le principal nouveau problème auquel les aînés sont confrontés au Canada réside dans le maintien de leurs contacts sociaux et de leurs activités<sup>29</sup>. » La proportion de Canadiens aînés ayant déclaré **s'être sentis isolés** souvent ou parfois a plus que doublé en 2021 (37 %) par rapport à 2017 (17 %)<sup>30</sup>. Cela est particulièrement vrai au Manitoba, où 24,4 % des personnes âgées de plus de 65 ans se sentent « souvent » isolées des autres, soit une **proportion plus élevée que dans toute autre province du Canada**. C'est 10 % de plus que la moyenne canadienne et 5 % de plus que les deux provinces qui suivent, l'Ontario et l'Alberta<sup>31</sup>.

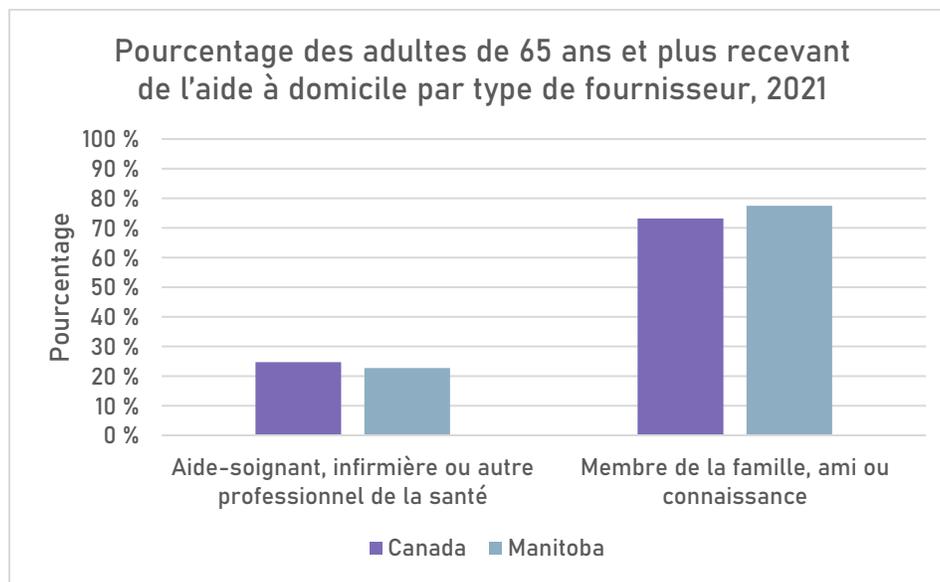
En matière d'**isolement social**, les **aînés autochtones** sont considérés comme un groupe vulnérable en raison de facteurs comme le racisme, la marginalisation de leurs langues, la culture, la pauvreté et les antécédents historiques<sup>32</sup>. La langue joue un rôle essentiel dans la préservation des enseignements culturels et traditionnels dans les collectivités autochtones, tout en étant une source de fierté et d'identité. De plus, la langue et la culture sont généralement

considérées comme étant des facteurs de protection contre les risques de crises sanitaires, y compris l'isolement social, dans les collectivités autochtones<sup>33</sup>.

Au Canada, plus de la moitié (56 %) des hommes gais âgés de 65 ans et plus vivent seuls, soit un pourcentage presque **trois fois plus élevé que** leurs homologues hétérosexuels (19 %). Trente-neuf pour cent des hommes bisexuels âgés de 65 ans et plus sont susceptibles de vivre seuls. Aucune différence statistiquement significative n'a été observée entre les proportions de femmes hétérosexuelles (37 %), de femmes lesbiennes ou gaies (39 %) ou de femmes bisexuelles (38 %) âgées de 65 ans et plus vivant seules<sup>34</sup>. La population lesbienne, gaie ou bisexuelle (LGB) âgée de 65 ans et plus peut être confrontée à des obstacles uniques liés à l'isolement social avec des facteurs de risque comme le fait de ne pas vivre en couple, de vivre seul, d'éprouver de la solitude ou d'avoir peu ou pas d'enfants<sup>35</sup>.

La **technologie** peut être un outil pratique pour améliorer la connexion sociale. Près de la moitié (44,3 %) des Manitobains âgés de plus de 65 ans accèdent à Internet sur un ordinateur, une tablette, un téléphone intelligent ou un autre appareil électronique pour communiquer **quotidiennement** avec des amis, des parents ou d'autres connaissances<sup>36</sup>. (On trouvera d'autres renseignements sur l'utilisation d'Internet à la section « [Scolarité et littératie](#) ».)

Au Manitoba, 35,3 % des personnes âgées de 65 ans et plus ont toujours quelqu'un pour les **aider à exécuter des activités de la vie quotidienne** (tâches ménagères, préparation des repas, gestion de la prise quotidienne de médicaments ou courses), soit plus que dans toute autre province<sup>37</sup>. La plupart des gens reçoivent une aide quelconque à un moment donné. Ce soutien peut venir d'aides-soignants, d'infirmières et de professionnels de la santé ou d'amis, de membres de la famille et de connaissances.



<sup>38</sup> INSTITUT CANADIEN D'INFORMATION SUR LA SANTÉ (2022).

De nombreuses personnes âgées quittent leur logement privé pour un **logement collectif**, comme une résidence pour personnes âgées, un établissement de soins infirmiers ou un établissement de soins de longue durée, où elles peuvent recevoir des soins et du soutien. En 2021, environ 238 000 Canadiens âgés de 85 ans ou plus vivaient dans un logement collectif, soit près de trois personnes sur dix (28 %) dans ce groupe d'âge. La proportion de personnes vivant dans des logements collectifs augmente rapidement avec l'âge, passant d'une sur cinq dans le groupe des 85 à 89 ans à plus de la moitié chez les centenaires. Par ailleurs, près des trois quarts des résidents des logements collectifs âgés de 85 ans ou plus sont des femmes. Cette proportion atteint 85 % chez les centenaires<sup>39</sup>.

Selon des chercheurs de Statistique Canada (2021), la situation de logement varie considérablement entre les grands groupes de langue maternelle, y compris la probabilité de vivre au sein d'un **ménage multigénérationnel** avec des enfants adultes et des petits-enfants.

Les deux tiers environ des aînés ayant le pendjabi comme **langue maternelle** vivent au sein d'un ménage multigénérationnel. Cela contraste avec le pourcentage observé pour certains groupes de langue maternelle d'origine européenne (moins de 5 %). Parmi les autres groupes affichant une forte proportion de cohabitation multigénérationnelle figurent ceux composés d'aînés dont la langue maternelle est le tamoul ou l'ourdou (plus de 50 %), ou encore le mandarin, le tagalog, le gujarati, l'hindi ou le vietnamien. Ces groupes sont principalement formés d'immigrants venus de l'Asie du Sud, de l'Est et du Sud-Est<sup>40</sup>. Ces données sont **importantes pour le Manitoba** puisque les principales langues parlées par les immigrants récents dans la province sont le pendjabi (14 %), le chinois (13,1 %), le tagalog (10 %), l'arabe (6,6 %) et l'anglais (5,4 %)<sup>41</sup>.

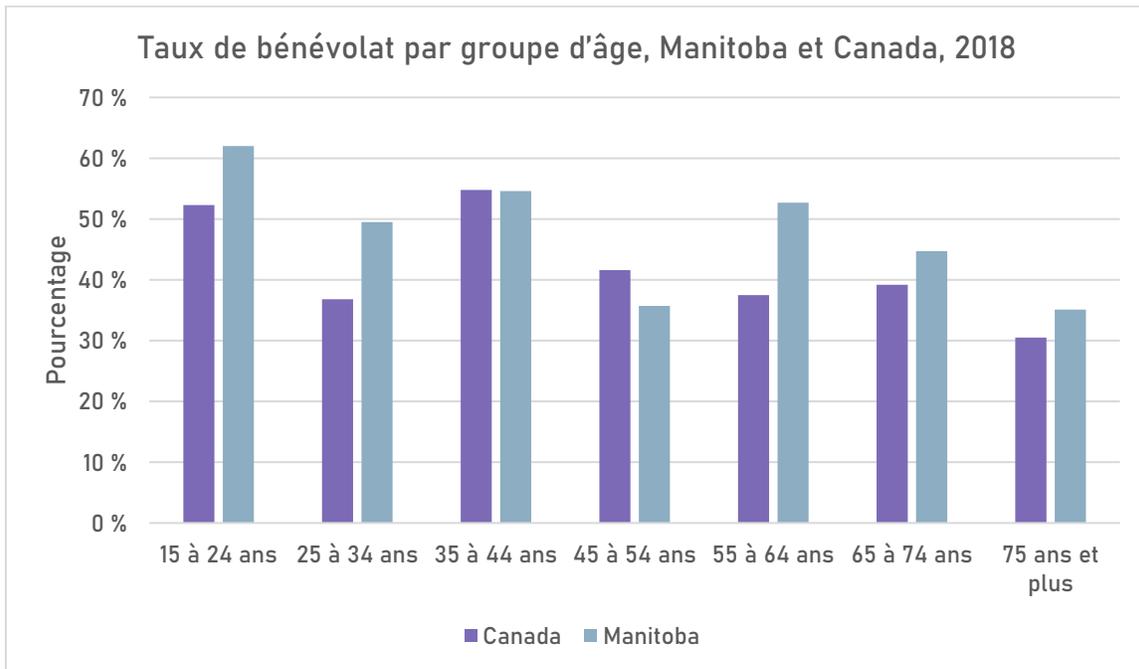
Les personnes âgées sont aussi **elles-mêmes des aidants**. Elles apportent leur aide à des amis, aux membres de la famille, à des voisins et à des personnes plus âgées ou plus jeunes qu'elles (p. ex. leurs propres parents ou leurs petits-enfants). Les aidants exécutent diverses tâches dont l'intensité et le degré d'exigences physiques et émotionnelles varient.

Les études indiquent constamment que les femmes sont plus susceptibles que les hommes d'occuper le rôle d'aidant. En 2018, les **femmes** représentaient 54 % des aidants au Canada. Par ailleurs, les aidants qui fournissent des soins de façon continue (p. ex. mois après mois sans interruption de responsabilité) sont en moyenne plus âgés que ceux qui fournissent des soins de manière ponctuelle. **Un peu plus de la moitié** (51 %) des aidants ayant fourni des soins de façon continue à une autre personne sur une période de deux ans étaient âgés de **55 ans et plus**<sup>42</sup>.

Selon le *Rapport de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV) sur la santé et le vieillissement au Canada*, comparativement aux participants hétérosexuels du même sexe, les participants **LGB** étaient plus susceptibles de prendre part à la **prestation de soins**. Environ la

moitié (49,8 %) des femmes lesbiennes et bisexuelles et 46,4 % des hommes gais et bisexuels ont déclaré avoir fourni des soins au cours des 12 derniers mois (comparativement à 48,2 % des femmes hétérosexuelles et 40,4 % des hommes hétérosexuels)<sup>43</sup>.

Les Manitobains de presque tous les âges affichent un taux de bénévolat plus élevé que les autres Canadiens. Si le **bénévolat** a tendance à diminuer avec l'âge, on observe une augmentation autour de l'âge typique de la retraite (55-64 ans). Les problèmes de santé sont l'une des raisons principales de ne pas faire de bénévolat.

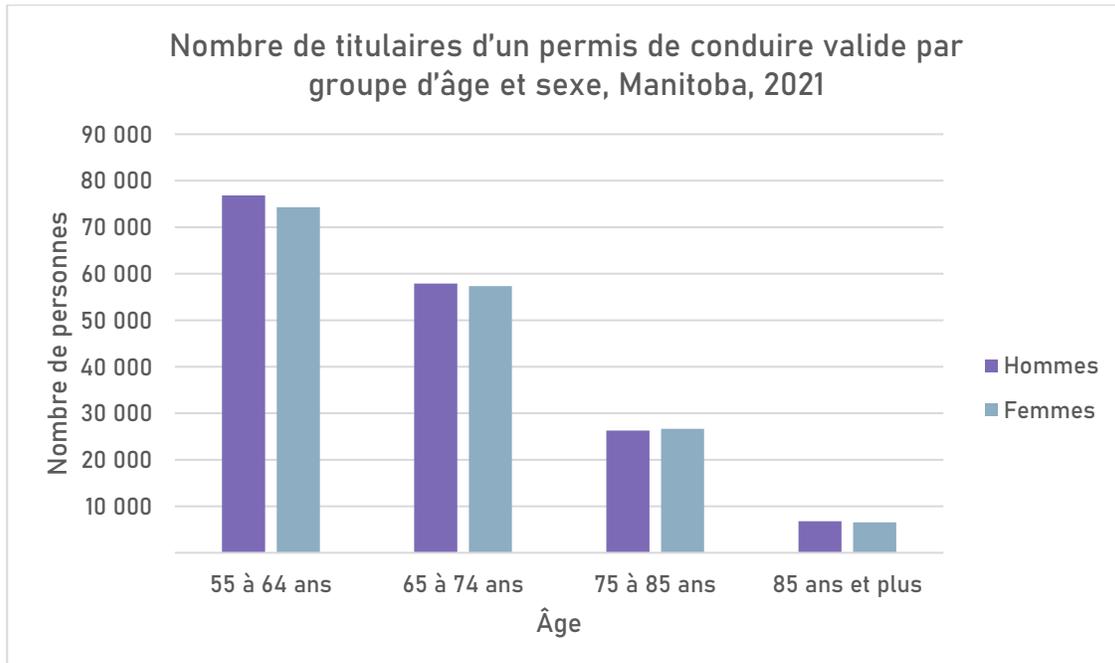


<sup>44</sup> STATISTIQUE CANADA, TABLEAU 45-10-0039-01.

Le véhicule personnel est le **mode de transport principal** des Canadiens de 45 ans et plus. Avec l'âge, l'écart entre les sexes s'accroît, le plus grand écart étant chez les 75 ans et plus (hommes : 86 % c. femmes : 62,2 %)<sup>45</sup>.

Au Manitoba, 181 483 conducteurs de plus de 65 ans possèdent un permis de conduire valide<sup>46</sup>. Le nombre relatif d'accidents (par 10 000 conducteurs) mettant en cause des conducteurs de plus de 55 ans a été plus faible que dans les autres groupes d'âge au cours de la dernière décennie<sup>47</sup>. Cependant, en 2021, la proportion de titulaires de 75 ans ou plus ayant vu leur permis de conduire suspendu a été de trois fois supérieure à celle des conducteurs de moins de 75 ans, en raison de la prise de médicaments<sup>48</sup>.

## Profil démographique des Manitobains âgés



<sup>49</sup> SOCIÉTÉ D'ASSURANCE PUBLIQUE DU MANITOBA, 2021 TRAFFIC COLLISION STATISTICS REPORT.

PRINCIPAL MOYEN DE TRANSPORT PAR PROVINCE							
	Conducteur de son propre véhicule	Passager d'un véhicule	Transport en commun	Taxi	Transport en commun adapté	Marche ou vélo	Fauteuil roulant ou scooter
Man.	82,8	6,2	5,2	0,1	0,3	5,2	0,2

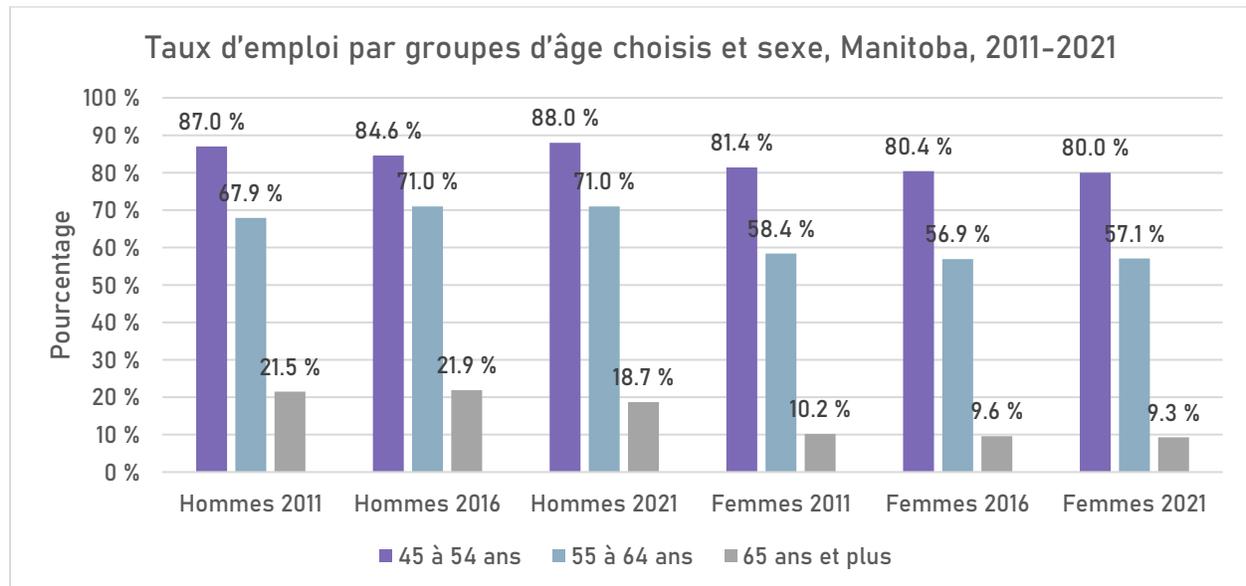
<sup>50</sup> P. RAINA, C. WOLFSON, S. KIRKLAND ET L. GRIFFITH, ÉTUDE LONGITUDINALE CANADIENNE SUR LE VIEILLISSEMENT (ÉLCV), 2018.

## Finances, emploi et retraite

Un Manitobain sur cinq a entre 55 et 64 ans, soit l'âge typique de la retraite au Canada<sup>51</sup>. Cependant, les gens **travaillent plus longtemps** qu'avant.

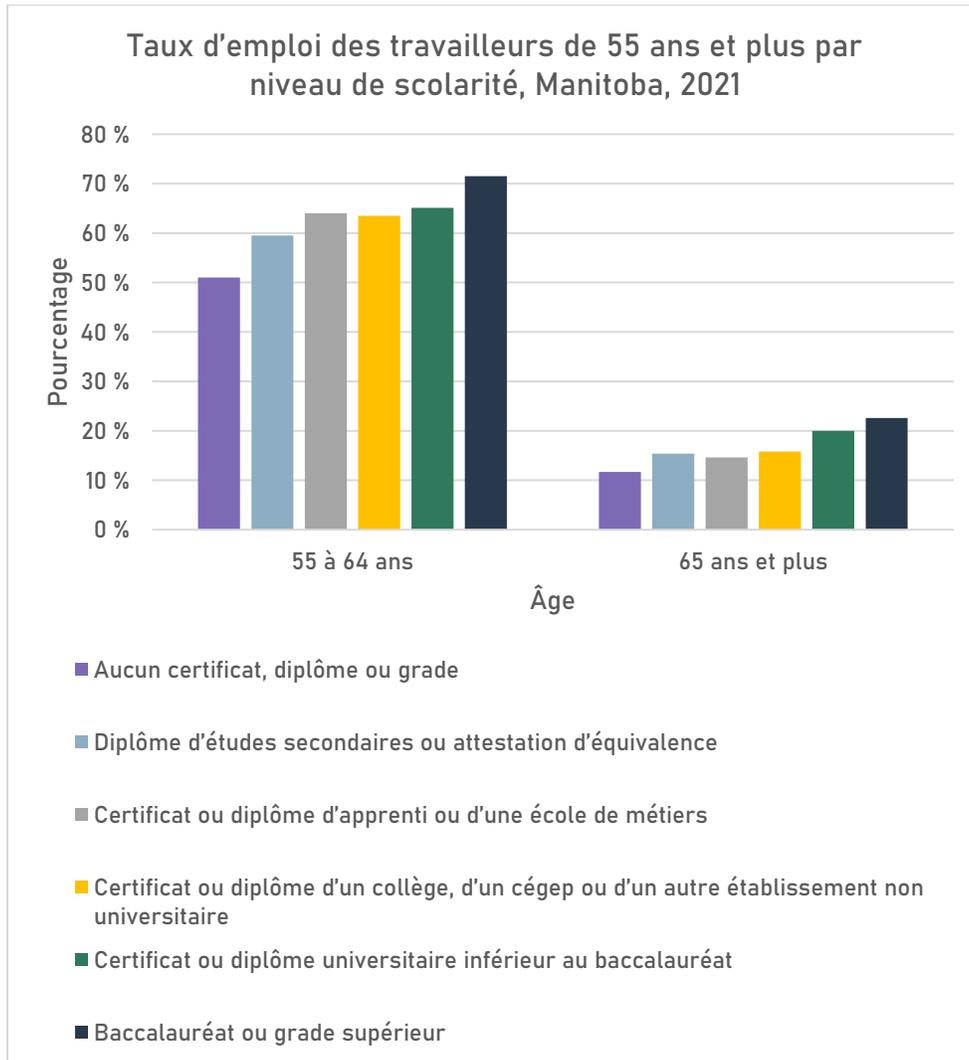
### **Les hommes ont tendance à continuer de travailler plus tard dans la vie que les femmes.**

De manière générale, les hommes travaillent plus longtemps que les femmes pour l'une ou plusieurs des raisons suivantes : conjoint qui travaille à temps plein, faible pression au travail, maîtrise élevée du temps de travail, absence de problème et pas d'option de retraite partielle<sup>52</sup>. La retraite partielle est souvent offerte pour encourager les employés à demeurer dans la population active, mais les femmes, plus souvent que les hommes, peuvent choisir la retraite partielle parce qu'elles s'occupent de leurs parents ou petits-enfants. Il arrive aussi que l'on choisisse la retraite partielle pour des raisons de santé ou de douleurs limitant la capacité de travailler<sup>53</sup>.



<sup>54</sup> STATISTIQUE CANADA, TABLEAU 14-10-0375-01 ET TABLEAU 37-10-0197-01.

Les emplois qui requièrent moins d'efforts et sont mieux rémunérés sont plus susceptibles de maintenir les gens en activité plus longtemps<sup>55</sup>. Par exemple, un poste de niveau supérieur dans un environnement de bureau où la personne a une ancienneté considérable. Les gens qui occupent des emplois physiques ou manuels sont plus susceptibles de prendre leur retraite plus tôt. Cela pourrait également s'expliquer par le fait que ces emplois sont plus généralement syndiqués et offrent des régimes de retraite ou par les effets psychosociaux moins positifs du travail. En outre, il y a une corrélation entre le **plus haut niveau de scolarité atteint** et le fait de travailler plus tard dans la vie.



<sup>56</sup> STATISTIQUE CANADA, TABLEAU 98-10-0445-01.

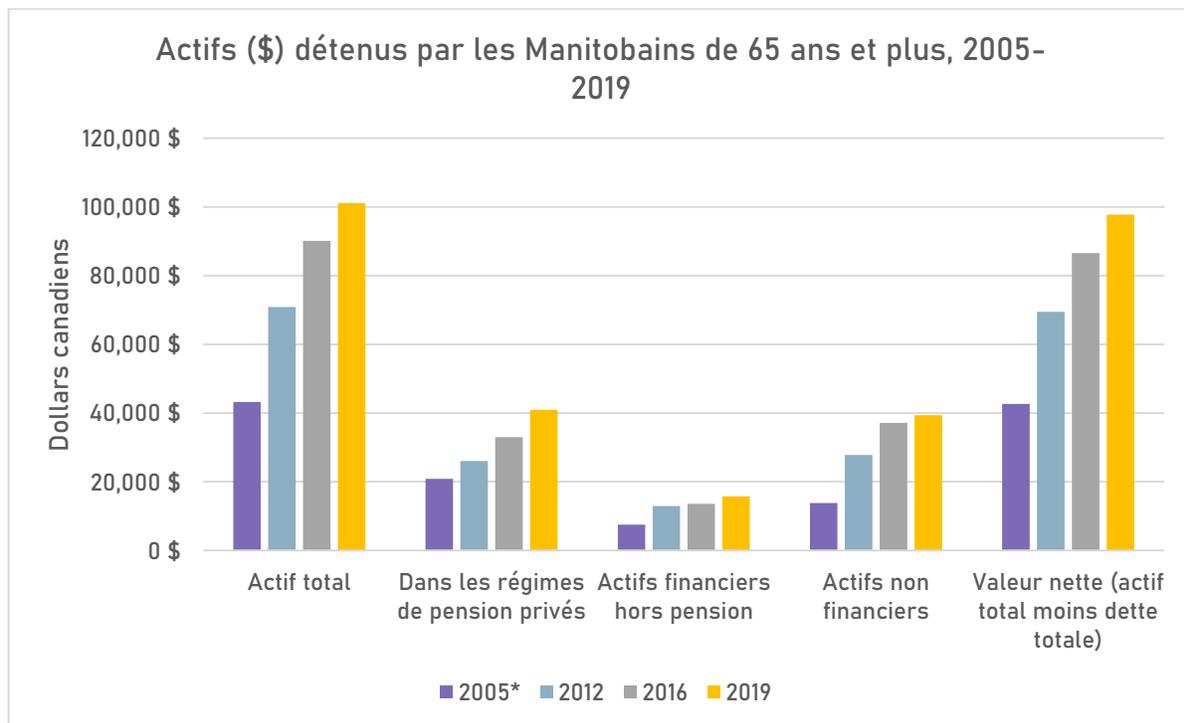
Le moment où le **conjoint prend sa retraite** est également un facteur. Dans les relations hétérosexuelles des baby-boomers, il y a souvent une différence d'âge, l'homme étant plus âgé que la femme<sup>57</sup>. Si les deux conjoints souhaitent prendre leur retraite à peu près au même moment, cela expliquerait aussi pourquoi les femmes partent à la retraite plus tôt que les hommes. Par ailleurs, il faudra une analyse plus poussée pour examiner le moment du départ à la retraite des conjoints de même sexe.

Bon nombre des baby-boomers de la « dernière vague » n'ont pas encore 65 ans. Si la tendance voulant que l'on travaille plus tard se maintient, la dernière vague de baby-boomers travaillerait plus que les générations précédentes à la fin de leur soixantaine et au début de leur septième décennie de vie. La **pandémie de COVID-19** pourrait aussi avoir influé sur les décisions des baby-boomers. Certains ont pu y voir une raison de prendre leur retraite plus tôt. D'autres y ont

vu l'occasion de prolonger leur carrière, surtout avec la possibilité de **travailler à domicile**. Il peut également être difficile de quitter un emploi en raison de la forte demande de main-d'œuvre pendant la période de reprise postpandémie<sup>58</sup>.

La pandémie de COVID-19 a eu des effets disparates sur les finances des adultes âgés. Ainsi, les Manitobains de 65 ans et plus **ont perdu un emploi ou une source de revenus**, dont une réduction des paiements de retraite ou de régime de pension, dans une proportion de 8,7 % supérieure à la moyenne canadienne<sup>59</sup>. Par ailleurs, 6,9 % d'entre eux **ont utilisé la totalité ou la majeure partie de leurs économies** en raison de la pandémie de COVID-19, tandis que 1,5 % ont déclaré ne pas avoir d'économie au départ<sup>60</sup>.

Depuis 2005, la valeur des **actifs** détenus par les Manitobains de plus de 65 ans s'est accrue dans toutes les catégories. En 2019, l'actif total moyen de ce groupe d'âge était d'un peu plus de 101 122 \$, et la valeur nette totale était de 97 781 \$.

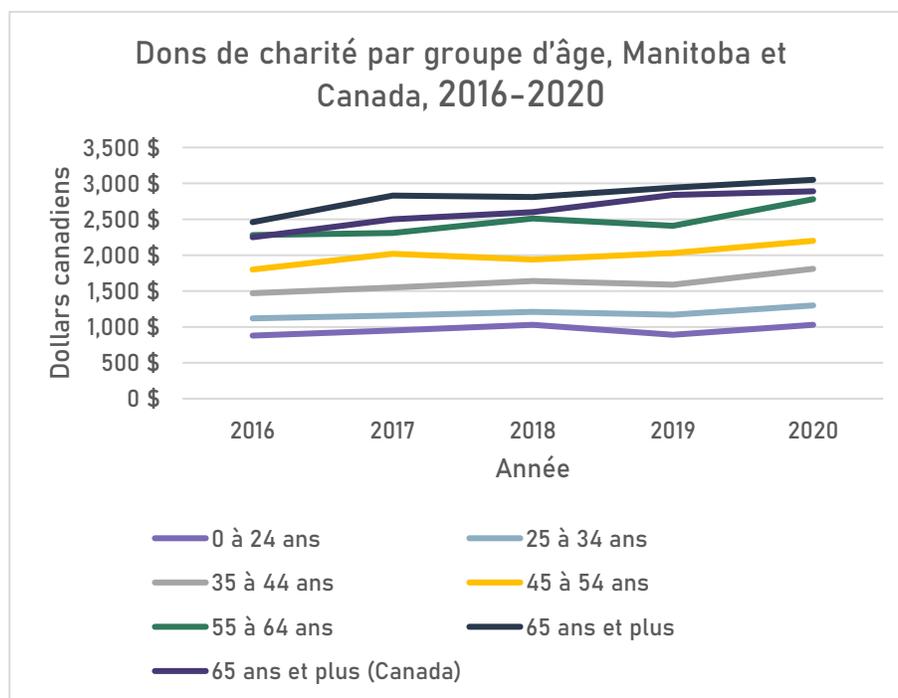


\*2005, UTILISER LES DONNÉES AVEC PRÉCAUTION.

<sup>61</sup> STATISTIQUE CANADA, TABLEAU 11-10-0016-01.

Les Manitobains de 65 ans et plus **donnent des montants plus élevés aux organismes de bienfaisance** que ceux des autres groupes d'âge, ainsi que par rapport aux autres Canadiens du même groupe d'âge. Le montant est calculé à partir des déclarations fiscales. Il est donc possible que les Manitobains âgés soient plus enclins que les autres groupes d'âge à inscrire les montants de leurs dons de bienfaisance dans leurs déclarations de revenus. Ainsi, d'après les

montants déclarés en 2020, les Manitobains de 65 ans et plus ont donné 1 240 \$, ou environ 40 %, de plus que les Manitobains âgés de 35 à 44 ans.



<sup>62</sup> STATISTIQUE CANADA, TABLEAU 11-10-0130-01.

L'Agence de la consommation en matière financière du Canada présente les observations qui suivent sur la **littératie financière** et le **bien-être financier** des adultes âgés; elles sont tirées du document *Les Canadiens et leur argent : principales constatations de l'Enquête canadienne sur les capacités financières de 2019*. Bien que les renseignements portent sur l'ensemble des Canadiens, ils s'appliquent aussi aux Manitobains âgés.

Les Canadiens âgés de 65 ans et plus sont plus susceptibles de **demander conseil** à leur planificateur ou conseiller financier (51 %) ou à leur banque (41 %) que les cohortes plus jeunes qui, elles, sont plus enclines à se tourner vers des amis ou des membres de la famille (59 %) ou à utiliser Internet (51 %). Le groupe plus âgé a beaucoup moins tendance à rechercher des conseils financiers sur Internet (13 %).

Le tiers seulement des Canadiens de 65 ans et plus ont voulu **se renseigner davantage sur les finances** au cours des cinq dernières années (32 %). À cette fin, 17 % ont lu un livre ou d'autres imprimés et seulement 7 % ont suivi une formation en ligne.

La plupart des Canadiens contracteront un prêt hypothécaire à un moment ou un autre de leur vie. C'est le cas de neuf propriétaires sur dix chez les Canadiens de 25 à 44 ans (88 %). En revanche, la proportion des Canadiens âgés de 65 ans et plus qui ont un **prêt hypothécaire** est

de seulement 17 %. Tous titulaires confondus, le solde médian des prêts hypothécaires s'élève à 200 000 \$. En fait, la dette hypothécaire médiane des familles canadiennes a plus que doublé depuis 1999, même après les rajustements en fonction des salaires et du coût de la vie (inflation)<sup>63</sup>.

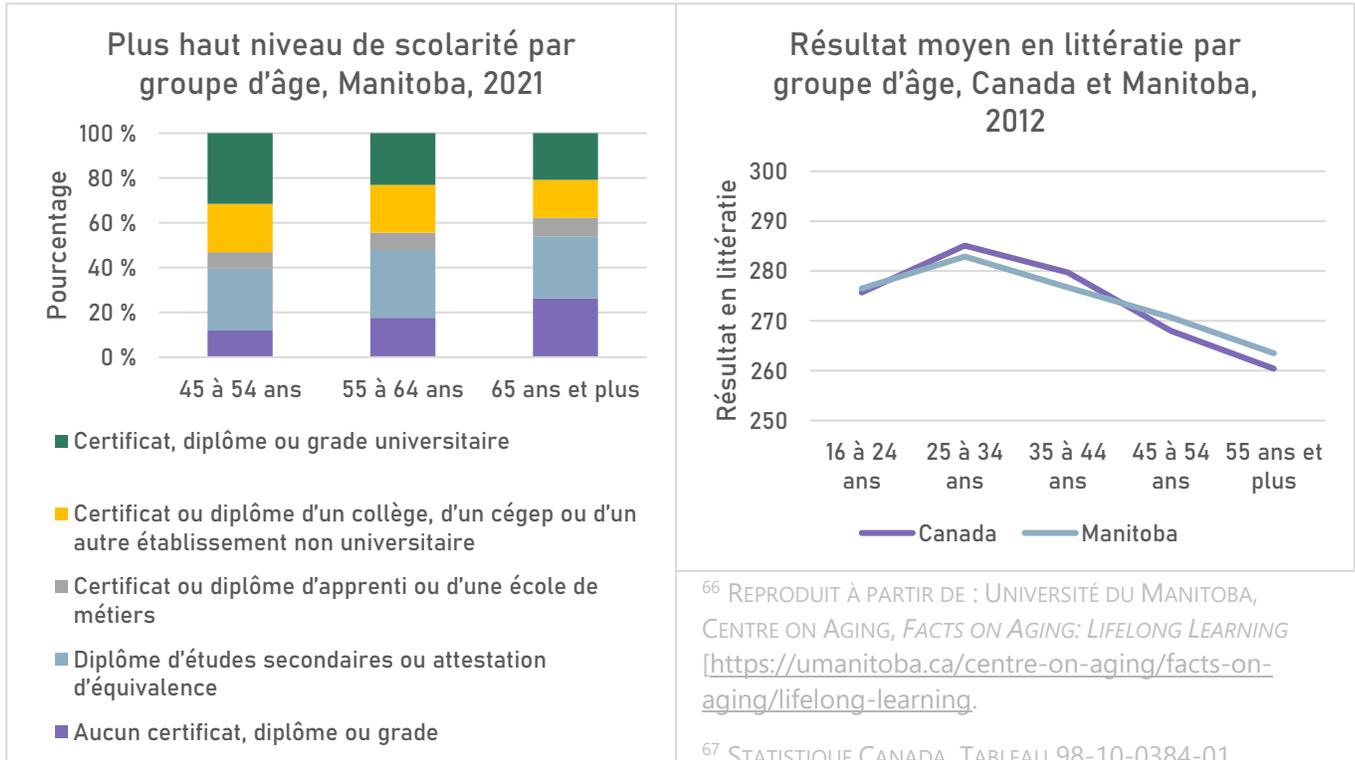
Environ sept Canadiens sur dix qui ne sont pas encore à la retraite (69 %) **s'y préparent financièrement**, que ce soit par leurs propres moyens ou par l'intermédiaire d'un régime de pension de l'employeur. Selon un sondage récent de l'Association canadienne de la paie, le montant médian que les employés canadiens estiment devoir mettre de côté pour leur retraite se situe entre 500 000 \$ et 1 000 000 \$ (CPA, 2018). Les personnes ayant peu de connaissances financières ou un niveau de scolarité et de revenus peu élevé sont moins susceptibles de savoir combien elles doivent épargner pour vivre une retraite confortable<sup>64</sup>.

La majorité des Canadiens non retraités (58 %) s'attendent à **financer leurs vieux jours principalement** au moyen de leur épargne-retraite, qu'elle prenne la forme d'un régime de pension de l'employeur (28 %) ou d'un pécule personnel dans un régime enregistré d'épargne-retraite (REER), un compte d'épargne libre d'impôt ou un compte d'épargne non enregistré (30 %). Parmi les personnes qui disent préparer leur retraite, 92 % le font au moyen d'un régime d'employeur ou d'un REER. Toutefois, les prestations de l'État, comme la Sécurité de la vieillesse et le Régime de pensions du Canada (ou le Régime des rentes du Québec) demeurent incontournables. C'est particulièrement le cas chez les personnes qui n'ont pas encore de plan d'épargne-retraite, et pour cause : plus de la moitié d'entre elles (52 %) s'attendent à ce que ces prestations constituent leur principale source de revenus à la retraite.

Enfin, environ 10 % des Canadiens envisagent de **continuer à travailler** ou s'attendent à financer l'essentiel de leur retraite au moyen de **revenus d'un immeuble locatif ou d'une entreprise**. Selon Statistique Canada, le nombre de personnes de 65 ans et plus qui disent travailler (la plupart du temps pendant une partie de la semaine ou de l'année) a pratiquement doublé depuis 1995, autant chez les hommes que chez les femmes (Statistique Canada, 2017). Les Canadiens qui n'ont pas fait de plan de retraite sont nombreux à envisager de travailler plus longtemps pendant leur retraite par rapport à ceux qui en ont un (19 % contre 7 %)<sup>65</sup>.

## Scolarité et littératie

Les personnes les plus jeunes parmi les Manitobains âgés affichent des niveaux de scolarité plus élevés que les Manitobains les plus âgés. De même, les résultats moyens en littératie baissent à mesure que l'on avance dans les groupes d'âge.



Les Manitobains de plus de 65 ans **utilisent Internet** pour diverses activités, notamment la recherche (85 %), la météo (76 %), l'orientation et les directions (67 %), les nouvelles (67 %), les services bancaires (58 %), le visionnement de contenu vidéo (42 %), l'achat de biens ou de services (37 %), l'écoute de musique (32 %), les services de diffusion en continu (27 %) et les jeux vidéo (21 %) <sup>68</sup>.

L'utilisation d'Internet est en corrélation avec des caractéristiques telles que le niveau de scolarité, l'état de santé et la situation familiale, ce qui signifie que les personnes âgées plus favorisées sont plus susceptibles d'utiliser Internet. Au sein de la population des aînés, l'utilisation d'Internet diminue de façon progressive à un âge avancé. Cela s'explique probablement par le fait qu'Internet est une technologie relativement récente qui n'aurait pas occupé une place importante dans la vie des personnes très âgées. Naturellement, il est probable que la prévalence de l'utilisation d'Internet chez les aînés augmentera à mesure que les personnes actuellement d'âge moyen vieilliront <sup>69</sup>.

Selon un sondage réalisé en 2012, les travailleurs de plus de 55 ans continuent à s'intéresser aux **formations liées à l'emploi** : 27,6 % d'entre eux ont participé à une formation cette année-là, tandis que d'autres souhaitent en suivre une, mais n'ont pas pu le faire en raison du coût, du fait qu'ils étaient trop occupés au travail ou par diverses responsabilités et d'autres obstacles<sup>70</sup>.

---

<sup>1</sup> Statistique Canada, Tableau 98-10-0020-01. Âge (en années), âge moyen et âge médian et genre : Canada, provinces et territoires, régions métropolitaines de recensement et agglomérations de recensement y compris les parties. doi : <https://doi.org/10.25318/9810002001-fra>.

<sup>2</sup> Adapté de : Université du Manitoba, Centre on Aging, *Facts on Aging*; Statistique Canada, 2013, CANSIM Tableau 052-0005. Population projetée, selon le scénario de projection, l'âge et le sexe, au 1<sup>er</sup> juillet, Canada, provinces et territoires, données annuelles; Statistique Canada, Recensement de la population de 2016, produit numéro 98-400-X2016001 au catalogue de Statistique Canada.

<sup>3</sup> Adapté de : Université du Manitoba, Centre on Aging, *Facts on Aging*; Statistique Canada, 2017, Âge et sexe – Faits saillants en tableaux; Recensement de 2016, produit numéro 98-311-Xcb2011017 au catalogue de Statistique Canada; Statistique Canada, Tableau 98-401-X2021001, Statistique Canada, série « Perspective géographique », 2021.

<sup>4</sup> Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, Tableau 98-401-X2021008, Régions métropolitaines de recensement.

<sup>5</sup> Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, Tableau 98-401-X2021008, Régions économiques.

<sup>6</sup> Statistique Canada, Tableau 98-10-0308-01. Minorité visible et le statut d'immigration et la période d'immigration : Canada, provinces et territoires, régions métropolitaines de recensement et agglomérations de recensement y compris les parties. doi : <https://doi.org/10.25318/9810030801-fra>.

<sup>7</sup> Statistique Canada, Tableau 98-10-0264-01. Identité autochtone par statut d'Indien inscrit ou des traités et résidence selon la géographie autochtone : Canada, provinces et territoires. doi : <https://doi.org/10.25318/9810026401-fra>.

<sup>8</sup> Statistique Canada, Tableau 98-10-0057-01. Des statistiques sur le revenu des ménages, selon le type de ménage : Canada, provinces et territoires, divisions de recensement et subdivisions de recensement. doi : <https://doi.org/10.25318/9810005701-fra>.

<sup>9</sup> Statistique Canada, Tableau 98-10-0251-01. Caractéristiques familiales des personnes âgées selon les statistiques du revenu total : Canada, provinces et territoires, régions métropolitaines de recensement et agglomérations de recensement. doi : <https://doi.org/10.25318/9810025101-fra>.

<sup>10</sup> Statistique Canada, Tableau 98-10-0125-01. État matrimonial, groupe d'âge et genre : Canada, provinces et territoires et régions métropolitaines de recensement.

<sup>11</sup> Statistique Canada, Tableau 98-10-0192-01. Première langue officielle parlée selon la langue parlée le plus souvent à la maison : Canada, provinces et territoires, régions métropolitaines de recensement et agglomérations de recensement y compris les parties. doi : <https://doi.org/10.25318/9810019201-fra>.

<sup>12</sup> Institut canadien d'information sur la santé, *Résultats du Canada : Enquête internationale de 2021 du Fonds du Commonwealth sur les politiques de santé réalisée auprès des adultes âgés dans 11 pays – tableaux de données*, Ottawa (ON), 2022.

<sup>13</sup> *Age and Ageing*, 2016. Cité dans Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE), « État de santé perçu », dans *Panorama de la santé 2021 : Les indicateurs de l'OCDE*. [<https://www.oecd-ilibrary.org/sites/cae3017c-fr/index.html?itemId=/content/component/cae3017c-fr>].

<sup>14</sup> Statistique Canada, Tableau 13-10-0114-01. Espérance de vie et autres éléments de la table complète de mortalité, estimations sur trois ans, Canada, toutes les provinces sauf l'Île-du-Prince-Édouard. Tiré de : Université du Manitoba, Centre on Aging, "Physical health status", dans *Facts on Aging*. [<http://www.umanitoba.ca/aging>].

- 
- <sup>15</sup> Manitoba Centre for Health Policy, *The Health Status of and Access to Healthcare by Registered First Nation Peoples in Manitoba*, 2019.
- <sup>16</sup> Statistique Canada, Tableau 13-10-0394-01. Les principales causes de décès, population totale, selon le groupe d'âge. doi : <https://doi.org/10.25318/1310039401-fra>.
- <sup>17</sup> Institut canadien d'information sur la santé, *Résultats du Canada : Enquête internationale de 2021 du Fonds du Commonwealth sur les politiques de santé réalisée auprès des adultes âgés dans 11 pays – tableaux de données*.
- <sup>18</sup> Statistique Canada, Tableau 13-10-0849-01. Problèmes de santé chroniques chez les aînés de 65 ans et plus, Enquête canadienne sur la santé des aînés, estimations pour une période de deux ans. doi : <https://doi.org/10.25318/1310084901-fra>.
- <sup>19</sup> Statistique Canada, Tableau 13-10-0849-01.
- <sup>20</sup> Institut canadien d'information sur la santé, *Résultats du Canada : Enquête internationale de 2021 du Fonds du Commonwealth sur les politiques de santé réalisée auprès des adultes âgés dans 11 pays – tableaux de données*.
- <sup>21</sup> Manitoba Centre for Health Policy, *The Health Status of and Access to Healthcare by Registered First Nation Peoples in Manitoba*, 2019.
- <sup>22</sup> Institut canadien d'information sur la santé, *Résultats du Canada : Enquête internationale de 2021 du Fonds du Commonwealth sur les politiques de santé réalisée auprès des adultes âgés dans 11 pays – tableaux de données*.
- <sup>23</sup> *Ibid.*
- <sup>24</sup> Agence de la consommation en matière financière du Canada, *Les Canadiens et leur argent : principales constatations de l'Enquête canadienne sur les capacités financières de 2019*. [<https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/programmes/recherche/enquete-canadienne-capacites-financieres-2019.html>].
- <sup>25</sup> Université du Manitoba, Centre on Aging, Table 8-1: Participation in Leisure Activity, Population Aged 65+ by Gender and Population in Selected Age Groups, Manitoba, 2015, "Leisure and physical activity", dans *Facts on Aging*.
- <sup>26</sup> Université du Manitoba, Centre on Aging, Figure 8-1: Leisure Physical Activities Index, Population Aged 65+ By Gender, And Population in Selected Age Groups, Manitoba, 2014; Figure 7-7: Prevalence of Mobility Problems by Age Groups and Gender, Manitoba, 2018, dans *Facts on Aging*. [<https://umanitoba.ca/centre-on-aging>].
- <sup>27</sup> Institut canadien d'information sur la santé, *Aînés canadiens et santé mentale*. [Vidéo] [<https://www.cihi.ca/fr/aines-canadiens-et-sante-mentale>] (Consultée le 18 janvier 2023).
- <sup>28</sup> Institut canadien d'information sur la santé, *Résultats du Canada : Enquête internationale de 2021 du Fonds du Commonwealth sur les politiques de santé réalisée auprès des adultes âgés dans 11 pays – tableaux de données*.
- <sup>29</sup> Gouvernement du Canada, *Isolement social des aînés – Volume 1 : Comprendre l'enjeu et trouver des solutions*. [<https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/partenaires/forum-aines/trousse-isolation-sociale-vol1.html>] (Date de modification : 14 avril 2022).
- <sup>30</sup> Institut canadien d'information sur la santé, *Enquête de 2021 du Fonds du Commonwealth*. [<https://www.cihi.ca/fr/enquete-de-2021-du-fonds-du-commonwealth>] (Consulté le 18 janvier 2023).
- <sup>31</sup> Institut canadien d'information sur la santé, *Résultats du Canada : Enquête internationale de 2021 du Fonds du Commonwealth sur les politiques de santé réalisée auprès des adultes âgés dans 11 pays – tableaux de données*.

- 
- <sup>32</sup> Gouvernement du Canada, *Isolement social des aînés : un regard sur les aînés autochtones au Canada*. [https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/aines/forum/isolement-social-autochtones.html] (Date de modification : 20 avril 2022).
- <sup>33</sup> “Language and Culture as Protective Factor for At-Risk Communities”, 2009. Cité dans Emploi et Développement social Canada, *Isolement social des aînés : un regard sur les aînés autochtones au Canada*. [https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/aines/forum/isolement-social-autochtones.html].
- <sup>34</sup> Gouvernement du Canada, *Caractéristiques de la famille et du ménage des personnes lesbiennes, gaies et bisexuelles au Canada*. [https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-28-0001/2018001/article/00021-fra.htm] (Date de modification : 27 septembre 2021).
- <sup>35</sup> *Ibid.*
- <sup>36</sup> Institut canadien d’information sur la santé, *Résultats du Canada : Enquête internationale de 2021 du Fonds du Commonwealth sur les politiques de santé réalisée auprès des adultes âgés dans 11 pays – tableaux de données*.
- <sup>37</sup> *Ibid.*
- <sup>38</sup> *Ibid.*
- <sup>39</sup> Gouvernement du Canada, *Portrait de la population croissante des personnes âgées de 85 ans et plus au Canada selon le Recensement de 2021*. [https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/as-sa/98-200-x/2021004/98-200-x2021004-fra.cfm] (Date de modification 27 avril 2022).
- <sup>40</sup> Feng HOU et Anh NGO, *Différences dans la situation de logement des aînés plus âgés selon la langue maternelle*, Statistique Canada, 2021. [https://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/pub/36-28-0001/2021005/article/00003-fra.pdf?st=h82eXijf].
- <sup>41</sup> *Manitoba Immigration Facts Report 2020*. [https://immigratemanitoba.com/data/facts-report-2020/].
- <sup>42</sup> Gouvernement du Canada, *Différences dans les caractéristiques des aidants et les modes de prestation des soins des Canadiens, 2018*. [https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/220114/dq220114c-fra.htm] (Date de modification : 14 janvier 2022).
- <sup>43</sup> Parminder RAINA et autres, *Rapport de l’Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV) sur la santé et le vieillissement au Canada : résultats de la collecte de données (2010-2015)*, Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement, 2018. [https://www.clsa-elcv.ca/fr/doc/2661].
- <sup>44</sup> Statistique Canada, Tableau 45-10-0039-01. Taux de bénévolat et heures annuelles moyennes de bénévolat, selon la définition du bénévolat et le groupe d’âge. doi : <https://doi.org/10.25318/4510003901-fra>.
- <sup>45</sup> RAINA et autres, *op. cit.*
- <sup>46</sup> Société d’assurance publique du Manitoba, *2021 Traffic Collision Statistics Report: Consolidated Tables*, p. 7.
- <sup>47</sup> *Ibid.*, p. 76.
- <sup>48</sup> *Ibid.*, p. 7.
- <sup>49</sup> *Ibid.*, p. 7.
- <sup>50</sup> RAINA et autres, *op. cit.*
- <sup>51</sup> Statistique Canada, Recensement de 2021.
- <sup>52</sup> Saana MYLLYNTAUSTA et autres, “Why do men extend their employment beyond pensionable age more often than women? A cohort study”, dans *European Journal of Ageing*, 2021. doi : <https://doi.org/10.1007/s10433-021-00663-1>.
- <sup>53</sup> *Ibid.*
- <sup>54</sup> Statistique Canada, Tableau 14-10-0375-01. Emploi et taux de chômage, données annuelles. doi : <https://doi.org/10.25318/1410037501-fra>. Statistique Canada. Tableau 37-10-0197-01. Taux d’emploi

---

de la population âgée de 25 à 64 ans, selon le niveau de formation le plus élevé atteint, le groupe d'âge et le sexe. doi : <https://doi.org/10.25318/3710019701-fra>.

<sup>55</sup> Johanna STENGÅRD et autres, "Do good psychosocial working conditions prolong working lives? Findings from a prospective study in Sweden", dans *European Journal on Ageing*, 2021.  
doi : <https://doi.org/10.1007/s10433-021-00672-0>.

<sup>56</sup> Statistique Canada, Tableau 98-10-0445-01. Situation d'activité selon le principal domaine d'études, le plus haut niveau de scolarité, le lieu des études comparé au lieu de résidence, l'âge et le genre : Canada, provinces et territoires, régions métropolitaines de recensement et agglomérations de recensement y compris les parties. doi : <https://doi.org/10.25318/9810044501-fra>.

<sup>57</sup> MYLLYNTAUSTA et autres, *op. cit.*

<sup>58</sup> Yuqian LU et Feng HOU, *Les baby-boomers vieillissants travaillent-ils davantage que les personnes des générations précédentes?*, Statistique Canada, 2022.  
doi : <https://doi.org/10.25318/36280001202200400001-fra>.

<sup>59</sup> Institut canadien d'information sur la santé, *Résultats du Canada : Enquête internationale de 2021 du Fonds du Commonwealth sur les politiques de santé réalisée auprès des adultes âgés dans 11 pays – tableaux de données*.

<sup>60</sup> *Ibid.*

<sup>61</sup> Statistique Canada, Tableau 11-10-0016-01. Actifs et dettes détenus selon le type de famille économique, par groupe d'âge, Canada, provinces et certaines régions métropolitaines de recensement, enquête sur la sécurité financière (x 1 000 000). doi : <https://doi.org/10.25318/1110001601-fra>.

<sup>62</sup> Statistique Canada, Tableau 11-10-0130-01. Dons de charité sommaire.  
doi : <https://doi.org/10.25318/1110013001-fra>.

<sup>63</sup> Agence de la consommation en matière financière du Canada, *Revue de la recherche sur la littératie financière au Canada : Une analyse de la conjoncture et des lacunes*, 2020.  
[<https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/programmes/recherche/revue-recherche-litteratie-financiere.html>].

<sup>64</sup> *Ibid.*

<sup>65</sup> Agence de la consommation en matière financière du Canada, *Les Canadiens et leur argent : principales constatations de l'Enquête canadienne sur les capacités financières de 2019*.  
[<https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/programmes/recherche/enquete-canadienne-capacites-financieres-2019.html>] (Date de modification : 20 décembre 2021).

<sup>66</sup> Reproduit à partir de : Université du Manitoba, Centre on Aging, *Facts on Aging: Lifelong Learning*.  
[<https://umanitoba.ca/centre-on-aging/facts-on-aging/lifelong-learning>].

<sup>67</sup> Statistique Canada, Tableau 98-10-0384-01. Plus haut niveau de scolarité, selon l'année de recensement : Canada, provinces et territoires, régions métropolitaines de recensement et agglomérations de recensement. doi : <https://doi.org/10.25318/9810038401-fra>.

<sup>68</sup> Université du Manitoba, Centre on Aging, *Type of Internet Activity by Age Group*, 2018.

<sup>69</sup> Jordan DAVIDSON et Christoph SCHIMMELE, *Évolution de l'utilisation d'Internet chez les aînés canadiens*, Statistique Canada, 2019. [<https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/11f0019m/11f0019m2019015-fra.htm>].

<sup>70</sup> Université du Manitoba, Centre on Aging, *Percent of Employed Persons Who Took Job-related Training in Past Year and Reasons for Participating in Training, Western Region, 2012*.