



当家变得 不再安全

如果您在新冠肺炎 (COVID-19) 疫情期间遭遇家庭暴力，您可以通过以下方式寻求帮助：

- 请拨打**1-877-977-0007**联系曼省危机热线或**发送短信至 204-792-5302**或**204-805-6682**以获得支持帮助及选择庇护场所。我们提供免费接送将您送往紧急庇护场所。
- 受害者服务中心 (Victim Services) 能提供多种支持。
请致电 **1-866-484-2846**。

安全提示：

- 如果您有手机，请随时随身携带并确保您熟悉手机的紧急呼叫功能。
- 定期与可信赖的朋友或家人联系；当您受到威胁时，使用暗语或信号告知他们。
- 将所有重要证件放在安全的地方，并准备好一个“应急包”，放好所需的生活必需品以便能在需要时马上离家。

**如果您或您的孩子受到威胁，请通过上方所列的资源前往安全的地方并寻求帮助。
紧急情况，请拨打911。**