

Programa de Vacunación Escolar de 6.º Grado

Salud Pública: Hoja Informativa Para Padres y Tutores

La inmunización es uno de los logros más importantes en la salud pública. Las inmunizaciones ayudan a eliminar y controlar la propagación de infecciones y enfermedades. Las vacunas ayudan a su sistema inmunológico a reconocer y combatir las bacterias y los virus que causan enfermedades.

Cada año escolar, las enfermeras de salud pública ofrecen a los estudiantes de 6.º grado la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH), la vacuna contra la hepatitis B y la vacuna meningocócica ACYW.

¿Por qué debería mi hijo recibir estas vacunas?

Las vacunas ayudan a preparar el cuerpo para combatir una posible exposición futura a los virus o bacterias preparando el sistema inmunitario. Las vacunas funcionan mejor cuando se administran antes de que el niño se exponga a los virus o bacterias, por lo que es extremadamente importante vacunarlos antes de que se exponga.

Cuando se administran como parte del calendario de vacunación infantil recomendado, todas estas vacunas son muy eficaces para prevenir enfermedades (hasta un 95 % de efectividad).

Estas vacunas son gratuitas. Ninguna de estas vacunas contiene virus o bacterias vivos, por lo que no pueden causar estas infecciones.

Todos los adolescentes deberían vacunarse contra el VPH, la enfermedad meningocócica y la hepatitis B. La vacunación es la mejor manera de proteger a su hijo contra estas enfermedades, que pueden ser graves y a veces mortales.

¿Qué es el virus del papiloma humano (VPH)?

La infección por VPH puede causar verrugas genitales y cánceres en la cabeza, el cuello y los genitales. No existe un examen de detección para la mayoría de estos cánceres y cada año se diagnostica un cáncer relacionado con el VPH a unos 100 habitantes de Manitoba.

El VPH es un virus que se transmite a través del contacto íntimo. Alrededor del 80 % de las personas tendrán una infección por VPH a lo largo de su vida.

La vacuna contra el VPH proporciona protección contra nueve tipos de VPH que causan aproximadamente:

- 90 % de los cánceres de cuello uterino y de ano,
- 60 % de los cánceres de pene,
- 90 % de las verrugas genitales, y
- otros cánceres de cabeza, cuello y genitales.

¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una enfermedad grave en la que el 10 % de los infectados podrían morir y entre el 10 y el 20 % de los que sobreviven pueden sufrir daños cerebrales permanentes, pérdida de audición o la pérdida de brazos o piernas.

Es causada por varias cepas diferentes de la bacteria meningocócica. La bacteria se transmite de persona a persona al toser, estornudar o compartir objetos que han estado en la boca de una persona con enfermedad meningocócica. Cualquiera puede contraer la enfermedad meningocócica, pero los niños menores de cinco años son los que corren mayor riesgo, seguidos de los adolescentes y las personas mayores.

La vacuna conjugada tetravalente anti meningocócica (Men-C-ACYW) protege contra la enfermedad meningocócica causada por las cepas A, C, Y y W.

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es un virus que ataca al hígado. Si la infección continúa, puede causar cáncer e insuficiencia hepática. La hepatitis B se transmite a través de cortes o picaduras, al compartir artículos

Programa de Vacunación Escolar de 6.º Grado

de cuidado personal (por ejemplo, un cepillo de dientes), por contacto sexual o por contacto directo con fluidos corporales (por ejemplo, sangre) de alguien que está infectado.

La mayoría de los niños no experimentan ningún signo o síntoma de infección hasta que el hígado ya está gravemente dañado. Cuanto más joven es una persona cuando se infecta con hepatitis B, más probable es que esté infectada de por vida.

La vacuna contra la hepatitis B proporciona protección contra la hepatitis B. No protege contra otros tipos de hepatitis, como la hepatitis A o C.

¿Cómo se administran las vacunas?

Las enfermeras de salud pública administran las vacunas en las clínicas de inmunización que se llevan a cabo en la escuela de su hijo. Su hijo puede recibir más de una vacuna en cada visita. Si su hijo no recibe una o más dosis en las clínicas escolares, o tiene una afección que compromete su sistema inmunitario, hable con un proveedor de atención médica.

¿Quiénes NO deben recibir la vacuna contra el VPH, la hepatitis B o Men-C-ACYW?

Hable con su proveedor de atención médica si usted o su(s) hijo(s):

- ha/han tenido una reacción alérgica grave después de recibir una dosis previa de la vacuna contra el VPH, la hepatitis B o Men-C-ACYW; o
- es/son alérgico(s) a cualquier componente de la vacuna.

Cualquier persona con fiebre alta debe posponer la vacunación hasta que se recupere. La vacuna se puede administrar si la enfermedad es leve, como un resfriado.

Posibles efectos secundarios de las vacunas

El Ministerio de Salud de Canadá aprueba las vacunas basándose en una revisión de calidad y seguridad. Es mucho más seguro vacunarse que contraer el VPH, la hepatitis B o la enfermedad

meningocócica. Las reacciones comunes a la vacuna incluyen dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se administró la vacuna. Algunos niños pueden tener fiebre, somnolencia, pérdida de apetito o malestar estomacal.

Estas son reacciones leves y por lo general solo duran uno o dos días. Se puede administrar acetaminofén (por ejemplo, Tylenol®) para la fiebre o el dolor.

El ácido acetilsalicílico-ASA (por ejemplo, Aspirina®) NUNCA debe administrarse a niños porque puede causar una enfermedad hepática y cerebral grave llamada síndrome de Reye.

Una reacción alérgica severa es un efecto secundario grave, pero muy poco frecuente, de las vacunas. Es tan poco frecuente como ser alcanzado por un rayo. Los síntomas pueden incluir urticaria, dificultad para respirar o hinchazón de la garganta y la cara. Es importante permanecer bajo observación en la clínica durante 15 minutos tras recibir cualquier vacuna. Si los síntomas aparecen después de salir de la clínica, llame al 911 o acuda al servicio de urgencias más cercano para recibir atención inmediata.

Informe a un profesional de la salud sobre cualquier efecto secundario grave o inesperado.

Su historial de protección

Todas las vacunas se registran en el historial de vacunación de la persona en el Registro de Vacunación de Manitoba.

Este registro permite:

- que su proveedor de atención médica averigüe qué vacunas ha recibido usted o su(s) hijo(s),
- la elaboración de historiales de vacunación o la notificación de vacunas atrasadas,
- que los funcionarios de salud pública supervisen

Programa de vacunación escolar de 6.º grado

la eficacia de las vacunas en la prevención de enfermedades.

Para obtener información sobre cómo conseguir una copia de su historial de vacunación, visite: www.manitoba.ca/health/publichealth/cdc/div/records.html

La Ley de Información Sanitaria Personal protege su información y/o la de su(s) hijo(s). Puede ocultar su información sanitaria personal y/o la de su(s) hijo(s) a los proveedores de atención sanitaria. Para obtener más información, consulte: www.manitoba.ca/health/publichealth/surveillance/phims.html

Para obtener más información sobre la hepatitis B, el VPH y la enfermedad meningocócica, lea sus hojas informativas, disponibles en: www.manitoba.ca/health/publichealth/cdc/div/vaccines.html

Para obtener información sobre el programa de inmunización escolar y para ver esta hoja informativa en otro idioma, consulte: www.manitoba.ca/health/publichealth/cdc/div/sip.html

Para obtener más información sobre la hepatitis B y los cánceres relacionados con el VPH, visite el sitio web de CancerCare Manitoba: cancercare.mb.ca/vaccines

También puede:

- hablar con su proveedor de atención médica
- Llamar a Health Links–Info Santé en Winnipeg al 204-788-8200; o al número gratuito en cualquier otro lugar de Manitoba 1-888-315-9257.

Escanee aquí para ver el vídeo de CancerCare Manitoba sobre el VPH y la hepatitis B:



Escanee aquí para ver un vídeo sobre la enfermedad meningocócica y las vacunas:

