

ਗਰੇਡ 6 ਸਕੂਲ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਜਨਤਕ ਸਹਿਤ-ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤਾਂ ਲਈ ਤੱਥ ਪੱਤਰ

ਟੀਕਾਕਰਨ ਜਨਤਕ ਸਹਿਤ ਵੱਲੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਾਗਾਂ ਅਤੇ ਬਮਿਰੀਆਂ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ ਲੜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਬਮਿਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ।

ਹਰ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ, ਜਨਤਕ ਸਹਿਤ ਨਰਸਾਂ ਗਰੇਡ 6 ਦੇ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖੀ ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (ਐਚਪੀਵੀ) ਵੈਕਸੀਨ, ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਵੈਕਸੀਨ, ਅਤੇ ਮੈਨਿਗੋਕੋਕਲ ਏਸੀਵਾਈਡਬਲਯੂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਟੀਕੇ ਕਿਉਂ ਲਗਵਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?

ਟੀਕੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਵਾਇਰਸ ਜਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਟੀਕੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸਾਂ / ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੱਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਸਫ਼ਿਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਾਰਜਕਰਮ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਦੱਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਰੇ ਟੀਕੇ ਬਮਿਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (95% ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ)।

ਇਹ ਟੀਕੇ ਮੁਫ਼ਤ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਵਿੱਚ ਲਾਈਵ ਵਾਇਰਸ/ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਾਗਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦੇ।

ਸਾਰੇ ਕਸ਼ਿਰਾਂ ਨੂੰ HPV, ਮੈਨਿਗੋਕੋਕਲ ਬਮਿਰੀ, ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ B ਦੇ ਵਰ੍ਹੇ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਬਮਿਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ, ਜੋ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਘਾਤਕ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਹਾਈਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (HPV) ਕੀ ਹੈ?

HPV ਲਾਗ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਸੇ ਅਤੇ ਸਰਿ, ਗਰਦਨ ਅਤੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੈਂਸਰਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਲਗਭਗ ੧੦੦ ਮੈਨੀਟੇਬਨ ਨੂੰ HPV ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

HPV ਇੱਕ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਲਗਭਗ 80% ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ HPV ਲਾਗ ਹੋਵੇਗੀ।

HPV ਵੈਕਸੀਨ HPV ਦੀਆਂ ਨੌਂ ਕਸ਼ਿਮਾਂ ਦੇ ਵਰ੍ਹੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਲਗਭਗ:

- ਸਰਵਾਈਕਲ ਅਤੇ ਗੁਦਾ ਦੇ 90% ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ,
- 60% ਪੇਨਲਿ ਕੈਂਸਰ,
- 90% ਜਣਨ ਸੰਬੰਧੀ ਮੌਸੇ, ਅਤੇ
- ਸਰਿ, ਗਰਦਨ ਅਤੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਕੈਂਸਰ ਦਾ।

ਮੈਨਿਗੋਕੋਕਲ ਬਮਿਰੀ ਕੀ ਹੈ?

ਮੈਨਿਗੋਕੋਕਲ ਬਮਿਰੀ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਬਮਿਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੰਕਰਮਣ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 10% ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ 10 ਤੋਂ 20% ਜੋ ਬਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਮਿਗ ਨੂੰ ਸਥਾਈ ਨੁਕਸਾਨ, ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਕਮੀ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਜਾਂ ਲੱਤਾਂ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਮੈਨਿਗੋਕੋਕਲ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀਆਂ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਸ਼ਿਮਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਖੰਘਣ, ਛਕਿਣ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਨੱਸਾਂ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੈਨਿਗੋਕੋਕਲ ਬਮਿਰੀ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਕਸ਼ਿਮਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮੈਨਿਗੋਕੋਕਲ ਬਮਿਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਪੰਜ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਸ਼ਿਰ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਮੈਨਿਗੋਕੋਕਲ ਕੰਜੁਗੇਟ ਕੁਆਡਰੀਵੈਲੈਂਟ (ਮੇਨ-ਸੀ-ਏਸੀਵਾਈਡਬਲਯੂ) ਵੈਕਸੀਨ ਏ, ਸੀ, ਵਾਈ ਅਤੇ ਡਬਲਯੂ ਸਟਰੇਨ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਮੈਨਿਗੋਕੋਕਲ ਬਮਿਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਕੀ ਹੈ?

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਇੱਕ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਜ਼ਿਗਰ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਲਾਗ ਜਾਰੀ ਰਹਿਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਜ਼ਿਗਰ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਕੱਟਣ ਜਾਂ ਵੱਛਣ, ਨਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਟੂਬਰਕੁਲੋਸਿਸ), ਜਨਿਸੀ ਸੰਪਰਕ, ਜਾਂ ਸੰਕਰਮਣ ਕਸ਼ਿਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਖੂਨ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਲਾਗ ਦੇ ਕਸ਼ਿਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਜ਼ਿਗਰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨੁਕਸਾਨਿਆਂ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਣ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਓਨਾ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਜੀਵਨ ਭਰ ਲਈ ਸੰਕਰਮਣ ਹੋਵੇਗਾ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਸ਼ਿਮਾਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਬਚਾਉਂਦੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਏ ਜਾਂ ਸੀ।

ਟੀਕੇ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?

ਜਨਤਕ ਸਹਿਤ ਨਰਸਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਮੌਕੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੈਕਸੀਨ ਮਲਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਖੁਰਾਕਾਂ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਉਸਦੀ ਇਮਿਊਨ-ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਕਸ਼ਿਮਾਂ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਕਸ਼ਿਮਾਂ ਨੂੰ ਐਚਪੀਵੀ, ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਜਾਂ ਮੇਨ-ਸੀ-ਏਸੀਵਾਈਡਬਲਯੂ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ?

ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ(ਚੇ) ਨੂੰ:

- HPV ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਜਾਂ ਮੇਨ-ਸੀ-ਏਸੀਵਾਈਡਬਲਯੂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪਛਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆ ਹੋਈ ਹੈ; ਜਾਂ
- ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਕਸ਼ਿਮਾਂ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀਕ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਬੁਖਾਰ ਵਾਲੇ ਕਸ਼ਿਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੱਕ ਟੀਕਾਕਰਨ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ ਅਜੇ ਵੀ ਦੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਬਮਿਰੀ ਹਲਕੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ

ਜੁਕਾਮ।

ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰ

ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ, ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਟੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇਂਦੀ ਹੈ। ਐਚਪੀਵੀ, ਹੈਪਟਾਈਟਸ ਬੀ ਜਾਂ ਮੋਨੋਨਿਕੋਕਲ ਬਮਿਾਰੀ ਹੋਣ ਨਾਲੋਂ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣਾ ਵਧੇਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਤੀ ਆਮ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮਾਂ ਵਾਂਗ ਵੱਖਰੇ ਦਰਦ, ਲਾਲੀ ਜਾਂ ਸੋਜਸ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਜਾਣਾ ਟੀਕੇ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ, ਨੀਂਦ ਆਉਣਾ, ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ ਜਾਂ ਪੇਟ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹਲਕੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰੀਰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਐਸੀਟਾਮਨਿਫੇਨ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਟਾਈਲੇਨੋਲ) ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਦਰਦ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਐਸੀਟਾਮਨਿਫੇਨ/ਲੈਕਟਿਕ ਐਸਿਡ-ਏਸੋਸੀਏਟਿਡ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਐਸਪ੍ਰੀਨ) ਲਈ ਐਸਪੀਰੀਨ* ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਜਗਿਰ ਅਤੇ ਦਮਿਗਾ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਰੇਅਸ ਸਿੰਡਰੋਮ ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਪਰ ਬਹੁਤ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਦਸਿਣ ਵਾਲਾ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੈ। ਇਹ ਲਗਭਗ ਚਿਨਾ ਹੀ ਦੁਰਲੱਭ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਜਲੀ ਨਾਲ ਟਕਰਾਉਣਾ। ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਂਗ ਛਪਾਕੀ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਂਗ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਜਾਂ ਗਲੇ ਅਤੇ ਚਹਿਰੇ ਦੀ ਸੋਜਸ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 15 ਮਿੰਟ ਦੀ ਨਗਿਰਾਨੀ ਲਈ ਕਲੀਨਿਕ ਵਾਂਗ ਰਹਿਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇ ਕਲੀਨਿਕ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੱਛਣ ਵਾਪਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਤੁਰੰਤ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਲਈ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਭਿਗ ਵਾਂਗ ਜਾਓ।

ਕਸਿੰ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਅਣਕਿਆਸੇ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰਾਂ ਦੀ ਰਪੋਰਟ ਕਸਿੰ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨੂੰ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਰਕਿਾਰਡ

ਇਹ ਰਜਸਿਟਰੀ ਇਸ ਨੂੰ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ:

- ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਣ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਹਿਣੇ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਹਨ,
- ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਕਿਾਰਡਾਂ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਜਾਂ ਬਕਾਇਆ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣਾ,
- ਜਨਤਕ ਸਹਿਤ ਅਧਕਾਰੀ ਨਗਿਰਾਨੀ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਟੀਕੇ ਬਮਿਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਾਂਗ ਕਨਿੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ

ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਕਿਾਰਡ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਕਵਿੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, ਦੇਖੋ: www.manitoba.ca/health/publichealth/cdc/div/records.html.

ਪਰਸਨਲ ਹੈਲਥ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਕਟ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਜਿੰ ਸਹਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕਾਂ ਤੋਂ ਦ੍ਰਸ਼ਿਟੀਕੋਣ ਤੋਂ ਲੁਕਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ: www.manitoba.ca/health/

publichealth/surveillance/phims.html

ਹੈਪਟਾਈਟਸ ਬੀ, HPV ਅਤੇ ਮੋਨੋਨਿਕੋਕਲ ਬਮਿਾਰੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ ਪੜ੍ਹੋ, ਜੋ ਏਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ: www.manitoba.ca/health/publichealth/cdc/div/vaccines.html

ਸਕੂਲ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਨੂੰ ਕਸਿੰ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਾਂਗ ਦੇਖਣ ਲਈ ਦੇਖੋ: www.manitoba.ca/health/publichealth/cdc/div/sip.html

ਹੈਪਟਾਈਟਸ ਬੀ ਅਤੇ HPV ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਕੈਂਸਰਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, CancerCare ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: cancercare.mb.ca/vaccines

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ
- HealthLinks-Info Sante ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ 204-788-8200 'ਤੇ ਵਨਿਪੈਗ ਵਾਂਗ; ਜਾਂ ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਵਾਂਗ ਕਤਿੰ ਹੋਰ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ 1-888-315-9257

HPV ਅਤੇ ਹੈਪਟਾਈਟਸ B ਬਾਰੇ ਕੈਂਸਰ ਕੋਅਰ ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਮੋਨੋਨਿਕੋਕਲ ਬਮਿਾਰੀ ਅਤੇ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ:



