

Вакцина для профілактики COVID-19

Охорона здоров'я – інформаційна довідка

Вакцинація – одне з найважливіших досягнень у сфері охорони здоров'я. Щеплення допомагають ліквідувати інфекції та хвороби й контролювати їхнє поширення. Вакцини допомагають вашій імунній системі розпізнавати бактерії та віруси, що викликають захворювання, і боротися з ними.

Що таке захворювання на COVID-19?

COVID-19 – це інфекційне захворювання, спричинене вірусом SARS-CoV-2. Цей вірус може передаватися від однієї людини до іншої через кашель, чхання та в процесі розмови. Поширення COVID-19 також можливе, якщо доторкнутися до предмета, на якому є вірус, а потім немитими руками торкнутися рота, носа чи очей.

Більшість людей, інфікованих вірусом, матимуть респіраторне захворювання легкого або середнього ступеня тяжкості, але вірус може впливати на різних людей по-різному. Хтось може захворіти серйозно та потребувати медичної допомоги. Особи з супутніми захворюваннями частіше мають тяжкий перебіг хвороби.

Що являє собою вакцина проти COVID-19?

Вакцини проти COVID-19 діють, знайомлячи наш організм із тим, що схоже на вірус COVID-19. Тоді наша імунна система вчиться боротися з вірусом. Це може захистити вас від інфікування або тяжкого перебігу хвороби, якщо в майбутньому ви зустрінетеся з COVID-19. Усі використовувані вакцини проти COVID-19 ефективно запобігають серйозному захворюванню, спричиненому COVID-19.

Кому слід вакцинуватися проти COVID-19?

Вакцина проти COVID-19 надається безкоштовно мешканцям Манітоби, які відповідають певним критеріям. Критерії відповідності можна переглянути тут: manitoba.ca/covid19/index.html. Дозу вакцини повинні отримати наступні категорії осіб:

- Дорослі віком від 65 років
- Мешканці будинків для людей похилого віку та інших закладів спільного проживання
- Особи з супутніми захворюваннями, що збільшують ризик тяжкого перебігу COVID-19
- Вагітні

- Особи, які мешкають у громадах корінних народів, метисів та інuitів або належать до них
- Представники расових меншин та інших спільнот, які заслуговують на рівність
- Особи, які надають базові комунальні послуги

Залежно від вашої медичної історії, лікар може порекомендувати вам кілька доз вакцини. Ви можете вакцинуватися проти COVID-19 разом зі щепленням проти грипу.

Кому НЕ слід вакцинуватися проти COVID-19?

Порадьтеся зі своїм лікарем перед щепленням вакциною проти COVID-19, якщо ви:

- мали алергічну реакцію після попередньої дози вакцини проти COVID-19;
- мали алергічну реакцію на будь-який компонент вакцини (напр.: поліетиленгліколь [ПЕГ], трометамін [трометамол або трис]);
- перехворіли на міокардит (запалення серцевого м'яза) або перикардит (запалення зовнішньої оболонки серця);
- перенесли мультисистемний запальний синдром (так званий MIS-C у дітей та MIS-A у дорослих).

Якщо у вас висока температура, відкладіть вакцинацію до одужання. Особам із незначними симптомами захворювання вакцинуватися можна. Ви можете захворіти на COVID-19 до вакцинації. Якщо це сталося, зачекайте з вакцинацією принаймні до повного одужання.

Якими є можливі побічні ефекти вакцини проти COVID-19?

Міністерство охорони здоров'я Канади затверджує вакцини на основі аналізу їхньої якості та безпечності. У місці введення вакцини часто виникають больові відчуття, почервоніння або набряк. Після вакцинації проти COVID-19 можливе збільшення лімфатичних вузлів. У окремих дітей може спостерігатися підвищена

Вакцина для профілактики COVID-19

температура, сонливість, дратівливість, втрата апетиту або розлад шлунку. Це легкі реакції, які зазвичай тривають один-два дні. При підвищеній температурі або болю можна дати ацетамінофен (напр., Тайленол®).

Ацетилсаліцилову кислоту – АСК (напр., Аспірин®) НІКОЛИ не слід давати дітям, оскільки вона може спричинити важке захворювання печінки та мозку, так званий синдром Рея.

Сильна алергічна реакція є серйозним, але дуже рідкісним побічним ефектом від введення вакцини. Її симптоми можуть включати кропив'янку, утруднене дихання або набряк горла та обличчя. Важливо залишатися в клініці протягом 15 хвилин після введення будь-якої вакцини, щоб ви або ваша дитина (діти) були під наглядом. Якщо симптоми з'явилися після того, як ви залишили клініку, зателефонуйте 911 або зверніться по негайну допомогу до найближчого відділення невідкладної допомоги.

Міокардит/перикардит (запалення серцевого м'яза/зовнішньої оболонки серця) – дуже рідкісна реакція, яка інколи трапляється після вакцинації. При цьому може виникати задишка, біль у грудях або відчуття прискореного чи аномального серцебиття. У більшості випадків ці симптоми зникали протягом 7 днів після введення вакцини. Якщо у вас виникли будь-які з цих симптомів, зверніться до найближчого відділення невідкладної допомоги або медичного центру. COVID-19 може викликати міокардит/перикардит. Міокардит/перикардит, що виник унаслідок введення вакцини проти COVID-19, протікає значно легше, ніж тоді, коли він викликаний захворюванням на COVID-19.

Повідомте лікарю про будь-які серйозні або несподівані побічні ефекти.

Ваша історія захисту

Усі щеплення реєструються в карті профілактичних щеплень особи в Реєстрі щеплень провінції Манітоба.

Цей реєстр дозволяє:

- вашому лікарю дізнатися, які щеплення отримали ви або ваша дитина (ваші діти),
- формувати карту профілактичних щеплень і сповіщати вас про прострочені щеплення,
- працівникам системи охорони здоров'я відстежувати, наскільки ефективно вакцини запобігають хворобам.

Ви можете отримати свою карту профілактичних щеплень, надіславши запит онлайн через forms.gov.mb.ca/immunization-update-request. Ви отримаєте свою карту профілактичних щеплень поштою.

Її також можна отримати:

- звернувшись до місцевого управління охорони здоров'я; або
- уточнивши, чи можуть її надати у вашій місцевій клініці чи кабінеті лікаря; або
- звернувшись до місцевого фельдшерсько-акушерського пункту або медичного центру.

Перелік управлінь охорони здоров'я можна знайти за посиланням: manitoba.ca/health/publichealth/offices.html

Закон про персональні медичні дані захищає вашу інформацію та/або інформацію вашої дитини (ваших дітей). Ви можете заборонити медичним працівникам переглядати вашу персональну медичну інформацію та/або інформацію про вашу дитину (ваших дітей). Для отримання додаткової інформації перейдіть за посиланням manitoba.ca/health/publichealth/surveillance/phims.html або зверніться до місцевого управління охорони здоров'я, щоб поспілкуватися з громадською медичною сестрою.

Для отримання додаткової інформації про захворювання та вакцини проти COVID-19:

- поговоріть зі своїм лікарем; або
- зателефонуйте до сервісу охорони здоров'я Health Links – Info Santé у Вінніпезі за номером 204-788-8200; безкоштовно в будь-якій іншій частині Манітоби 1-888-315-9257; або
- відвідайте:

Вебсайт Манітоби, присвячений COVID-19:
manitoba.ca/covid19/index.html

Вебсайт Манітоби, присвячений програмі вакцинації:
gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/div/index.html

Вебсайт Міністерства охорони здоров'я Канади, присвячений COVID-19:
canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html