

# Grippe aviaire : les faits

## Santé publique - Fiche d'information

### Qu'est-ce que la grippe aviaire?

La grippe aviaire, aussi appelée influenza aviaire ou IA, est une infection virale qui peut infecter toutes les espèces d'oiseaux. Les oiseaux sauvages, en particulier les canards et les oies, peuvent être porteurs du virus de la grippe sans être malades. Toutefois, ils peuvent transmettre le virus à d'autres oiseaux, y compris la volaille domestique. Dans de rares cas, les mammifères, y compris les humains, peuvent contracter la grippe aviaire à partir d'oiseaux infectés.

Il existe de nombreuses souches du virus de la grippe aviaire, généralement classées en deux catégories :

- les souches faiblement pathogènes (IAFP) causent généralement peu ou pas de signes cliniques chez la volaille, et peuvent ne pas être détectées en raison de l'absence de maladie chez certaines espèces d'oiseaux;
- les souches hautement pathogènes (IAHP) peuvent causer des signes cliniques graves et entraîner des taux de mortalité potentiellement élevés chez la volaille.

Cependant, la gravité de la maladie chez les poulets (c.-à-d. si le virus de la grippe aviaire est considéré comme IAFP ou IAHP) ne permet pas de prédire la gravité chez les humains. Tant les souches faiblement pathogènes que les souches hautement pathogènes ont entraîné une maladie de légère à grave chez les humains infectés.

Les spécialistes du domaine de la santé de partout dans le monde surveillent attentivement les virus de la grippe aviaire au cas où ils subissent des changements importants qui faciliteraient leur propagation chez les humains et pourraient mener à une pandémie humaine.

### Pourquoi la grippe aviaire est-elle une source d'inquiétude?

Les risques pour la santé humaine associés à la grippe aviaire sont les suivants :

- Infection directe des humains par le virus de la grippe aviaire.
- Émergence d'une nouvelle souche de grippe de type A pouvant causer une pandémie.

Pour la majeure partie de la population du Manitoba, le risque de contracter la grippe aviaire est extrêmement faible. Les virus de l'influenza aviaire n'infectent généralement pas les humains et ne peuvent pas se transmettre facilement d'une personne à l'autre. Cependant, certains virus de la grippe aviaire sont plus

susceptibles de rendre les humains malades que d'autres, et certaines souches peuvent causer une maladie grave et même la mort chez l'humain. Un nombre croissant de cas d'oiseaux sauvages ayant obtenu un résultat de test positif pour l'IAHP de sous-type H5N1 a récemment été signalé en Amérique du Nord.

### Comment la grippe aviaire se transmet-elle aux humains?

En général, le risque pour la santé humaine associé aux oiseaux sauvages infectés par un virus de la grippe aviaire est considéré comme faible. Bien que le risque pour les humains soit faible, les personnes peuvent être infectées par le virus par contact direct avec les oiseaux infectés, leurs fluides corporels (comme les excréments ou le sang) ou les surfaces contaminées, y compris les outils. Il est également possible de contracter la maladie en inhalant des gouttelettes de liquide infecté dans l'air ou en buvant de l'eau contaminée. Les virus de la grippe aviaire ne se transmettent généralement pas d'une personne à l'autre.

### Quels sont les signes et symptômes de la grippe aviaire chez les personnes?

Les symptômes de la grippe aviaire peuvent être semblables à ceux d'autres virus grippaux, et comprennent les suivants :

- fièvre, toux, douleurs musculaires, mal de gorge et difficultés respiratoires;
- symptômes gastro-intestinaux incluant diarrhée, douleurs à l'estomac et vomissements;
- irritation des yeux, incluant rougeur, sensation de brûlure et larmoiement.

### Que faut-il faire en cas d'apparition de symptômes après une exposition à des oiseaux malades?

Toute personne ayant été exposée à la grippe aviaire doit surveiller ses symptômes pendant les 10 jours suivant la dernière exposition. Communiquez avec un fournisseur de soins de santé ou avec **Health Links – Info Santé en composant le 204 788-8200 ou, sans frais, le 1 888 315-9257** si vous avez l'un ou l'autre des symptômes ci-dessus, même si les symptômes sont légers, et que vous avez été en contact avec des oiseaux infectés. Votre fournisseur de soins de santé évaluera vos symptômes et vous fera subir des tests pour savoir ce qui vous rend malade. Vous pourriez aussi recevoir une ordonnance de médicament antiviral.

# Grippe aviaire : les faits

## Comment puis-je me protéger, protéger ma famille et les autres?

Il est important de se rappeler que le risque de grippe aviaire est extrêmement faible et que le risque d'effets sur la santé de la grippe humaine est beaucoup plus important. Voici les meilleures façons de vous protéger et de protéger les autres contre tout virus de la grippe :

- faites-vous vacciner contre la grippe;
- lavez-vous les mains régulièrement et soigneusement avec du savon et de l'eau tiède;
- toussiez dans votre coude;
- restez chez vous si vous êtes malade.

## Que se passe-t-il si je vis (ou si je voyage) dans une région où la grippe aviaire est une source d'inquiétude?

- Évitez les endroits où le risque est élevé, par exemple les fermes avicoles et les marchés d'animaux vivants.
- Évitez tout contact inutile avec les oiseaux, y compris les poulets, les canards et les oiseaux sauvages.
- Évitez les surfaces qui pourraient contenir des excréments ou des sécrétions d'oiseaux.
- Assurez-vous que tous les plats à base de volaille sont bien cuits, y compris les œufs.

## Est-il sécuritaire de manger de la volaille ou des œufs?

À ce jour, il n'y a aucune preuve que manger des plats à base de volaille ou d'œufs cuits correctement pourrait transmettre la grippe aviaire aux humains. Toutefois, la consommation de volaille ou d'œufs crus ou pas assez cuits peut représenter un faible risque pour les humains. Les virus (y compris le virus de la grippe) sont facilement tués par la chaleur; il est donc important de bien cuire la volaille et les œufs. Cela signifie qu'il faut cuire les oiseaux entiers jusqu'à une température interne de 82 °C (180 °F), cuire les morceaux de volaille jusqu'à une température interne de 77 °C (170 °F) et utiliser des œufs pasteurisés ou cuire des œufs jusqu'à ce que le jaune ne soit plus coulant. Veuillez consulter la page Web du gouvernement du Canada sur la salubrité des aliments (<https://www.canada.ca/fr/services/sante/salubrite-aliments.html>) pour en savoir plus sur les pratiques sûres de manipulation des aliments.

## Est-il sécuritaire de boire de l'eau?

En général, l'eau potable traitée peut être bue sans danger. Cependant, les plans d'eau libres non traités comme les réservoirs, les étangs, les lacs et les rivières, où la sauvagine se rassemble, présentent le plus grand risque de contamination par le virus de la grippe aviaire et par les autres maladies d'origine hydrique. Pour boire à partir de l'une de ces sources non traitées, il est très important de faire bouillir l'eau avant de la consommer.

## Pour en savoir plus, veuillez consulter les sites suivants :

- **Santé Manitoba**  
<https://www.gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/avian.fr.html>
- **Agriculture Manitoba :**  
<https://www.gov.mb.ca/agriculture/animal-health-and-welfare/animal-health/avian-influenza-and-your-farm.html> (en anglais seulement)
- **Santé Canada :**  
<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/vie-saine/votre-sante-vous/maladies/grippe-aviaire.html>
- **Agence canadienne d'inspection des aliments :**  
<https://inspection.canada.ca/sante-des-animaux/animaux-terrestres/maladies/declaration-obligatoire/influenza-aviaire/fra/1323990856863/1323991018946>

Si vous avez d'autres questions, veuillez communiquer avec Health Links – Info Santé en composant le **204 788-8200** ou, sans frais, le **1 888 315-9257**.