

RECONNAÎTRE UNE INTOXICATION AUX DROGUES

Différentes drogues causent différents symptômes de surdose ou d'intoxication aux drogues. Le fait de connaître les symptômes à surveiller peut vous aider à intervenir rapidement et de façon appropriée en cas d'urgence. Si une personne a pris plus d'une substance, les symptômes peuvent se recouper, se confondre ou être plus difficiles à reconnaître.

OPIOÏDES ET SÉDATIFS

- Les opioïdes sont des médicaments comme le fentanyl, l'hydromorphone et le « down ».
- Les sédatifs sont des médicaments comme les benzodiazépines (benzos) et les tranquillisants (xylazine).
- Les symptômes d'intoxication se ressemblent et peuvent comprendre un ralentissement ou un arrêt de la respiration, ou un endormissement et une absence de réaction aux tentatives de réveil.
- La naloxone est un produit précieux pour contrer les effets d'une intoxication aux opioïdes
- Les benzodiazépines et les tranquillisants ne répondent pas à la naloxone

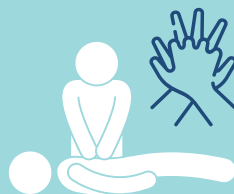
STIMULANTS

- Comprendent des drogues comme la cocaïne, la méthamphétamine en cristaux ou la MDMA/l'ecstasy
- L'intoxication peut entraîner des convulsions, des douleurs thoraciques/une crise cardiaque, un accident vasculaire cérébral, un coup de chaleur dangereux ou une psychose.
- Dans une situation non urgente, vous pouvez apporter de l'aide en encourageant la personne à boire de l'eau ou à rafraîchir son corps, et à se reposer dans un endroit calme et exempt de stimulations.

- La naloxone n'agit pas sur les stimulants, mais toute substance illicite peut contenir des contaminants.
- Si une personne présente des signes de surdose d'opioïdes après avoir pris un stimulant, utilisez de la naloxone.

QUELLE QUE SOIT LA DROGUE CONSOMMÉE, COMPOSEZ LE 911 SI UNE PERSONNE :

- Perd conscience et ne peut pas répondre
- Arrête de respirer ou a de la difficulté à respirer
- Fait une crise d'épilepsie et :
 - en fait plusieurs à la suite
 - n'en avait jamais fait auparavant
- Présente les symptômes d'une crise cardiaque :
 - douleur thoracique importante ou douleur à la mâchoire, au cou ou au dos
- Présente les signes d'un accident vasculaire cérébral :
 - engourdissement du visage, des bras ou des jambes
 - maux de tête soudains ou graves
 - vision brouillée
 - manque soudain de coordination
- Est en proie à une psychose ou à une crise de santé mentale et vous craignez que la personne ne cause un tort immédiat à vous-même ou à d'autres personnes



Intervenir dans une situation d'urgence constitue une épreuve. Vous pourriez également avoir besoin d'aide. Parlez de ce qui est arrivé à quelqu'un et envisagez de recourir à des services de soutien en santé mentale ou aux crises. Voir **mb.211.ca**

Les présentes directives sont destinées aux répondants non spécialisés dans la communauté. Elles ne s'adressent pas aux professionnels de la santé et ne doivent pas être utilisées pour traiter des surdoses d'opioïdes sur le lieu de travail où des mesures additionnelles peuvent être requises.



Pour en savoir plus sur le Programme de distribution de naloxone à emporter du Manitoba, consultez la page : manitoba.ca/health/publichealth/naloxone.fr.html

