

Вакцина для профілактики сезонного грипу

Охорона здоров'я – інформаційна довідка

Вакцинація – одне з найважливіших досягнень у сфері охорони здоров'я. Щеплення допомагають ліквідувати інфекції та хвороби й контролювати їхнє поширення. Вакцини допомагають вашій імунній системі розпізнавати бактерії та віруси, що викликають захворювання, і боротися з ними.

Що таке сезонний грип?

Сезонний грип – це респіраторна інфекція, викликана вірусом. Не у всіх, хто захворів на грип, розвиваються симптоми, але такі хворі все одно можуть інфікувати інших, особливо якщо кашляють або чхають. Грип може здаватися схожим на інші респіраторні віруси або застуду. Проте його симптоми зазвичай важчі, ніж у звичайної застуди. Серед цих симптомів може бути різке підвищення температури, ломота в тілі, сильна втома, біль у горлі та сухий кашель. Також можуть виникати нудота й розлад шлунку, особливо в дітей молодшого віку. Грип може спричинити серйозніші проблеми, такі як пневмонія, що може призвести до госпіталізації.

Грип легко передається від людини до людини через кашель, чхання або спільне споживання їжі чи напоїв. Грипом також можна заразитися, якщо торкнутися предметів, забруднених вірусом грипу, а потім доторкнутися до рота, очей або носа. Тому, коли ви кашляєте або чхаєте, важливо прикривати ніс і рот передпліччям. Намагайтеся не торкатися обличчя та часто проводьте гігієну рук. Гігієну рук можна проводити, миючи руки з милом або використовуючи дезінфікуючий засіб на спиртовій основі, особливо після кашлю та чхання.

Сезон грипу буває щороку. У Манітобі він зазвичай починається восени та триває до весни. Щоб захистити себе й тих, хто вас оточує, слід робити щеплення проти грипу на початку осені, до того, як грип прийде в Манітобу.

Що являє собою вакцина проти грипу?

Науковці щороку відстежують динаміку поширення грипу у світі. Вони використовують ці дані, щоби спрогнозувати, які штами грипу, ймовірно, спричинять найбільшу захворюваність у наступному епідемічному сезоні. Ці штами потім використовують для розробки вакцини проти грипу на цей рік. У результаті вакцина з року в рік може бути різною. З цієї причини, а також тому, що захист, який забезпечує вакцина, з часом слабшає, важливо робити щеплення проти грипу щороку.

Існує багато різних вакцин проти грипу, схвалених Міністерством охорони здоров'я Канади. Схвалені вакцини, які є частиною Програми сезонної вакцинації проти грипу в Манітобі, доступні безкоштовно для всіх мешканців Манітоби.

Вакцина проти грипу не може захистити від інших вірусних або бактеріальних інфекцій, зокрема від застуди, шлункового грипу та інших респіраторних захворювань, таких як COVID-19.

Наразі Манітоба пропонує вакцини проти грипу в стандартному та високому дозуванні, що ефективно захищають від чотирьох штамів грипу, які, за прогнозами, найчастіше викликають захворювання на грип. Обидві вакцини вводяться ін'єкційно (голкою). Жодна з вакцин не містить живого вірусу грипу.

У той час як стандартна вакцина проти грипу пропонується всім у віці від шести місяців, вакцина проти грипу в високому дозуванні містить у чотири рази більше білків (або антигенів) вірусу грипу та рекомендована для людей у віці 65 років і старше, щоб забезпечити їм сильнішу імунну відповідь.

Щоб отримати додаткову інформацію про вакцину проти грипу в високому дозуванні та критерії відповідності, перейдіть за посиланням manitoba.ca/flu.

Навіщо робити щеплення проти грипу?

Вакцинація проти грипу може зменшити кількість звернень до лікаря, госпіталізацій та смертей під час сезону грипу, особливо серед тих, хто має підвищений ризик тяжких наслідків захворювання на грип.

Щеплення – найкращий спосіб захистити себе, свою родину та інших членів громади від грипу, який часто може мати тяжкий перебіг, а часом і призводити до фатальних наслідків.

Вакцини допомагають вашому організму підготуватися до боротьби з можливою майбутньою загрозою зараження грипом, готуючи вашу імунну систему.

Кому слід робити щеплення проти грипу?

Щорічна вакцинація проти грипу рекомендована й доступна безкоштовно для всіх мешканців Манітоби віком від шести місяців у рамках планової вакцинації в провінції Манітоба.

Вакцина проти сезонного грипу починає діяти в повну силу приблизно через два тижні. Тому важливо, щоб ви і ваша сім'я зробили щеплення на початку осені, перш ніж грип почне циркулювати.

Вакцина для профілактики сезонного грипу

Щорічне щеплення проти грипу особливо важливе для мешканців Манітоби з підвищеним ризиком тяжких наслідків захворювання на грип, для людей, які за ними доглядають і для тих, хто з ними близько контактує. До них належать:

- особи віком від 65 років
- мешканці пансіонатів для людей похилого віку або закладів тривалого догляду
- діти віком від шести місяців до п'яти років
- особи з такими хронічними захворюваннями та станами:
 - імунна система ослаблена хворобою або медикаментозним лікуванням
 - серцеві або легеневі захворювання (напр., муковісцидоз, астма)
 - тривалий прийом ацетилсаліцилової кислоти (Аспірин) (тільки для осіб віком від шести місяців до 18 років)
 - неврологічні розлади або порушення розвитку нервової системи
 - діабет та інші метаболічні захворювання
 - ниркова недостатність
 - анемія або гемоглобінопатія
 - ожиріння (індекс маси тіла ≥ 40)
- вагітні
- працівники сфери охорони здоров'я та екстрених служб
- ті, хто надає послуги в закритих або відносно закритих умовах людям з високим рівнем ризику (напр., екіпаж корабля)
- особи, які надають базові комунальні послуги
- особи, що на постійній основі доглядають за дітьми віком до п'яти років
- ті, в кого вдома є особи з підвищеним ризиком тяжких наслідків захворювання на грип, у тому числі ті, хто має немовлят віком до шести місяців або очікує на появу дитини
- корінні народи
- діти молодше дев'яти років, які ніколи не отримували щеплення проти грипу, потребують двох доз з інтервалом щонайменше чотири тижні для створення оптимального захисту від грипу. Надалі щосезону потрібна лише одна доза.

Для отримання більш детальної інформації про будь-який з інгредієнтів вакцини проти грипу ознайомтеся з фармакопейною статтею на лікарський препарат від

виробника вакцини (посилання доступні на вебсайті Манітоби з питань сезонного грипу manitoba.ca/flu) або поговоріть зі своїм лікарем.

Кому НЕ слід робити щеплення проти грипу?

Щеплення проти грипу не слід робити наступним особам:

- дітям віком до шести місяців
- тим, хто мав важку алергічну реакцію на попередню дозу будь-якої вакцини проти грипу
- тим, хто має важку алергічну реакцію на будь-який інгредієнт будь-якої вакцини проти грипу (за винятком яєць)
- тим, у кого розвинувся синдром Гійєна – Барре (СГБ) протягом шести тижнів після введення будь-якої вакцини проти грипу

Вакцина для профілактики грипу в високому дозуванні схвалена до використання для осіб віком від 65 років. Людям віком до 65 років не слід робити щеплення вакциною проти грипу в високому дозуванні. Натомість вони повинні отримати щеплення проти грипу вакциною в стандартному дозуванні.

Можливі побічні ефекти щеплення проти грипу

Міністерство охорони здоров'я Канади затверджує вакцини на основі глибокого аналізу їхньої якості та безпечності.

Найпоширенішими побічними ефектами вакцини проти грипу в стандартному дозуванні, яку пропонують усім мешканцям Манітоби віком від шести місяців, є болісні відчуття, почервоніння або набряк у місці введення вакцини.

Вакцина проти грипу в високому дозуванні містить більше білків (антигенів) вірусу грипу, ніж вакцина проти грипу в стандартному дозуванні, тому може викликати більшу болючість, почервоніння та/або набряк у місці введення.

Іншими поширеними побічними ефектами є підвищення температури, головний біль і втома. При підвищеній температурі або больових відчуттях можна дати ацетамінофен (напр., Тайленол). Ацетилсаліцилову кислоту (напр., Аспірин) НІКОЛИ не слід давати дітям, оскільки вона може спричинити важке захворювання печінки та мозку, так званий синдром Рея.

У деякого також розвивається окуло-респіраторний синдром (ОРС), який починається протягом 24 годин після введення будь-якої з вакцин проти грипу. Для ОРС характерне почервоніння обох очей з набряком обличчя (або без нього), а також один або декілька з наступних

Вакцина для профілактики сезонного грипу

симптомів: кашель, хрипіння, відчуття стиснення в грудях, утруднені дихання та ковтання, охриплість або біль у горлі. Якщо ви або ваша дитина (ваші діти) раніше мали ОРС після щеплення проти грипу, повідомте про це свого лікаря.

Важливо залишатися в клініці протягом 15 хвилин після введення будь-якої вакцини, оскільки існує рідкісна ймовірність виникнення важкої алергічної реакції. Її симптоми можуть включати кропив'янку, утруднене дихання або набряк горла, язика чи губ. Якщо це сталося після того, як ви залишили клініку, важливо негайно звернутися по медичну допомогу.

Будь ласка, повідомте лікаря про будь-які серйозні або несподівані побічні ефекти.

Ваша історія захисту

Усі щеплення реєструються в карті профілактичних щеплень особи в Реєстрі щеплень провінції Манітоба.

Цей реєстр дозволяє:

- вашому лікарю дізнатися, які щеплення отримали ви або ваша дитина (ваші діти),
- формувати карту профілактичних щеплень і сповіщати вас про прострочені щеплення,
- працівникам системи охорони здоров'я відстежувати, наскільки ефективно вакцини запобігають хворобам.

Ви можете отримати свою карту профілактичних щеплень, надіславши запит онлайн через forms.gov.mb.ca/immunization-update-request. Ви отримаєте свою карту профілактичних щеплень поштою. Її також можна отримати:

- звернувшись до місцевого управління охорони здоров'я; або
- уточнивши, чи можуть її надати у вашій місцевій клініці чи кабінеті лікаря; або
- звернувшись до місцевого фельдшерсько-акушерського пункту або медичного центру.

Перелік управлінь охорони здоров'я можна знайти за посиланням: manitoba.ca/health/publichealth/offices.html

Закон про персональні медичні дані захищає вашу інформацію та/або інформацію вашої дитини (ваших дітей). Ви можете заборонити медичним працівникам переглядати вашу персональну медичну інформацію та/або інформацію про вашу дитину (ваших дітей). Для отримання додаткової інформації перейдіть за посиланням manitoba.ca/health/publichealth/surveillance/phims.html або зверніться до місцевого управління охорони здоров'я, щоб поспілкуватися з громадською медичною сестрою.

Для отримання додаткової інформації про грип та вакцини проти грипу:

- поговоріть зі своїм лікарем; або
- зателефонуйте до сервісу охорони здоров'я Health Links – Info Santé у Вінніпезі за номером 204-788-8200; безкоштовно в будь-якій іншій частині Манітоби 1-888-315-9257; або
- відвідайте:

Вебсайт Манітоби, присвячений сезонному грипу:

manitoba.ca/flu

Вебсайт Міністерства охорони здоров'я Канади, присвячений грипу:

healthycanadians.gc.ca/diseases-conditions-maladies-affections/disease-maladie/flu-grippe/index-eng.php

Вебсайт про імунізацію в Канаді:

immunize.ca

Посилання на фармакопейні статті на лікарські препарати для всіх використовуваних вакцин проти сезонного грипу можна знайти тут:

manitoba.ca/flu