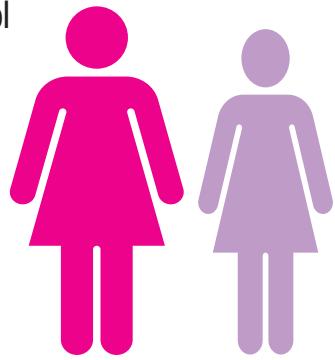


## Soutenir les choix sains relatifs à la consommation d'alcool, à la grossesse et à la contraception

### Pourquoi?

- 1 grossesse sur 2 n'est pas planifiée
- 3 Canadiennes sur 4 boivent de l'alcool
- 1 Manitobaine sur 7 boit de l'alcool pendant la grossesse



Les femmes et les jeunes filles

### Comment?

- 4 courtes séances de counseling
- 1 cahier de travail
- 1 infirmière
- Beaucoup de discussions, de renseignements et de rétroaction personnalisée



Plus de deux consommations par jour ou plus de 10 consommations par semaine



Actives sexuellement avec un partenaire masculin

### Admissibilité

### Qui a participé?

- Âge moyen : 20 ans
- Âge moyen à la première consommation : 13 ans
- Presque la moitié des participantes pensaient qu'elles tomberaient probablement enceintes bientôt
- 9 participantes sur 10 croyaient que leur consommation d'alcool était un problème



## Quels ont été les effets trois mois après avoir suivi le programme?

« J'ai aimé en apprendre plus sur la contraception. Cela m'a fait changer d'avis sur l'utilisation de moyens de contraception. Et cela m'a aussi fait réaliser combien je buvais. »

4 participantes sur 5 ont dit que le projet CHOICES les a incitées à boire moins ou à complètement arrêter de boire.

« J'ai aimé pouvoir parler librement de tout. »

	Nombre moyen de consommations par semaine	Beuverie express (4 verres ou plus d'un coup)	Consommation hebdomadaire (plus de 9 verres par semaine)	Mauvaise utilisation des moyens de contraception
Avant le programme	43	100 %	86 %	41 %
Trois mois après avoir suivi le programme	19	81 %	56 %	21 %

Pour plus d'information, consultez le [www.manitoba.ca/healthychild/fasd/choices.fr.html](http://www.manitoba.ca/healthychild/fasd/choices.fr.html).

« ... m'informer sur la consommation d'alcool et la grossesse. Les différences entre la consommation à haut risque et à faible risque. »