

Alcool, grossesse et soutien du partenaire

Information à l'intention des fournisseurs de services



De nombreuses femmes sont plus susceptibles d'éviter l'alcool pendant leur grossesse si leur partenaire soutient leurs efforts. À l'inverse, les femmes trouvent plus difficile de réduire leur consommation d'alcool lorsque leur partenaire s'oppose à cette décision ou qu'il prend des mesures pour compromettre leurs efforts. Si le partenaire d'une femme soutient sa décision de réduire sa consommation d'alcool pendant la grossesse, les fournisseurs de services peuvent impliquer le partenaire pour favoriser le bon déroulement de la grossesse sans alcool.

Cinq façons pour les partenaires de soutenir les femmes

Les fournisseurs de services peuvent discuter avec les femmes de ce qui pourrait, selon elles, les aider. Voici quelques exemples de comportement du partenaire que les femmes pourraient trouver utiles :

- 1 le partenaire arrête ou réduit sa consommation d'alcool pendant la grossesse. Il évite de boire en la présence de l'autre et dans les situations sociales lorsqu'ils sont ensemble;
- 2 il dit à la famille, aux amis et à quiconque offre de l'alcool à sa partenaire qu'aucune quantité d'alcool ne peut être consommée de façon sûre à aucun moment pendant la grossesse;
- 3 il lui offre des boissons non alcoolisées (p. ex., des coquetels sans alcool) et apporte des boissons non alcoolisées aux activités sociales;
- 4 il participe avec elle aux activités sociales et récréatives sans alcool;
- 5 il l'aide à réduire le stress dans sa vie. (Vous pouvez lui demander de préciser la manière dont vous pourriez faire cela.)

De nombreuses personnes veulent soutenir leur partenaire enceinte. Les fournisseurs de services peuvent impliquer les partenaires, directement et indirectement, comme suit :

- ▶ en incluant de l'information sur la façon dont les partenaires peuvent soutenir les femmes dans les documents sur les soins prénataux et les soins avant la conception;
- ▶ en demandant aux femmes si elles souhaitent inviter leur partenaire, un membre de la famille proche ou un ami à leur prochain rendez-vous afin de discuter de la manière dont il peut la soutenir pour qu'elle ne consomme pas d'alcool pendant la grossesse et qu'elle fasse des choix sains en général;
- ▶ en formulant des suggestions sur la manière dont les futurs parents peuvent soutenir leur partenaire enceinte. Encouragez les partenaires à demander aux femmes enceintes de quel genre de soutien elles ont besoin pour éviter l'alcool et réduire le stress tout en continuant à s'amuser.

Rappels

- ▶ Le partenaire d'une femme enceinte peut être un homme ou une femme.
- ▶ Certaines femmes pourraient ne pas avoir de partenaire et compter sur le soutien de leur famille ou de leurs amis.
- ▶ De nombreux partenaires se préoccupent de leur propre consommation d'alcool et de drogues, ou aimeraient modifier leurs habitudes de consommation, alors qu'ils se préparent eux aussi au rôle parental.
- ▶ Les fournisseurs de services peuvent offrir de l'information et orienter les partenaires vers des ressources communautaires. (Il est préférable de faire cela séparément des services de soins et de traitement d'une femme.)

Adaptation autorisée par le BC Centre of Excellence for Women's Health. Pour en savoir davantage sur les travaux du Centre, consultez le site suivant : Coalescing on Women and Substance Use • www.coalescing-vc.org (en anglais seulement).

Pour lire une petite documentation sur ce sujet, incluant ce que vous pouvez faire pour aider à titre de fournisseur de services, où renvoyer les clientes au Manitoba, et bien plus encore, consultez le site suivant : <http://www.gov.mb.ca/healthychild/fasd/resources.html>



Enfants en santé Manitoba
Les enfants et les familles d'abord

Manitoba 