

# LES PUNAISES DE LIT : mythe et réalité



**MYTHE :** Les punaises de lit sont trop petites pour être vues à l'œil nu.

**RÉALITÉ :** Bien qu'étant difficiles à trouver parce qu'elles savent bien se cacher, les punaises de lit sont assez grosses pour être vues à l'œil nu. Elles ressemblent en fait à un pépin de pomme en grosseur et en apparence.

**MYTHE :** On ne trouve des punaises de lit que dans des refuges; seules les personnes pauvres ou sales en sont infestées.

**RÉALITÉ :** On peut trouver des punaises de lit dans les hôtels, motels, dortoirs, appartements, condos, résidences privées, et même dans certains lieux publics, tels les magasins et les bureaux. Tout le monde risque d'être victime d'une infestation de punaises des lits.

**MYTHE :** Le simple fait d'entrer dans une pièce où il y a des punaises de lit signifie que vous allez être victime d'une infestation de punaises de lit.

**RÉALITÉ :** Les punaises de lit ne sautent pas. Elles passent la majorité de leur temps à se cacher et ne sont habituellement actives que la nuit. Elles évitent normalement la lumière et n'aiment pas être dérangées.

**MYTHE :** Les punaises de lit causent des maladies.

**RÉALITÉ :** Il n'existe aucune preuve indiquant que les punaises de lit transmettent des maladies. Les morsures de punaise de lit peuvent toutefois causer une réaction allergique chez certaines personnes, semblable à celle d'une piqûre de moustique. Le fait de gratter fréquemment les piqûres ou les croûtes peut causer des infections. D'autre part, les personnes victimes d'infestations graves ou répétées peuvent avoir un sentiment d'angoisse, d'inquiétude ou de honte.

**MYTHE :** Les produits chimiques et pesticides peuvent tuer les punaises de lit.

**RÉALITÉ :** Le fait d'appliquer un pesticide seul ne permet pas de tuer les punaises de lit à tous les stades de leur vie. Un traitement efficace doit inclure le recours à une stratégie de lutte antiparasitaire intégrée, comprenant entre autres l'utilisation d'un aspirateur, le nettoyage à la vapeur, le lavement de vêtements et d'autre linge, ainsi que le scellement des endroits et des fissures où les punaises de lit peuvent se cacher. Adressez-vous à un professionnel de lutte antiparasitaire avant d'utiliser des produits antiparasitaires en vente libre ou des remèdes maison.

Pour plus d'information, composez le **1.855.3MB.BUGS** (1 855 362 2847),  
envoyez un courriel à [bedbugs@gov.mb.ca](mailto:bedbugs@gov.mb.ca) ou visitez le site Web à  
[www.gov.mb.ca/bedbugs/index.fr.html](http://www.gov.mb.ca/bedbugs/index.fr.html)

**Manitoba** 