



Безкоштовна психологічна допомога для новоприбулих Українців

В Канаді працівники служби психологічної підтримки можуть допомогти вам з низкою проблем, таких як тривога, почуття самотності чи стрес. Консультанти часто працюють з іншими спеціалістами для комплексного вирішення вашої проблеми і всі є кваліфікованими (дипломованими) спеціалістами.

У разі виникнення наступних симптомів, просимо звертатися за допомогою до професіоналів.

- Стрес, почуття тривоги чи страху
- Погіршення стосунків з близькими
- Складнощі адаптації в новому середовищі
- Пережитий травматичний досвід
- Дратівливість чи постійна виснаженість
- Проблеми зі сном
- Сум, безнадія, та суїцидальні думки
- Зловживання алкоголем, наркотиками чи іншими речовинами

Важливо зазначити, що ваша персональна інформація захищена законом і правами на конфіденційність і не буде розголошена без вашого дозволу чи відома.

Якщо Вам чи комусь з Ваших рідних чи знайомих потрібна психологічна допомога, звертайтеся за наступними номерами телефонів:

Для додаткової інформації про проект:

Cayly Askin
Systems Navigator
ukrintake@klinik.mb.ca
431-489-1728 (Eng)*

Nataliya Masyuk
Mental Health Coordinator
nmasyuk@klinik.mb.ca
204-804-3626 (Eng/Ukr/Rus)

Для негайної кризової допомоги з можливістю виїзду за викликом (цілодобово):

Mobile Crisis:
204-940-1781 (Eng)*

Для негайного кризового консультування (цілодобово):

Klinik Crisis Line:
204-786-8686 (Eng)*

*Послуги перекладу доступні за запитом/
Translation services available upon request