

Ká péyako ayácik nántaw ité anikik ká nókopaniniki anihí pisiskápataméka éko/wéká ká péyocik máti kékwána kákí miskikátéki anima oci kákí wápamicik ákosiwin COVID-19

Mámawi Mino Ayáwin  
Ácimowi Masinahikan  
DECEMBER 2020

**Manitoba** 

**Ayamitá: Óma tápwéwin masinahikan ayaháwak óma oci anikik ininiwak kákí miskikáténik é ayácik anima ákosiwin COVID-19, éko anikik ká péhocik máti kékwána winawáw ká miskikáténik (apók éká é nókopamininwáki anihí pisiskápataméka wéká ékí pisci nakiskawat awiyak ékosi é isi ayát) éko anikik ásay ká ayácik anihí ákosiwin COVID-19 pisiskápataméka máka móna céskwa oci wapamáwak ékwéniw oci.**

**Wésám piko kakinaw awiyak ká kácitinak anima ákosiwin COVID-19 kita ati ná nókonwa anihí pisiskápataméka, máka áskaw anima asohostamátowim kikakí ati ákosískakon wéká apók kikaki nipahikon. Wésám piko kakinaw awiyak ká kácitinak anima ákosiwin COVID-19 kitakí ayáw wíkiwak inikok kita ati mino ayát máka piko mitoni kita péyako-ayát nántaw anta wíkiw éko papéyatak kita nákcitát máti ké ati isi ayámakaninik anihí pisiskápataméka. Kíkik ká tasi nákcihikawiyán kita wícicékamakan ékwéniw éká kotak awiyak kita pisci ásowiyat anima oci ákosiwin COVID-19 éko kita kécináhonániwak óma ta nákcihiskik maskikíwininiwak kisáspin awasimé kita itamacihon anima oci ákosiwin COVID-19 éko kisáspin kí natawénitén ta itotahikawiyán ákosiwikamikok ité tá tasi nákcihikawiyán kawisk tápitaw. Kakitos ana ká paminak mino ayáwin maskikíwiskwéw kisáspin mwác nántaw kikaki péyako ayán anté kíkiwak. Éká kotak awiyak cíkiw kita nátat máwaci é isi kécináhonániwak kawisk ta nákcihisoyan, anikik ká sákiyacik éko anikik kotakak ká ayácik ininiwak kí titáwinik.**

## **Ninatawénitén ná kita péyako-ayáyan nántaw ité éko tánikok isko éyako kita itótamán? Kisáspin kí:**

- Miskikátew óma é ayáyan anima ákosiwin COVID-19 máka ékwánikok inikok kí mino ayán kíkiwak **ta tasi natawihoyan.**
- **Ékospík óma, kákítwán kikapé kakitotikok mámískwac anikik ká paminakik mino ayáwin,** wéká anikik ká mosci ápacitácik anihí ká mosci mákonaman sipwé ayamiwina kitapé kakwécimiskik anima oci kí kisisowipaniwin wéká tánisi ési ayámakaki anihí pisiskápataméka kákí nócihikoyan. Awina ana ká paminakik anima mino ayáwin kikapé wítamák óma tánispík kékí póni péyako ayáyan nántaw ité.
- **Kíkí wápamikawin éko kí péhon óma máti kékwána ká miskikátéki.** . Kita péyako ayáyan anté kíkiw iskwá péhoyan máti kékwána ká miskikátéki aspin ispík kákí wápamikawiyán.. Kisáspin móna kékwána oci miskikátéwa anima oci ákosiwin COVID-19, máka nókonwa anihí pisiskápataméka, wéká nántaw ité kíkí isi papámotéhoyan wéká kíkí pisci nakiskawáw awiyak ékí ayát anima ákosiwin ékwáni piko ocitaw kita péyako ayáyan (éká apók awiyak kitapé nátisk) nántaw níso ispaniki (14 days) éko mina pátimá mitoni kí mino ayáyani éko mwác nókonwa anihí pisiskápatamék kanaké péyak kísiwáw. Kisáspin móna kékwána oci

miskikátéwa anima oci ákosiwin COVID-19, máka nókonwa anihi pisiskápataméka, wéká nántaw ité kákí isi papámotéhoyan, éko kíkí pisci nakiskawáw awiyak ékí ayát anima ákosiwin ékwáni piko ocitaw kita péyako ayáyan (éká apók awiyak kitapé nátisk) nántaw níso ispaniki éko mina patimá mitoni kí mino ayáyani éko mwác nókonwa anihi pisiskápataméka kanaké péyak kísikáw (24 hours) Kisáspin tápwé kíkí kácitinén anima ákosiwin COVID-19, ékwáni piko kita tápitawi péyako ayáyan nántaw ité anta kíkik, éko awiyak anima ká paminak mino ayáwin kikapé nátik kitapé wítamásk ékwéniw.

- **tayán ékí kawatimoyan wéká kiwi ká kisisowipaniin máka móna kitóci kácitinén anima ákosiwin COVID-19 ékí papámotéhoyan oci wéká ékí pisci nakiskawat awiyak ékwéniw ákosiwin éká ayát.** Anikik ininiwak kítwám ká ná nókopaniki wéká awasimé ati isinákonwa ohi pisiskápataméka ká ati nípité masinahikátéki anta A wéká níso éko awasimé anihi pisiskápataméka ká ati masinahikátéki B (níci anta itápi) piko ta itotéyan kita natawi wápamikawiyán anima oci ákosiwin COVID-19. Kisáspin mwác kiwi itótán kita natawi wápamikawiyán, ékwáni piko ta tápitawi péyako ayáyan nántaw ité anta kíkik kanaké nántaw mitátat kísikáwa. Éko kikakí póni péyakwapin kí kísitáyani éyako mitátat kísikáwa, kisáspin otína mwác awasimé nókopaninwa éko kí mósítán anihi pisiskápataméka kanaké nántaw péyak kísikáw. Éko kisáspin kíkí wápamikawin éko mwác oci miskikátéwa anima ákosiwin COVID-19 oci, kinatwénitén kita péyako-ayáyan nántaw ité kanaké péyak kísikáw (24 hrs). Kisáspin tápwé kíkí kácitinén anima ákosiwin COVID-19, ékwáni piko nántaw ité anta kíkik,éko awiyak anima ká paminak mino ayáwin kikapé nátik kitapé wítamásk ékwéniw.

A	B
• Kisisowipaniwin/takipaniwin	• Otakikomiwin
• Ostostatamowin	• Téwisi micéstatéyápiya
• Kákíciotaskwéwin/macitákosiwin	• Ayéskosiwin
• Ánimi pakitatámowin	• Éomikiskísokanépaniyan (mascikísikisikopaniwin)
• Éká ká koscispicikéyan/éká ká pasoyan kékwán	• Ká téwistikwanéyan
• Ká pákamoyan wéká ká sá sáposoyan awasimé péyak kísikáw	• Ká kinakastéyan
	• Éká kákí nónáwasoyan
	• Pákamomacihon wéká káwí nóte mícisoyan

## Tánté kékí isi nátaman máti kékwána ká miskikátéki óma ákosiwin oci kákí natawi wápamikawiyán?

Máti kékwána kákí miskikátéki anima oci ákosiwin kákí natawi wápamikawiyán éko kína piko kita wápataman ta ayamítayan óté itápi <https://sharedhealthmb.ca/covid19/test-results/>. Apók étoké kita otitikon anihi ékípe isitisayamákawiyán masinahikan tapwé wítamákawiyán máti kékwána ká miskikátéki piko kita wápataman kita ayamítayan. Anihi kékwána ké miskikátéki mwác ékota ta masinahikátéwa. Kisáspin kí miskikátéw é ayáyan anima ákosiwin COVID-19 ana ká atoskátak anima mino ayáwin kína sémák kikapé nátikok ta wítamáskik ékwéniw.

Ispík ké takopaniki kita kiskénitaman máti kékwána ká miskikátéki anima oci ákosiwin COVID-19 ékwáni piko ta péhoyan kakinaw kotaka anihi ékotowa ta kísitániwaki éko mina tánté óma kákí wápamikawiyán ékwéniw oci. Apók étoké nómakés kita nócitániwan émwés máci natonakik máti ká kácitinaman anima ákosiwin COVID-19 éko inikok kitapé wítamákawiyán ékwéniw. Piko kita tápitawi péyako ayáyan nántaw ité inikok tapé wiitamákawiyán máti ká miskikátéki kékwána anima osci ákosiwin.

Kisáspin mwác kitayán anima Manitoba Health Family Registration Card, wéká mwác ki tapitawi wikin Manitoba, wéká mwác ki kaskitan tanté kéki tinam máti kékwán ká miskikátéki, oté kikaki is ayamin COVIDLine nété Health Links--Info Santé oté **204-788-8200** wéká éká kékwán kita tipahikéyan **1-888-315-9257**.

Kisáspin kí miskikátéw é ayáyan anima ákosiwin COVID-19 kika tápitawi pé ayamihik awiyak ká atoskátak anima mino ayáwin éko mína anté oci kítitáwinik ékosi ká itatoskécik, anikik Public Health COVID-19 Contact Center, Canadian Red Cross, 24/7 In Touch, ká iticik éko anikik kotakiyak ká wícéwákanimácik óma mékwác ká nákachikawiyán anima oci ákosiwin. Apók étoké mína kikakípe ayamihikok kita ápacitácik anihi sipwé ayamiwina wéká ita ká nókopaniki anihi ki masinahikéwina SMS ká itakik é ápacitócik.

Kika ká kakwécimikawin kékwána anihi oci óma étamachoyan mékwác ká péyako ayáyan nántaw ité, anihi ési ayámakaki pisiskápataméka éko anihi kotaka kékwána anima oci ki mino ayáwin ké ayáyan kakwécikémona éko ékwéniw ta naskwásihistakik anikik káki kakwécimacik, éko kikakí miskén ékwéniw ápacitáyani anima ápacitáwin ká mosci mákonikáték ékosi é itápatak éko inikik mitoni táti mino macihoyan.

### **Kékwániw máka anikik Manitoba wéci ápacitácik anihi ká mosci mákonikátéki sipwé ayamiwina éko anihi ká nókopaniki ki masinahikéwina SMS ká itakik é ápacitácik kita wítamáskik máti kékwána ká miskikátéki anima oci ákosiwin ispík kákí wápamikawiyán?**

Inikok awasimé ékí ati miscéticik anikik ininiwak kita wápamicik anima oci ákoswin COVID-19 éko wésá cá cíkic ékí wíciwáwistonaniwak, ékwaniw anikik ká paminakik anima mino ayáwin kikapé nóte kakitotikok kita ápacitácik anihi ká mosci mákonikátéki sipwé ayamiwin ápacitáwina wéká anihi ká nókopaniki masinahikéwina SMS ká itakik é ápacitácik kitapé wítamáskik óma máti nántaw ké pisci itamacihoyan éko takípe wápamikawiyán wéká namwác. Ékosi óma kita isi kaskitáwak anikik ká paminakik mino ayáwin wípac nawac kita miskáskisk óma é ayácik kistácimowin anima oci ákosiwin kita wítamasskik sémák. Máka wina kiyápic kikakí kakikotáw ana ká paminak anima ki mino ayáwin kisáspin otína ékosi iténitamani éwí itótaman.

Képe wítamáskik kékwána anikik ká paminakik mino ayáwin é ápacitácik anima ká nókopaniki masinahikéwina SMS ká itakik é ápacitácik wéká anihi ká mosci mákonikátéki sipwé ayamiwin ápacitáwin, apók étoké kita mosci nókopaniwa anihi kékwána kákípe isitisayamákawiyán anta anima ká ápacitáyán ká pimotatáyán sipwé ayamiwin (kisáspin otína ékosi itastéki ta isi atosképanik ékwéniw). Apók étoké kikakí iténitén ékosi ta isi wanastáyan anima ká papámotatáyán ki sipwé ayamiwin ápacitáwin kita otitikoyan kína piko ta wápataman ékípe isitisayamákawiyán ékwani. Kakinaw anikik ékosi ká isi nócici kinawáwamicik pá pakán ékotowa acimowina wíwawáw piko tapé wítamawáwak wéká kitapé isitisayamáwáwak. Ékota óma ayíw kita ispaniw ité miscét ké isitisayikátéki ékotowa ácimowina kisáspin otína péyak piko ité isi ayamiwin kitakí isitisayikátéki éko kakinaw anikok kiwícéyámákanak é ápacitácik wístawáw ékwéniw ta otitikocik otisitisayamákawiniwáwa. Ki síkimikawiniwáw kita pákitinamék ité kína piko kéki isi ayamihikawiyán ispík kí itotéyani ta wápamikawiyán anima oci ákosiwin wéká ta isitisayamákawiyán ácimowina ékwéniw oci.

Anihi ká isitisayamákawiyán ayamiwina kákí isi pakitinaman ité ta kakitatikawiyán kita ápatan ékwéniw éskwá nákcíhikawiyán éko ékospík óma kita itócikátéw 9am isko 8pm é ispanit písimokán éko tanto kísikáw ékosi kita itócikániwan inikok kit amino ayáyan. Inikok kita otitikoyan anihi kápé isitisayamákawiyán ayamiwina piko kita itasték anima ki sipwé ayamiwin ápacitáwin kita nókopaniki ékwani.

Kiskénita anikik otatoskéwak ká nócitácik éko ká paminakik ési nákcicikátéki kékwána anima oci ákosíwin mwác itapiwak wéká apók kitakí kakwécimiskik kotaka kékwána, tápiskóc tánté kinawénimat ki sóniyám, tánisi ési masinahiatáwéyan éko tipayaman kékwána, Social Insurance Number, ká itakik, anihi ki pimotého masinahikana wéká mína kotaka kékwána kiséspin otína mwác natawéitákonwa kita kiskénicikátéki óma oci ákosowin anohc.

Awasimé kiskénitamowina anihi oci ká nócitaniwaki éko ká isi paminikátéki nákcitawina, sipwé isitisayamakana ayamiwina, éko anihi SMS ká nokopaniki ki masinahikéwina wéká kotaka kékwána ká kinomaciskakoyan oméniw osci ité kikaki itapin

<https://manitoba.ca/covid19/testing/monitoring/index.html>

### **Kékwán anima ká itwániwak kita péyako-ayát nántaw awiyak?**

Kita tápitawi péyako ayáyan kíkik éko éká tátékác kotak awiyak cícic kita nátis ta wápamisk (apók anikik ká wícéyámáccik) éká kita pisci ásoiwitowék wéká anikik kotakak ininiwak kititáwinik ká ayácik. Ayíw óma ká itwániwak ékoté piko kikí tasi nóccikán anté kíkik wéká anta wanawítmik ká ayáyan. Ayíw óma ká itwániwak wésám piko anté kíkik wéká ékota wanawítimik piko kikakí tasi nóccikán. Kiséspin ki wíkin pisciwikamikosik wéká anihi mámawihikamikwa, ékwani piko ékota tápitaw kita ayáyan. Kikakí oci wá wanawíkápawin anima iskwátémis ká takok kita oci wanawihitápiyan tépinák nántaw níso tipahikana (nisó mispítóna) tá takokwáki ité ká wá wíkiyé. Pátima mitoni piko kí kísitáyani anima kákí itikawiyán kita péyako ayáyan nántaw ité (éká tátékác kotak awina kitapé nátisk), káwina nakata anima kiki kita natawi atoskéyan, kiskinawátowikamikok kita itotéyan, wéká ité ká nitá mámawícik ininiwak (tápiskóc anihi ité, ká natawi pósotámakawiyán kitatáwéwina mícisowikamikok, atáwéwikamikok, wéká ayamiwéwikamikok oci), wéká kiséspin natawénitamani anihi paspipawi maskikiya wéká ki natawénitén sémák kita wápamikawiyán ta itotahikawiyán ákosíwikamikok.

Iskwá ayáyan anta kíkik, ékota péyako ayá ki piscikamikosik wéká nántaw ita kéki kaskitáyan kita tasi péyakoyan éká tátékác cícic kita wítapimáccik anikik ki wícéyámáccik. Kiséspin ékosi, péyako ápacitá kotak pamihisowikamikos. Kiséspin ki mámawi ápacitánáwow pamihikamikos, piko tápitaw kita pákawikáték wéká maskikíwápow tá ápatak é pékitániwak. Éko kiséspin piko nántaw ité kita itotéyan ta nakataman ité ká ayáyan, kikiska anima ákwacápahon éko mína wá wánaw ocikápawistawik kotakak ininiwak (nántaw níso mispítón) wáwís anikik ki wícéyámáccik. Éko mína éká takí tákináccik anikik awáccik anta ká kinawénimáccik kíkik. Kiskénitamowina anima oci ká wícéyámáccik wéká ká nákcíyat ana awiyak anta kíkik wéká ki wícísán é ayát anima ákosíwin COVID-19, óma mákona.

Ékwáni mwác awina tátékác kikakí pé nátic anté kíkik óma kitapé kíhokásk. Kiséspin ki péyakokán, isiciké kita pétamáccik wéká mícima éko anihi kékwána ká natawénitaman kita pamihistamáccik anté kitiskwátémik isko wina éká tátékác kita tákinat wéká nakiskawat kotak ininiw. Ékwáni mwác awiyak kikakí pé kíhokak ékospík óma. Kiséspin ki péyakokán, isiciké kita pétamáccik wéká kíciwina kákí natotamáccik anté ki tiskwátémik wina inikok éká awina kita takinat óma ká isicikéyan. Wíta wéká wítamawik anikik mána kápé pamihiskik nántaw isi kíkik éká éko tapé itotécik inikok óma kákí itikawiyán kita péyako ayáyan. Ékwaniw okik (Home Care), Kíkik Pamitáccik, atoskéwini ápatisiwin maskikíwiniw, minoskawiwininiw, otatoskéstamáccik, mína kotakak). Ékwaniw kika wítamáccik tánisi óma máwaci kéki isi nákcíhisoyan ékospík óma.

## Tánisi máka kékí isi nákcíhisoyan máti ké ati nókopaniki anihi pisiskápataméka?

Piko ana awiyak ká péyako ayát nántaw ité piko kita nákcítát ké ati itamacíhot éko máti ké nókopaniki kotaka pisiskápataméka wéká awasimé kita ati isinákonwa. Ayíw óma ká itwániwak:

- Ta nisitawinaman anihi oski pisiskápataméka, ékota óhi ká kisisowipaniyan, ká ostostotaman, ká téwistikwánéyan, ká otakikomiyán, kikákíci kotwaskwán, kinótétámon wéká ki tánimitán kita pakitatámoywan.
- Kika wápatén máti ké kisisowipaniyan nísáwá péyak kísikáw (éwápak éko ká ati tipiskák), kita ápacitáyan anima tipahikisinwan (kitónik). Natawénitákon óma mitoni mwéci ta nókopanik anta tipahikisinwan tánikok éskopanik anima kisisowipaniyani. Káwina kékwan míci, minikwé, pítwáta, wéká ta mámakwamat pikiy nántaw ápitaw péyak tipahikan ispanici písimokán (30 minutes) émwés otinaman máti ké kisisowipaniyan. Péko nántaw néyo tipahikana kisáspin kákí otinaman anihi téwistikwánéhi maskikíya (Tylenol\*) wéká Ibuprofen (Advil\*)
- Kita ápacitáyan anima Temperature Self-Monitoring Form ta masinayaman tánikok éspanik anima ki kisisowipaniwin,

## Tánisi máka kékí itótaman kisáspin awasimé ati isinákonwa anihi pisiskápataméka?

Kisáspin awasimé ati isi ayámakanwa anihi kákí nókopaniki pisiskápataméka óma ispík mékwác ká péyako ayáyan nántaw ité (tápiskóc: kita animitáyan kita pakitatámoyan, kita nóttámoyan), óté isi ayami:

- Health Links -- Info Santé (204-788-8200 wéká 1-888-315-9257).  
Maskikíwiskwéw kika wícihik kita kiskénitamék máti ké natawénitákok wéká namwác óma táki wápanikawiyán anima oci ákosiwin.

### • 911 kisáspin sémák ki natawénimáw maskikíwininiw

Éko kisténitákon óma sémák kita natawápanikot maskikíwininiwa sémák kisáspin nántaw isi ayáw ana ininiw.

## Tánisi kékí itótaman kita nákcíhisoyán ta pamíhisoyán iskwá péyako ayáyan anta níki?

- Anwépiy, ká minoskákoyan mícim míci, éko mistahi minikwé kékwana ká pékákamiki (tápiskóc, nipiy).
- Otina téwistikwánéhi maskikíya (Tylenol) wéká ibuprofen (Advil) anihi oci ká kisisowipaniyan éko ká tatéwisiyan.
- Natawápénikás ana ká paminak mino ayáwin kita kiskénitaman máti ké natawénitaman ta otinaman maskawiskákowi maskikíya wéká kotaka itowa nanátawiwéwina isi.
- Anima ká péyakwapinániwak náspic kitakí ánimipaniwénitákon éko mina ékaskénitákok. Wí kakwé tápitawi kakitosik kícísának wéká kitótémak kita ápacitáyan anihi sipwé ayamiwina ká sipwétisayaman ki masinahikéwina éko táti nókopaniki kita ayamítáyan wéká ékotowa nanátok itowa ápacitawina anohc ká kísikák ká ápataki.

## **Tánisi máka kékí itótamán kita nakáskamán éká kita pisci ásowiyak kotak awiyak anima ákosiwín COVID-19 anté níkik?**

Kisáspin óma ká ákosiyán, nanátok anihi isi nákatawénitamowina kikakí itótén kita nákcáyacik anikik kotakiyak ininiwak éká kita pisci kácitinakik anima ákosiwín. Kikakí:

### **Kisípékicican wá wípac**

Kisípékicicéwáké kisípékinikan éko nipiý nántaw 15 kita iskwakítasoyan wéka ápicitá anihi maskikíwápoya nántaw 60% é isi maskawákamiki:

- Émwés éko ká iskwá nócitáyan mícim (káwina kotak awiyak piminawas)
- Émwés máci mícisoyan
- Ká iskwá ápacitáyan pamihisowikamikos
- Ká iskwá tákinaman anihi kékwána kakinaw awiyak ká ápacitát kíkik (tápiskóc: wanákana, kásicápahona, mína kotaka kékwána)
- Ká iskwá wépinaman kékwána (tápiskóc síniskókiminéwékin) wéka ká nócitáyan é manakotáwaki kisípékinikana éko piko ispík ká wínicicénákosiyán

### **Kipotóného ká ostostotaman wéka ká cécámoyan**

- Anta isi ostostota wéka cécámo ki nakwák wéka síniskókiminéwékinok.
- Sémák wépiná anihi síniskókiminéwékina éko mína sémák kisípékicicéy, wéka ápacitá anihi maskikíwápoya.

### **Maná mámawi ápaciták kékwána anta kíkik éko anihi kína piko mána ká ápacitáyan**

- Káwina kítwámi mámawi ápaciták wanákana, minikwákan, émikwának éko cístásépona, kásicápahona, akopa éko mína kotaka kékwána anta kíkik ká ayáyék.
- Káwina níso pítwásik péyak cistémáw wéka anihi kékwána takí pítayaman ki tónik.

### **Tápitawi pékitá kítitátsiwínik**

- Pékitá éko maskikíwatay anihi éko ita ká tákinaman (pamihisowikamikos, nipiý ká ocipánik mákonikan, wáskoténikana, iskwátéma, cikástépicikana, sipwé ayamiwina, pinésiwi iskotéw ká natawénitákok kita atosképaniki) kanakwé nísáw péyak kísikáw, wéka ispík ké isi natawénitákok ékosi ta itótaman.
- Anihi ápacitá ká otatáwéyan atáwéwikamikok maskikíwápoya. Kisáspin mwác takonwa ékotowa, ápacitá ékí ositamásoyan pékicikéwápoy (20 ml [néyo émikwánisak] wápisikítáwapoy ta síkinaman péyakwéskik nípiy) éko ta sápopatáyan nómakes anima ká pékitáyan émwés máci císáskoyaman.
- Kíswakamotéwápoy ápacitá ispík ká kásínákanéyan wéka ká kisípékinikéyan.

### **Kécináho kita mino pítokénowék anta kíkik**

- Páskitékotá wásénamawín, kisáspin otína mino kísikáki.

## **Tánisi máka kisáspin wícéyámaki ana awiyak óma é nanísánihot óma kita kácitinak anima ákosiwín wéka anihi ká sitawénitákokí COVID-19 pisiskápataméka?**

Átit ókik ininiwak nawac nanísánihowak kita kácitinakik anihi ákosiwáspinéwi pisiskápataméka inikok ta natawi kinawénimicik ákosiwikamikok wéka apók kita nipahikowak. Ékota ókik kayitéyátisak 60 wéka awasimé ásay ká tatwáskínécik, anikik ka

tápitawi nántaw isi ákosiwáspinécik wéká éká ká ati minomacihocik kiyám maskikiya émínicik (tápisíc: anikik ká mancósiwáspinécik).

Kakitosik anikik ká paminakik mino ayáwin wéká anikik Health Links-Info Santé kisáspin ki wícéyámáw awiyak énanísánihot óma ta kácitinak anihi COVID-19 pisiskápataméka, wéká móna kí ispaniniw ita nántaw kikiwák kita tasi péyako-ayát. Anikik ká paminakik mino ayáwiw kika wícihikok kita miskaman ité kékí natawi ayáyan pitamá, wéká anikik ká nanísánihocik kita kácitinakik anima ákosiwín, éko mína kita nakáskikáték éká kita pisci ásowiat anikik kotakak kícisának wéká anikik ita ká wícéyámáwicik.

### **Awasimé kiskénitamowina anima oci COVID-19:**

#### **Ayamiyak:**

- Health Links -- Info Santé óté **204-788-8200** wéká **1-888-315-9257**

#### **Wéká óté itápi:**

- Ká nákcíyat awiyak é ayát anima ákosiwín COVID-19 anté kikík - [www.manitoba.ca/covid19/resources/index.html#factsheets](http://www.manitoba.ca/covid19/resources/index.html#factsheets)
- Manitoba Kici Okimawín COVID-19 ká nókopaniki masinahikéwina - [www.manitoba.ca/covid19/](http://www.manitoba.ca/covid19/)
- Canada Kici Okimáwin COVID-19 ká nókopaniki mashinahikéwina- [www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html](http://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html)