



ኮቪድ-19

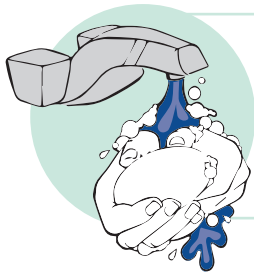
ኖቭል ኮሮናቫይረስ



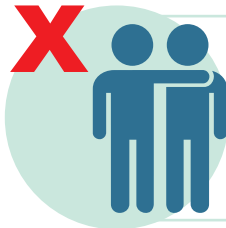
የኮቪድ-19 ስርጭትን ለማስቆም ያግዙ

ኮቪድ-19 ሰዎችን እንዲታመሙ ሊያደርግ የሚችል ቫይረስ ነው። የበሽታ ምልክቶች ከቀላል (ለምሳሌ፡- ትኩሳት፣ ሳል፣ የአፍንጫ ፍሳሽ መዝረክረክ እና የጉሮሮ መቁሰል) እስከ ከባድ (ለምሳሌ፡- የትንፋሽ እጥረት እና የመተንፈስ ችግር) ድረስ ናቸው።

እራስዎን እና ሌሎችን ይጠብቁ

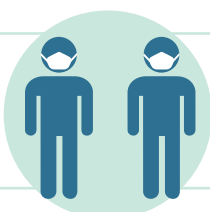
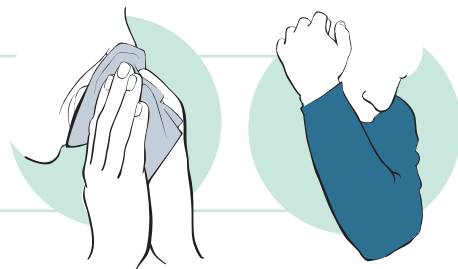


እጅዎን ብዙ ጊዜ በሳሙና እና በውሃ ቢያንስ ለ 15 ሴኮንዶች ያህል ይታጠቡ።



እንደ እጅ መጨባጠጦች እና መተቃቀፎች ያሉ ሰላምታዎችን ያስወግዱ።

ሳልዎን ወይም ማስነጠስዎን ይሸፍኑ።
ወደ እጅዎ ሳይሆን፣ ወደ እጅጌዎ ወይም በክርንዎ ውስጥ ያስሉ።

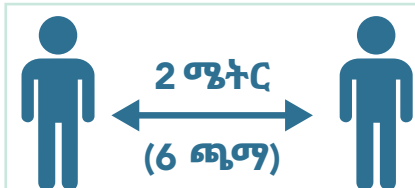


ህዝብ በሚሰበሰብበት ቦታ በቤት ውስጥ ከሆኑ፣ ወይም አካላዊ ርቀትን ለመጠበቅ አስቸጋሪ በሚሆንበት ጊዜ ጭምብል ያድርጉ።

ቀላል ቢሆንም እንኳ፣ ከታመሙ ቤት ይቆዩ።
ምርመራ ያድርጉ እና በቤተሰብዎ ውስጥ ካሉ ከሌሎች ይለዩ።



ዓይኖችዎን፣ አፍንጫዎን፣ እና አፍዎን አይነኩ።



ከሰዎች ቢያንስ 2 ሜትር (6 ጫማ) ርቀው ይቆዩ።



ዕቃዎችን አያጋሩ።