



# ኮቪድ-19 ኖሽል ኮሮናቫይረስ

## የኮቪድ-19 ስርጭትን ለማስቆም ያግዙ

የኮቪድ-19 ምልክቶች ከቀላል (ለምሳሌ፡- ትኩሳት፣ ሳል፣ የአፍንጫ ፍሳሽ መዝረክረክ እና የጉሮሮ መቁሰል) እስከ ከባድ (ለምሳሌ፡- የትንፋሽ እጥረት እና የመተንፈስ ችግር) ድረስ ናቸው።

### እራስዎን እና ሌሎችን ይጠብቁ



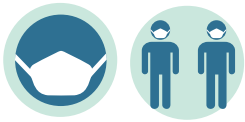
እጅዎን ብዙ ጊዜ በሳሙና እና በውሃ ቢያንስ ለ 15 ሴኮንዶች ያህል ይታጠቡ።



እንደ እጅ መጨባጠጥ እና መተቃቀፎች ያሉ ሰላምታዎችን ያስወግዱ።



ሳልዎን ወይም ማስነጠስዎን ይሸፍኑ። ወደ እጅዎ ሳይሆን፣ ወደ እጅጌዎ ወይም በክርንዎ ውስጥ ያስሉ።



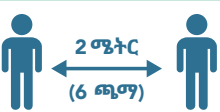
ህዝብ በሚሰበሰብበት ቦታ በቤት ውስጥ ከሆኑ፣ ወይም አካላዊ ርቀትን ለመጠበቅ አስቸጋሪ በሚሆንበት ጊዜ ጭምብል ያድርጉ።



ቀላል ቢሆንም እንኳ፣ ከታመሙ ቤት ይቆዩ። ምርመራ ያድርጉ እና በቤተሰብዎ ውስጥ ካሉ ከሌሎች ይለዩ።



ዓይኖችዎን፣ አፍንጫዎን፣ እና አፍዎን አይነኩ።



ከሰዎች ቢያንስ 2 ሜትር (6 ጫማ) ርቀው ይቆዩ።



ዕቃዎችን አያጋሩ።