



# ኮቪድ-19 ኖሽል ኮሮና ቫይረስ

## ኮቪድ-19 ማህተም

ኮቪድ-19 ይስቶ ሽግግራችሁ ቫይረስ ሐዲስ እዲህ ቀላትድ አላቢዕ የኩ እንኩኩ። እና ቫይረስ ንድ ዳሕይነስ ነቀስድኒል አዳም ኒውክ ምንዳእ እድሮ ሻኩ።

### ኮቪድ-19 ውረኒ ግን፡

ኮቪድ-19 ከውሲ ሽኩሽድሮ ገረሳችሁ ቫይረስ ግን። እሻራት ኒው ስዳወው (ህምቡ - ሐድ፡ እሑእ ይና፡ ሽሉታ ቀምቢኩዲ ሐርሐርና ጉርጉሚኩዲ)፡ ወሪ ኮዶ ታቐው (ህምቡ - አኩትስናዲ አጭጉም ፊኩትኒውዲ)።

### ኮቪድ-19'ሲ ላዕክክስኒ ውልኢል ህምቦው አውረውናው፡

ከው በልበልኛ እሻራት ስዳወው ካያ ቋሊስድኖ ገረሰነኩ። በልኛ አረው ኮዶ ድቁብድ ሽኩሽትድኖ ገረሰነኩ። እን እሻራት ሒለቱ ዳበርድኒ ውልኢ ክብያኩል አረርሰው።

- 60 አመራዲ ኒድ አወይሲዲ ሻው ከው ግን
- ሽኩዳት መንደርተው (ሽኩርያዲ፡ ለበካዲ ብስኩኩዲ ሰንብዲር ሽኩዳዲዲ መንደርተው ከው ግን)
- ጌባኒ ዓቕም ናገሮብኩ ሐየመው ከው (ህምቡ ካንሰር ወሪ መንሱራ ሻውድሰና የው ከው ግን)

### ከው ኮቪድ-19'ሲ አወያ ደርብድ ሻክስተናኩን፡

አዳም ሽኩሽታችሁ እሑእ ወሪ ሕጥሺ ያኩል ትክሰ ሰኩረው (ሌኝ ምትር ሰቄይሲ) ከው ኮቪድ-19'ሲ ሽኩሽትድኖ ገረሰነኩ። ለአዳም፡ እን ቫይረስሲ ሻኩ ሰንዓተስ ወሪ እራኩስ ተመዶ ደምቢ፡ ኒናንትትሲ ትክሰ ነገይድጊ፡ አብዲ፡ ቀምባዲ ዕልልዲት ተመደኛር፡ እና ቫይረስ ንድ ላዕክክስሮ ገረሰኩ።

እራኩ ወሪ አላትሲ ተመድነድ ጎፍሲሮ ገረሳችሁ ካርርኛና ኮቪድ-19'ርኩድ ውልኢ ለጥያኩዲ፡ ሐደይስሬክ ናንትትሲ ነገይድነድ ትክሰ ነቀስሮ ገረሳችሁዲ ግን።

### ኮቪድ-19'ሲ ላዕክክስኒ ባኽት ይኩሲ አወያኩድ ነቀስድየሉ ገረሳችን፡

ናንትት ኩ ዲማ ናግያን አኽሮ ህምቡኩሎም። ሳቡናዲ ዓቕ ሰኽኽየውዲሲ ሸጉ እርገን 15 በልሰምድ እኛቃሪሎም። ናትትሲ እኛቃርዶ ደምቢ ትክስረ ኢዲሲሎም። ናንትተል ዓማቕ ቋልሰተው ዋነገን ኮዶ፡ አልኮል ሻው ነገይዲሰን ነፍዕስትኖ ገረሰነኩን።

እሁእ ወሪ ሕጥሺ ይሩ ኮዶ:-

- አብዲ ቊምባዲት ሌገድቶ ወጀበኩ። እሁእ ወሪ ሕጥሺ ይሩ፡ ኩናንትታ ኣርሑተል ኣኸገ፡ ተንክልድ ወሪ ክርሽምድ ሌገድሮ እሁእ ዩ።
- ገሽሲ ተመድኒልድ ደኑጉሲ።
- ሸኹሸትረን፡ ወላ እን እንቲ ቋሊሰረው እሻራት ሰዳወው ኣከን፡ ልኻንሊ ከፍዩ።
- ሸኹሸትረን፡ እን ኩጨዌ ጨርልድ ዓደግስሮ ኩቱ ኣኺ፡ መርመርሰና ኣካንሊ ፈርዶ ኮዶ መርመርሲ።
- ኩሸት ዓደግናዲ ክልውርናዲት ሰበትድ፡ ዓፍየትሲ ቋላኹድ እውስታኹ ሓብሬት ተለለዩ።
- ናንትትሲ ዲማ ነገይሮ እኻቃሪ፡ ኒድካስኛ ኮዶ:-
  - ኣካን ሓዲስል ኣኸራሲ እንተርዱ ወሪ ፈርዱ፡
  - ሸቓቅል ቱሮ ግጅሮ ፍሮ ደምቢ፡
  - ነብረስ ሻክኒ ጃብዲ፡ ሻክኒ ወክትዲ፡ ሻክኒ ደምቢትል፡
  - ነበሪት ሕበርድ ነፍዕስትረውሲ ቊኒጃብ፡
- ናንትትሲ ሸጉ እርገን 15 በል-ሰምድ ዓቕዲ ሳቡናዲሲ ነገይሮ እኻቃሪ። ናንትትሲ እኻቃርቶ ገረሰግረን ኮዶ፡ ኣልኮል ሻው ነገይዲሰን ነፍዕስቲ።

**ዕማም ወሪ ማስኬረት እሲ**

ዕማም ወሪ ማስኬረት እሲና፡ ላዓይና ኮቪድ-19'ርኹሲ ደውስኒል ገሪኹ ሓሰርዳኹ ግን። ዲማ ከውዲ ህምብረሉ ወክትል፡ ወሪ ከወልድ ስርግ ይቶ ገረሰግራ ኣካንሊ ዕማም ወሪ ማስኬረት ነፍዕስቲ።

ሓብረ ወክትኹድ መታን፡ [Manitoba.ca/covid19](https://Manitoba.ca/covid19) ያኹሊ ቋሊ።