

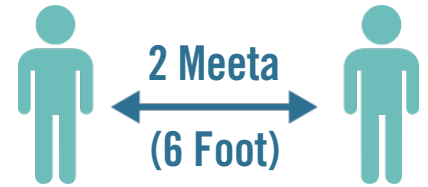
COVID-19

Nieet Coronavirus



Manitoba 

Woo sitt sozialet (physischet) Aufstaunthoole ut?



Daut sull eena doone

- Tiet met Mensche toobrinje, met dee eena toop wohnt (*soolang aus see nich krank sent ooda enne latzte 14 Doag nich noh Manitooba tridj jekome sent, wooa see sich selfst isoliere sulle*)
- Tjarpaliche Aktiviteet em Frieen (*soo aus Gohne, Rane, Flitzepee foahre, Waundre*) auleen ooda met Mensche toobrinje, met dee eena toop wohnt
- Oabeit em Goade, oppem Hoff en aulje-meen em Hus
- Spelt oppem Hoff
- Lot Junt Etwoa en aundre Woare noh Hus leewre
- Technologie toom Chatten met Famielje en Frind aunwande
- Spelt Spells tus (*soo aus Bratspells, Videospells*)
- Horch Musitj, las een Bok
- Koak eene Mohltiet



Sie veasechtich en schatz dee Situation enn

- biem Enntjeepe em Stua (*Wooa daut meajlich ess, tjeep moa eenmol enne Weatj Etwoa enn en lot emma moa eenen Mensch ute Famielje enntjeepe*).
- biem Tjeepe von Medikamente
- biem Aufhole von Ete toom Metnehme



Ditt doo NICH

- nich met aundre toom Spele trafe
- nich bie aundre ewanachte
- nich met aundre enne Grupp toop-kome ooda bute trafe (*soo aus Jeburtsdach, Dinner Partys, Faste, Tjaste, Bejrafnisse, Aundachte enne Tjoatj, Maunschuftssport*)
- nich enn een vollet Stua gohne ooda rut gohne, wan vele Mensche bute toop sent
- nich too Gaust gohne ooda spaziere
- nich Oabeida tus habe, dee nich needich sent
- nich met Frind toop Koa foahre
- nich unjaweajes senne, wan vele aundre unjaweajes sent

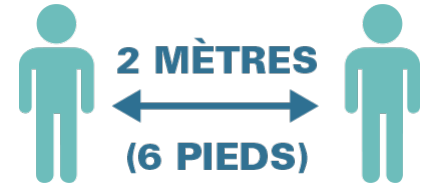


COVID-19

NOUVEAU CORONAVIRUS

Manitoba 

À quoi ressemble l'éloignement social (physique)?



Activités sécuritaires

- Passer du temps avec les membres du ménage (s'ils ne sont pas malades ou ne sont pas revenus au Manitoba à la suite d'un voyage au cours des 14 derniers jours, ce qui nécessiterait un isolement volontaire)
- Faire des activités à l'extérieur (p. ex., marche, course, vélo, randonnée) par vous-même ou avec les membres de votre ménage
- Jardiner, travailler sur le terrain et faire des travaux d'entretien ménager
- Jouer dans votre cour
- Faire livrer l'épicerie et d'autres biens
- Utiliser la technologie pour discuter avec les amis et les proches
- Jouer à des jeux (p. ex., jeux de société, jeux vidéo) à la maison
- Écouter de la musique, lire un livre
- Cuisiner



Activités à exercer avec prudence

- Faire l'épicerie (lorsque c'est possible, l'épicerie devrait être faite une fois par semaine, par un seul membre du ménage)
- Aller chercher des médicaments
- Aller chercher une commande pour emporter au restaurant



Activités à éviter

- Recevoir des amis des enfants à la maison
- Inviter les amis des enfants à passer la nuit à la maison
- Participer à des rassemblements, à des sorties en groupe ou à des événements de foule (p. ex., repas d'anniversaire, célébrations, mariages, funérailles, services religieux, sports d'équipe)
- Visiter des magasins ou des espaces extérieurs bondés
- Accueillir des visiteurs à la maison
- Recevoir des travailleurs non essentiels à la maison
- Embarquer dans la même voiture que des amis
- Utiliser les transports en commun pendant les heures de pointe

