



## Des relations LGBTBQ\* saines :

Apprenez à reconnaître  
les signes d'une relation  
malsaine ou abusive  
et **BRISEZ LE SILENCE.**

**INFORMATION POUR  
LES BISPIRITUELS**

LGBTBQ\* : lesbiennes, gais, bissexuels, transgenres, bispirituels et queers, l'astérisque représentant les autres identités de genre et orientations sexuelles minoritaires (par exemple, en questionnement, intersexuels, pansexuels et androgynes).

# ANTÉCÉDENTS

du nom « *bispirituel* »

« Bispirituel » est un terme autochtone (*nom spirituel*) divulgué lors d'une rencontre de 1990 d'Autochtones gais, lesbiennes, bisexuels et transgenres. Le terme est venu à l'un des participants dans une vision avant la manifestation. Des cérémonies ont eu lieu au cours de la rencontre pour reconnaître la découverte et l'acceptation de ce terme. L'un des aînés locaux du Manitoba, qui est spécialiste de l'ojibwa, nous informe que nous sommes devenus des frères et sœurs rituels au cours d'une cérémonie et que lorsque nous recevons un nom spirituel, cela signifie que nous avons un guide spirituel, un don, un but et une destinée. Le terme « bispirituel » est maintenant adopté par un grand nombre d'Autochtones LGBT de l'île de la Tortue. Il est unique aux Autochtones GLBT d'Amérique du Nord, car nos liens avec cette terre et cet environnement sont fondés sur la culture, l'histoire et la famille.

Le collectif des Autochtones GLBT a adopté ce terme en 1990 pour se libérer des identités que les autres cultures et mouvements leur imposaient. Essentiellement, cela signifie que les personnes GLBT ont la capacité de refléter les énergies masculines et féminines (genres et sexes), les forces qui créent la vie (par exemple, les humains, les animaux et les plantes), et que la diversité dans ce domaine est considérée comme sacrée et une composante de l'ordre naturel (c'est-à-dire comme il se doit).

Source: Two-Spirited People of Manitoba

Pour plus d'information, communiquez avec  
**Two-Spirited People of Manitoba :**

Téléphone : 204 783-6424

Courriel : [twospiritedmanitoba@hotmail.com](mailto:twospiritedmanitoba@hotmail.com)

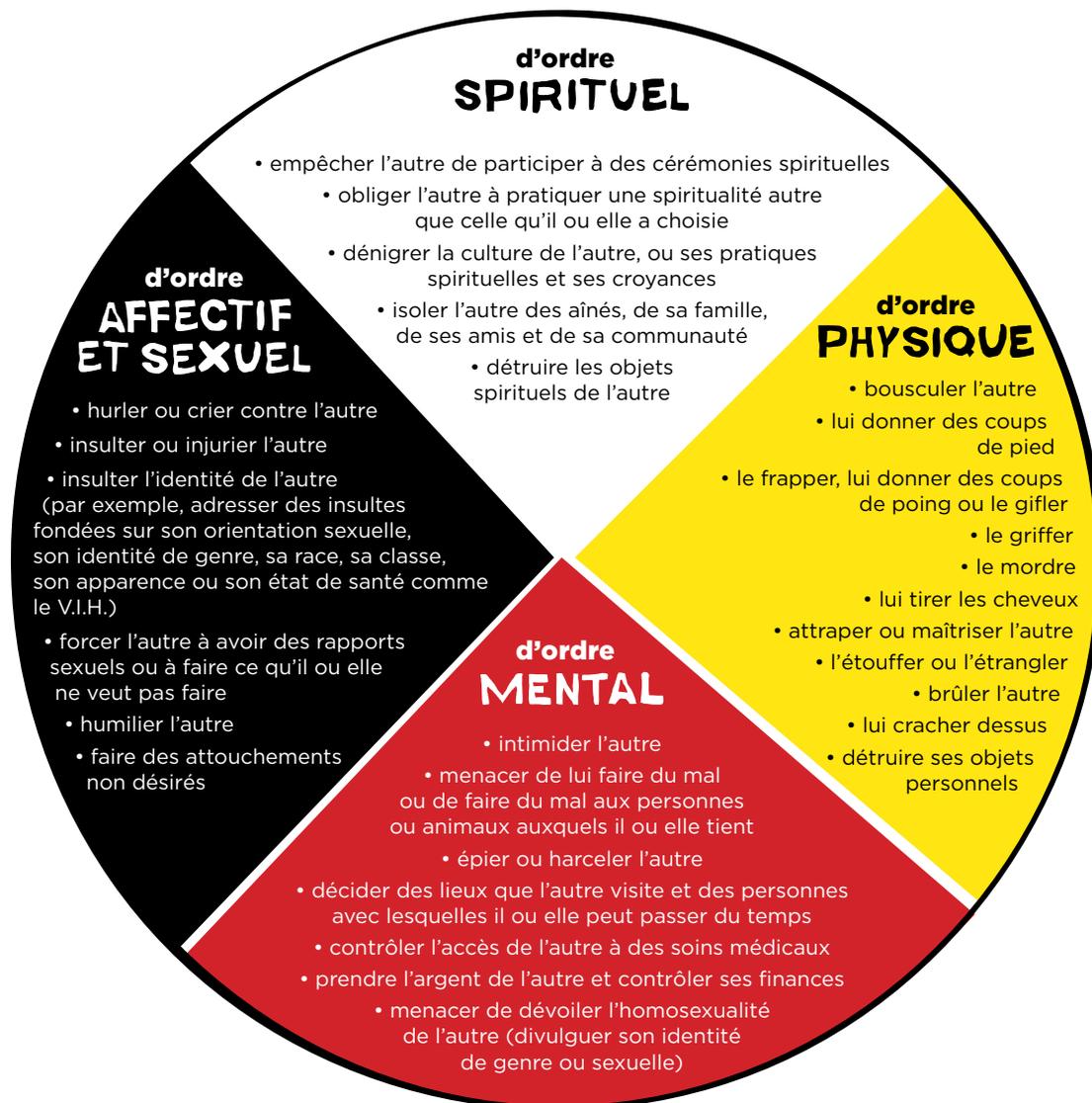
[www.twospiritedmanitoba.ca](http://www.twospiritedmanitoba.ca) (en anglais seulement)

Les personnes qui sont engagées dans des relations de violence ont souvent honte et se sentent déprimées et sans valeur. Des expériences d'homophobie, de transphobie et de racisme peuvent aggraver ces sentiments. Une piètre estime de soi et un manque de confiance rendent la recherche d'aide plus difficile.

De plus, les bispirituels qui sont engagés dans des relations de violence peuvent redouter des réactions homophobes, transphobes et racistes de la part des personnes qui pourraient les aider. Pour la personne bispirituelle qui est victime de violence et son agresseur, cela peut changer dans quelle mesure ils se sentent protégés et à l'aise de demander de l'aide.

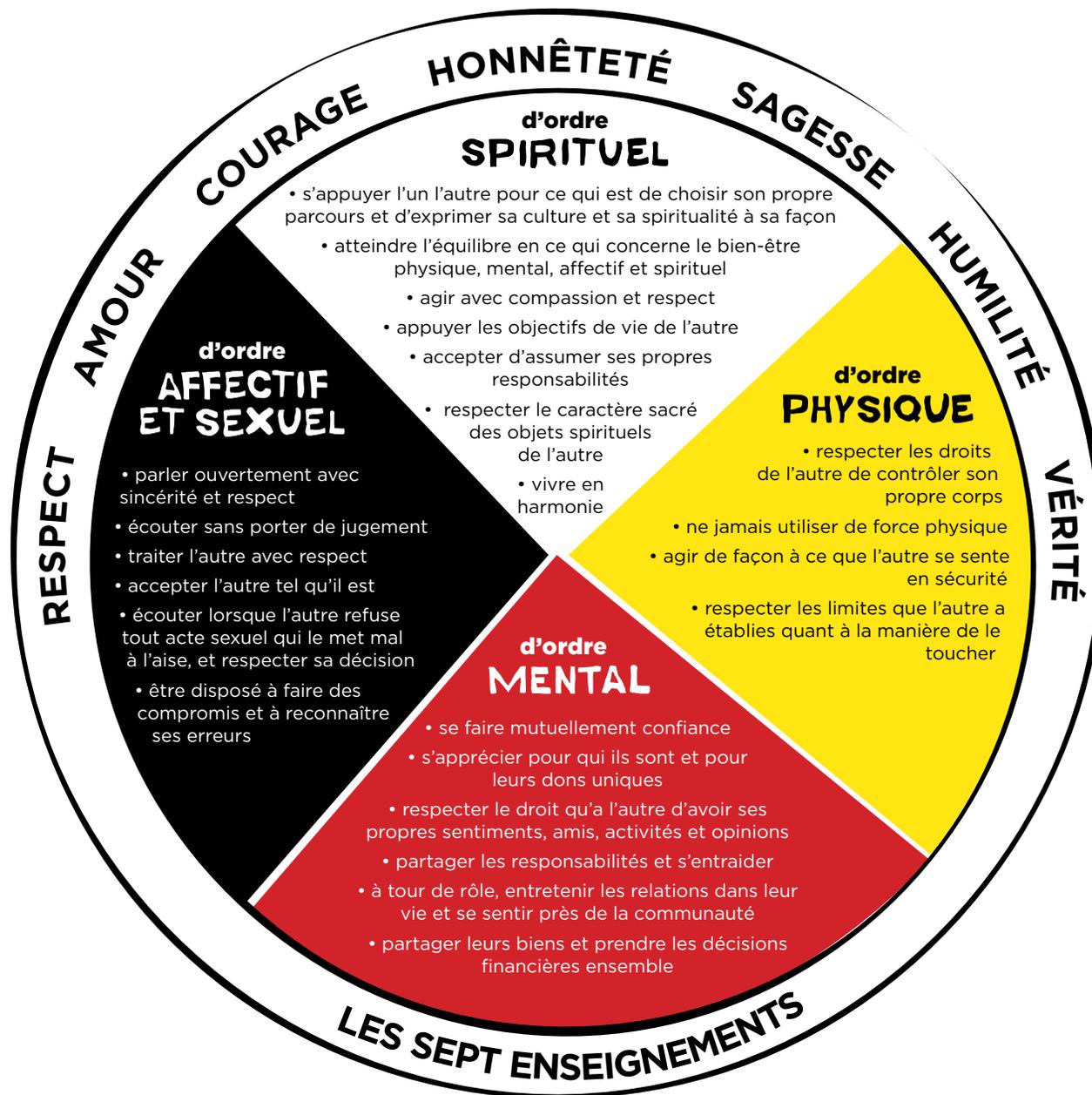
Signes d'une relation bispirituelle

## ABUSIVE



Source d'inspiration : Kizhaay Anishinaabe Niin, 2006

*Signes d'une relation bispirituelle*  
**SAIN ET ÉQUITABLE**



## **Si vous êtes** VICTIME DE VIOLENCE **et bispirituels**

### **Vous méritez d'avoir une relation amoureuse saine.**

Si vous êtes bispirituel et victime de violence dans votre relation, vous pouvez obtenir de l'aide. Parlez de ce qu'il se passe à une personne en qui vous avez confiance. Il peut s'agir d'un aîné, de l'un de vos amis, d'un membre de votre famille, d'un conseiller ou d'un préposé d'une ligne d'écoute téléphonique. Le fait de parler à quelqu'un peut vous aider à prendre des décisions saines quant à votre relation.

La création d'un plan de sécurité pour vous-même (et vos enfants et animaux) peut vous aider à vous protéger en cas de crise. Pour en savoir davantage sur le plan de sécurité, veuillez appeler la ligne de détresse et d'information en cas de violence familiale ou consulter le site

[www.gov.mb.ca/justice/domestic/protection/index.fr.html/](http://www.gov.mb.ca/justice/domestic/protection/index.fr.html/)

**Si vous êtes en situation de crise, que vous vous identifiez à une femme et que vous avez besoin d'un refuge parce que vous subissez des mauvais traitements dans votre relation, veuillez appeler en permanence :**

- > la Ligne de détresse et d'information en cas de violence familiale au **1 877 977-0007** (permanence), afin d'être orientée vers le refuge le plus proche pour victimes de violence familiale.

**Si vous êtes en situation de crise et vous identifiez à un homme, et que vous avez besoin d'un refuge parce que vous êtes victime de violence dans votre relation, veuillez appeler,**

- > pendant les heures d'ouverture, le centre de ressources pour hommes (Men's Resource Centre) au **204 415-6797** ou au numéro sans frais **1 855 MRC-MRCS (1 855 672-6727)**.
- > en permanence : la Ligne de détresse et d'information en cas de violence familiale au **1 877 977-0007** afin d'être orienté vers le refuge le plus proche pour victimes de violence familiale.

## **Si vous êtes** L'AGRESSEUR **et bispirituels**

Le recours à la violence est un choix. C'est à vous d'arrêter de faire du mal à votre partenaire. Vous pouvez obtenir de l'aide pour vous aider à cesser votre comportement abusif. Communiquez avec un conseiller ou avec les services indiqués dans la présente brochure pour en savoir plus sur la manière d'obtenir des services de counselling.

Si nécessaire, quittez la relation pour vous protéger ainsi que votre partenaire.

Cette information est disponible sous forme différente sur demande. Communiquez avec : [msw@gov.mb.ca](mailto:msw@gov.mb.ca)

La violence dans les relations a lieu dans tous les segments des communautés LGBTQ\*. Elle touche les personnes de tous les âges et de tous les niveaux de revenu, ainsi que de toutes les cultures, les capacités, les spiritualités, les professions et les régions de la province.

### **Ressources communautaires**

#### **Rainbow Resource Centre**

170, rue Scott, Winnipeg  
Téléphone : **204 474-0212, poste 201**  
[www.rainbowresourcecentre.org](http://www.rainbowresourcecentre.org) (en anglais seulement)

#### **Ligne de détresse et d'information en cas de situation de violence du Manitoba**

Permanence, sans frais : **1 877 977-0007**  
ATS : **1 888 987-2829**  
Liste des services : [manitoba.ca/fs/fvpp/resources.fr.html](http://manitoba.ca/fs/fvpp/resources.fr.html)

#### **Ma Mawi Wi Chi Itata Centre**

445, rue King, Winnipeg  
Téléphone : **204 925-0300**  
Sans frais : **1 888 962-6294**  
[www.mamawi.com](http://www.mamawi.com) (en anglais seulement)

#### **Men's Resource Centre**

Téléphone : **204 415-6797** ou sans frais  
**1 855 MRC-MRCS (1 855 672-6727)**  
[www.mens-resource-centre.ca](http://www.mens-resource-centre.ca) (en anglais seulement)

#### **Klinic Community Health Centre**

Permanence, Ligne de détresse : **204 786-8686** (à Winnipeg)  
ou sans frais **1 888 322-3019**  
Ligne de détresse – agression sexuelle : **204 786-8631** (à Winnipeg)  
ou sans frais **1 888 292-7565**  
ATS, counselling : **204 784-4097**  
[www.klinic.mb.ca](http://www.klinic.mb.ca) (en anglais seulement)

#### **Bureau de Brandon du LGBTQ\* Program, Sexuality Education Resource Centre (SERC)**

Téléphone : **204 727-0417**  
[www.serc.mb.ca](http://www.serc.mb.ca) (en anglais seulement)

#### *Remerciements :*

- *Rainbow Resource Centre, Two-Spirited People of Manitoba, Aurora House et les autres membres de la communauté qui ont participé à l'élaboration de ces documents.*
- *Le gouvernement de l'Alberta pour sa publication Abuse in Same-Sex and LGBTQ\* Relationships.*

Renseignements en ligne à :  
[www.gov.mb.ca/stoptheviolence/index.fr.html](http://www.gov.mb.ca/stoptheviolence/index.fr.html)

